

*das Leben kann so schön sein*



**Ortsgruppe  
Mauerbach**

# **KLUBNACHRICHTEN Oktober - Dezember 2023**





## Liebe Mitglieder!

Haben Sie die Nachrichten in den letzten Monaten verfolgt? Man hatte bei den gesetzten Themen oft das Gefühl, die Journalisten kommen aus dem „Sommerloch“ nicht mehr raus. Ich möchte mich heute keinem „Sommerloch-Thema“ widmen, sondern einem Thema, über das schon

viele Bücher geschrieben wurden und das alle Menschen betrifft.

### Wie oft fragen Sie sich, ob Sie glücklich sind?

Eigentlich sollte diese Frage so selbstverständlich sein wie das tägliche Zähneputzen. Unsere Generation hat es aber nicht wirklich gelernt, sich nach dem persönlichen Glückselbst zu fragen; wir konnten uns auch den Begriff „work life balance“ nicht leisten, unsere Erziehung war eher darauf gerichtet, zu arbeiten und andere glücklich zu machen. Ganz leicht kann es passieren, dass man über den Bemühungen, für andere da zu sein, ganz und gar auf die eigenen Bedürfnisse und das eigene Glück vergisst. Eine Tatsache, die traurig macht. Wir alle haben ein Leben geschenkt bekommen, der eine ein längeres, der andere ein kürzeres – wir sollten die Zeit, die uns zur Verfügung steht, bestmöglich nutzen und jeder Mensch sollte nach seinen individuellen Vorstellungen glücklich sein und glücklich sein dürfen.

Das Glück ist aber kein selbstverständliches Geschenk. Vielmehr müssen wir selbst etwas dazu beitragen. Manchmal kann es ein schönes Stück Arbeit sein, sich Bedingungen zu schaffen, glücklich zu sein - manchmal kommt es scheinbar von ganz allein. In beiden Fällen müssen wir das Glück erkennen, zulassen und pflegen wie ein junges Pflänzchen. Es ist längst wissenschaftlich bewiesen, dass glücklich sein auch unseren Gesundheitszustand positiv beeinflusst. Es lohnt sich also wirklich, darüber nachzudenken und gegebenenfalls zu handeln.

Wir sollten uns täglich einige Minuten Zeit nehmen, um über unser Glück ehrlich nachzudenken. Wir sollten versuchen, unsere Lebensweise, unsere Gewohnheiten unser Umfeld und auch unsere Mitmenschen zu hinterfragen – was und wer macht uns glücklich? Was und wer löst Glücksgefühle aus und was und wer bringt immer wieder negative Gedanken in unser Leben? Nach diesen ehrlichen Erkenntnissen beginnt die meist anstrengende Arbeit an unserm persönlichen Glück. Ähnlich wie beim Aufräumen des Kleiderkastens stellt sich die Frage: Was muss raus, was darf bleiben? Diese Entscheidungen sind nicht leicht, denn nicht alles kann

und soll geändert werden. Es ist aber erstaunlich, wie oft sehr kleine Veränderungen oder eine andere Sichtweise auf die Dinge schon Platz für mehr Glück machen.

Eine der wichtigsten Zutaten, um glücklich zu sein, sind ZUFRIEDENHEIT, DANKBARKEIT und TOLERANZ – und EHRlichkeit zu sich selbst. Menschen, die mit diesen Eigenschaften ausgestattet sind, tun sich leichter, glücklich zu sein. Sie können annehmen, was unabwendbar ist und sich an den vielen schönen Kleinigkeiten des täglichen Lebens erfreuen.

Wenn man mit dem eigenen Leben zufrieden ist, ist man gegen Neid, Missgunst und Undankbarkeit immun und kann aus vollem Herzen jedem seiner Mitmenschen sein ganz persönliches Glücksgefühl gönnen und sich mit ihm freuen.

Wer selber glücklich ist, kann auch andere glücklich machen!

ZUFRIEDENHEIT, TOLERANZ, EHRlichkeit und DANKBARKEIT sind auch in unserem Verein der Klebstoff, der uns alle verbindet - und darüber können wir glücklich sein.

Herzlichst

*Rosa Pitterle*

## Wichtige Info auf Seite 16!

### Termin-Übersicht

↓ Ich habe mich angemeldet für:

- Fr 08. September Turnen
- Di 03. Oktober Lainzer Tiergarten
- Do 05. Oktober Westungarn, Köszeg
- Fr 06. Oktober Köszeg, 2. Termin
- Do 12. Oktober Tausch-Café
- Di 17. Oktober Medizinisches Wien
- So 29. Oktober bis
- Fr 03. November Therme 3000
- Mi 08. November Ganslessen
- Sa 11. November Theater im Café Prückel
- Di 14. November Parlament
- Do 23. November Mariazell
- So 26. November Heimatmuseum
- Do 07. Dezember bis
- So 10. Dezember Prag
- Di 19. Dezember Weihnachtsfeier
- Sa 06. Jänner Neujahrskonzert

## Titelbild: Herbststimmung

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

*Herzliche Gratulation allen unseren Geburtstagskindern!*



*Gute Besserung wünschen wir allen unseren kranken Mitgliedern!*



Eine Seniorin feiert ihren 100. Geburtstag. Sie erhält Besuch von einem Redakteur der örtlichen Zeitung und wird nach dem Geheimnis ihres langen Lebens gefragt. Die alte Dame antwortet: „Zur besseren Verdauung trinke ich Bier, bei Appetitlosigkeit trinke ich Weißwein, bei niedrigem Blutdruck Rotwein, bei hohem Blutdruck gönne ich mir Cognac und wenn ich erkältet bin, nehme ich Slivovitz.“ Der Journalist ist überrascht und fragt: "Und wann trinken Sie Wasser?" Sagt die Hundertjährige: „So eine schwere Krankheit hatte ich noch nie.“



## *Olivenhäppchen*

**Zutaten:** 1 Rolle Blätterteig, 100 g Oliven, 1 Pk. Basilikum (TK oder frisch), 1 Zehe Knoblauch, 1 Ei, 100 g Schafkäse, etwas Salz, etwas Pfeffer.

**Zubereitung:** Für die Olivenhäppchen das Ei trennen. Blätterteig ausrollen, Eiweiß versprudeln und den Blätterteig damit bestreichen.

Oliven klein schneiden, mit Schafkäse, Basilikum, zerdrücktem Knoblauch und dem Eigelb vermischen, salzen und pfeffern.

Fülle auf den Teig streichen, die Teigplatte einrollen und in Scheiben schneiden. Die Olivenhäppchen bei 180 °C Heißluft etwa 15 Minuten backen.

*Gutes Gelingen*

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Ab Freitag, 8. September 2023 - Fitness-Stunde für die Altersgruppe 60+

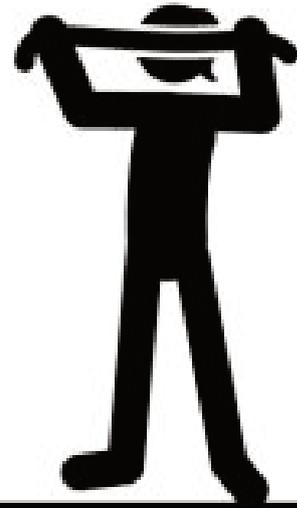


Um den Ansprüchen des Alltags gerecht werden zu können.  
Um die Gelenke geschmeidig zu halten.  
Um die Muskeln zu kräftigen.  
Um den Gleichgewichtssinn zu stärken.  
Um sich in seinem Körper wohl zu fühlen.

Die erfahrene Vorturnerin Maria Habiger hat sich bereit erklärt, ein für diese Altersgruppen passendes Programm zusammenzustellen und die wöchentliche Turnstunde zu leiten.

**Freitag:** 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
**Ort:** Schlossparkhalle Mauerbach  
**Vorturnerin:** Maria Habiger  
**Kosten:** € 55,00 pro Semester

**NEU: Der einbezahlte Semesterbeitrag berechtigt zusätzlich alle Frauen, jeden Mittwoch von 19:30 – 20:30 Uhr an der Turnstunde des Damenturnvereins teilzunehmen.**



## Dienstag, 3. Oktober 2023 – Lainzer Tiergarten und Hermesvilla

Wir fahren öffentlich bis zum Tiergarten. Unsere Wanderung beginnt beim Lainzer Tor und führt uns zur Hermesvilla. Dort haben wir eine Führung durch die von Carl von Hasenauer 1882 bis 1886 erbaute spätromantische Villa. Unsere Mittagsrast ist im Rohrhaus geplant. Danach wandern wir zum Nikolaitor und fahren mit dem Bus nach Hause. Vorverkaufsscheine bitte mitnehmen.

**Treffpunkt:** Mauerbach Busbahnhof (Linie 450) 09:00 Uhr  
**Wegstrecke:** ca. 8 km insgesamt  
**Rückfahrt:** Bus (Linie 450)  
**Preis:** ca. € 13,00 (je nach Teilnehmerzahl)  
**Inkludiert:** Organisationsbeitrag, Eintritt und Führung  
**Organisation:** Monika Fahringer



**Anmeldung erbeten!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Donnerstag, 5. Oktober 2023 – Köszeg mit Herrn Prof. Ederndorfer

Wir unternehmen durch das landschaftlich schöne Mittelburgenland eine Fahrt mit Herrn Prof. Ederndorfer nach Westungarn in das Städtchen Köszeg. Das ist eine mittelalterliche Stadt mit Stadtmauer, einer großen Buranlage und wunderschönen Hausfassaden in der Innenstadt. Nach einer Führung durch dieses Städtchen erholen wir uns in einem gutbürgerlichen Restaurant. Anschließend fahren wir zur Benediktiner Abtei Ják. Der romanische Stil wurde aus der Verbindung großer Kulturformen - christlicher und heidnischer - geboren. Das ist auch bei der Kirche von Ják deutlich zu erkennen. Die vielen Tierfiguren und andere Motive machen die Kirche spektakulär. Nach den vielen sehr interessanten Erklärungen von Herrn Prof. Ederndorfer führt uns der Bus wieder nach Österreich zurück, wo wir an den Hängen des südlichen Burgenlandes den Abschluss bei einem gemütlichen Heurigen verbringen. Etwas müde, aber um viele schöne Eindrücke reicher werden wir um ca. 20:30 Uhr zu Hause ankommen.



**Abfahrt:** Mauerbach Busbahnhof 08:00 Uhr  
Zusteigen bei allen Bushaltestellen in Mauerbach Richtung Wien möglich.  
ca. 20:30 Uhr

**Ankunft Mauerbach:**

**Inkludiert:** Fahrt mit dem Komfortbus, Trinkgeld für Busfahrer,  
Eintritt in die Benediktiner-Abtei, Führungen in Köszeg und Ják.  
Ein kleines Nacht Mahl beim Heurigen ist ebenfalls inkludiert.  
**Bitte den Reisepass nicht vergessen!**

**Preis pro Person:** Mitglieder € 60,00; Gäste € 65,00

**Organisation:** Renate Fischer

**Anmeldung ab sofort möglich!**

## Freitag, 6. Oktober 2023 – Köszeg mit Herrn Prof. Ederndorfer - 2. Termin

Auf Grund der großen Nachfrage bieten wir für den Ausflug nach Köszeg einen 2. Termin an. Das Programm ist für beide Termine gleichlautend. Alle bereits angemeldeten Teilnehmer und alle jene, die auf der Warteliste stehen, werden kontaktiert und gebeten, sich für einen der beiden Termine zu entscheiden. Durch den 2. Termin ist gewährleistet, dass alle Interessierten am Ausflug teilnehmen können und dass die Gruppengröße angenehm ist. Prof. Ederndorfer begleitet die Gruppen an beiden Tagen.

**Anmeldung ab sofort möglich!**

## Donnerstag, 12. Oktober 2023 – Tausch-Café

„Mein Kleiderschrank ist voll, ich habe viel zu viele Sachen, die ich schon lange nicht mehr getragen habe, die aber viel zu schön sind, um sie einfach in einen Sack zu stecken und wegzuworfen. Vielleicht würde sich jemand über das eine oder andere Stück freuen!“

Jeder von uns kennt das Problem.

Bringen Sie Kleider, Taschen, Schuhe, Hosen, Schals, Pullover, Jacken, Tücher etc. (keine Haushaltsartikel), die Sie nicht mehr brauchen - wir organisieren einen Tauschmarkt.



**Es wird nicht verkauft, sondern getauscht!**  
**Jeder kann bringen, was er nicht mehr braucht!**  
**Jeder kann mitnehmen, was ihm gefällt!**

Diese Veranstaltung ist ausschließlich für Mitglieder der Mauerbacher Senioren offen.  
Eventuelle Geldspenden werden einem wohltätigen Zweck zur Verfügung gestellt.

**Beginn:** 15:00 Uhr

**Ende:** ca. 18:00 Uhr

**Ort:** Kartausen-Café

**Auskunft:** Rosa Pitterle Tel.: 0664/35 00 150

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Dienstag, 17. Oktober 2023 – Wien-Führung - „Bader, Ärzte, Scharlatane“

Die Führung hat die ältere Medizingeschichte Wiens zum Thema. Das Bürgerspital hatte keinen guten Ruf und unübersichtliche, verwinkelte Gebäude. Der Bader sollte sich um die Kranken kümmern. Hier und da kam ein junger Medizinstudent vorbei, lange Zeit nur in der Theorie ausgebildet, ungeeignet für praktische Behandlung. Erst unter Maria Theresia wurde das Medizinstudium reformiert. Welche Seuchen suchten die Stadt heim? Wer sorgte für eine erfolgreiche Gesundheitsstrategie? Und wie konnte man Scharlatane von Ärztepersönlichkeiten unterscheiden? All dies erfahren wir bei diesem ca. 2½-stündigen Stadtrundgang. Danach werden wir in einem gemütlichen Lokal Mittag essen.



**Treffpunkt:** Mauerbach Busbahnhof (Linie 450)  
U4 Hütteldorf am Bahnsteig  
Albertinaplatz Mitte, Mahnmal  
Individuelle Rückfahrt.

09:00 Uhr  
09:30 Uhr  
10:15 Uhr

**Preis pro Person:** Mitglieder € 25,00; Gäste € 28,00

**Inkludiert:** Führung

**Organisation:** Renate Metzker

**Anmeldung ab sofort möglich!**



## Feier der runden Geburtstage



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Donnerstag, 3. August 2023 – Mörbisch - „Mama Mia“



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

*Freitag, 25. August 2023 – Lunzer See*



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## *Samstag, 26. August 2023 – Cocktail Night*



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## *Dienstag, 29. August 2023 – Spanferkelessen*



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Oase des Wohlbefindens

Im \*\*\*\*\* Hotel Livada Prestige bleiben keine Wünsche offen.



Das Thermalwasser der Therme 3000 wird besonders auf dem Gebiet der Orthopädie, der Rheumatologie und der Dermatologie empfohlen. Das Wasser ist vorteilhaft bei Schwierigkeiten mit den Gelenken, es wirkt schmerzlindernd und verbessert die Beweglichkeit.

Wie sich die Teilnehmer schon im Jahr 2022 überzeugen konnten, bleiben im \*\*\*\*\* Hotel Livada Prestige wirklich keine Wünsche offen. Neben wunderschönen Zimmern erwarten uns ein köstliches und reichhaltiges Frühstück und Abendessen in ruhiger Atmosphäre. Unbegrenzt Baden in den hoteleigenen Innen- und Außenbecken sowie unbegrenzte Nutzung der hoteleigenen Saunalandschaft. Bademantel, Hausschuhe sowie Sauna- und Badetücher werden für die Zeit des Aufenthaltes kostenlos bereitgestellt.



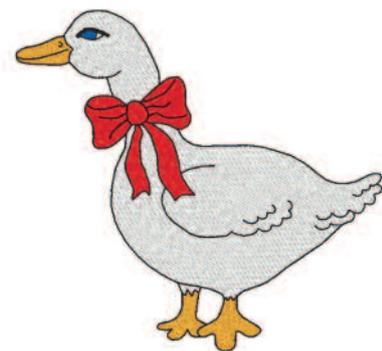
**Preis pro Person:** Mitglieder € 610,00; Gäste € 640,00 jeweils im Doppelzimmer  
Einzelzimmerzuschlag € 115,00

**Organisation:** Rosa Pitterle

**Anmeldung ab sofort möglich!**

### Mittwoch, 8. November 2023 – Museum Maria Gugging und Ganslessen

Heuer genießen wir ein Ganslbuffet mit Ganslsuppe, Gansl-Grammschmalz- oder Leberaufstrich, geb. Gänseleber oder Beuschel, gebratenem Gansl, Rahmgulasch von Ganslkeule, Rotkraut, Erdäpfelknödel, Semmelknödel, warmem Speckkraut und vielem anderem mehr. Wer kein Ganslliebhaber ist, wird ebenfalls glücklich nach Hause gehen. Bevor wir uns diesen Köstlichkeiten hingeben, besuchen wir das Museum Gugging. Gemeinsam mit der Galerie Gugging, dem Haus der Künstler und dem offenen Atelier Gugging bildet das Museum Gugging das Art/Brut Center Gugging. Bei dieser Führung erleben wir wahre Künstler aus Gugging mit einer Sammlung bedeutender, sehr interessanter Werke.



**Abfahrt:** Mauerbach Busbahnhof 10:00 Uhr  
Zusteigen bei allen Bushaltestellen in Mauerbach bis Hadersdorf möglich.  
**Ankunft Mauerbach:** ca. 16:30 Uhr

**Inkludiert:** Fahrt mit einem Komfortbus, Trinkgeld für Busfahrer, Eintritt und Führung im Museum Gugging und Ganslbuffet in Oberzögersdorf

**Preis pro Person:** Mitglieder € 65,00; Gäste € 70,00

**Organisation:** Renate Fischer

**Anmeldung ab sofort möglich!**

## Samstag, 11. November 2023 – Elisabeth J. Harriet - „Hat sich mir gemocht a Schmerz“

### Literarisch-musikalische Reise durchs Stedtl.

Wer ein authentisches jüdisches Programm erleben und die jüdische Seele, das Volk, seine Lieder und seine Bräuche wirklich verstehen will, der sollte sich diesen Abend mit Elisabeth J. Harriet nicht entgehen lassen. Hinreißend bereits die Einstiegsnummer mit dem Lied vom Mantel aus altem Stoff und was man damit noch alles machen kann, herzerfrischend die jiddischen Geschichten und Geschichteln um die hohen Feiertage, zur Auflockerung jüdische Witze, untermalt von den berührenden Geigenklängen von Bela Fischer: Der Zuschauer fühlt sich zurückversetzt in die Szenerie des Stedtls.

Es gibt die Möglichkeit, davor im Café Prückel einen Imbiss zu sich zu nehmen. Bei Anmeldung bitte bekannt geben, ob im Café Prückel reserviert werden soll.



<b>Treffpunkt:</b>	Mauerbach Busbahnhof (Linie 450) Hütteldorf S45 Individuelle Rückfahrt.	16:30 Uhr 17:00 Uhr
<b>Preis pro Person:</b>	Mitglieder € 40,00; Gäste € 43,00	
<b>Organisation:</b>	Renate Metzker	<b>Anmeldung verbindlich, begrenzte Teilnehmerzahl!</b>

## Dienstag, 14. November 2023 – Parlament

Architekt Theophil Hansen betrachtete das Parlament als sein Lebenswerk. Bis Anfang 2023 wurde es umfassend renoviert und erstrahlt nun im neuen Glanz. Seit 4. Dezember 1883 wird im Parlament debattiert. Pro Jahr finden rund 280 Sitzungen statt. Könnte das Parlamentsgebäude sprechen, hätte es wahrscheinlich unendlich viel zu erzählen. Da es dies leider nicht kann, erfahren wir beim Besuch interessante Fakten über die Architektur des Hohen Hauses, die man ganz bestimmt noch nicht gekannt hat. Die Führung gibt auch einen kurzen Abriss über die Geschichte und die Sanierung des Parlaments. Der Rundgang führt unter anderem in den historischen Sitzungssaal, den Bundesratssaal und den neu gestalteten Nationalratssaal. Anschließend werden wir in einem gemütlichen Lokal den interessanten Tag ausklingen lassen.

Bitte gültigen Ausweis mitnehmen!

Falls unvorhergesehen eine Sitzung im Parlament wäre, müssten wir diesen Termin absagen und würden uns um einen neuen Termin bemühen.



<b>Treffpunkt:</b>	Mauerbach Busbahnhof (Linie 450) Straßenbahn Endstelle 49 Bujattigasse Vor dem Parlament	09:30 Uhr 10:00 Uhr 10:45 Uhr
<b>Preis pro Person:</b>	Mitglieder € 5,00; Gäste € 8,00	
<b>Organisation:</b>	Renate Metzker	

**Anmeldung ab sofort möglich!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Donnerstag, 23. November 2023 – Weihnachtsausflug nach Mariazell und Wr. Sängerknaben

Der heuriger Weihnachts-Tagesausflug ist etwas ganz Besonderes. Als ersten Höhepunkt besuchen wir das Zisterzienserstift Lilienfeld. Dieses mittelalterliche Kloster wurde 1202 vom Babenbergerherzog Leopold VI. dem Glorreichen gestiftet. Neben einer riesigen Bibliothek und einer Orgel mit 3288 klingenden Pfeifen sehen wir den idyllischen mittelalterlichen Kreuzgarten und die zahlreichen Stiftshöfe. Das Mittagessen nehmen wir im Stiftskeller ein. Anschließend fahren wir nach Mariazell. Dort besuchen wir die Mariazeller Likörmanufaktur und verkosten den bekannten Mariazeller Magenlikör. Danach gibt es zwei Stunden Freizeit um den Christkindlmarkt mit etwa 50 Ständen vor der beeindruckenden Basilika mit traditionellem Kunsthandwerk und regionalen Spezialitäten zu genießen. Der wahre Höhepunkt des Ausflugs beginnt um 19 Uhr - ein weihnachtliches Konzert der Wiener Sängerknaben in der Basilika. Spät am Abend fahren wir mit vielen schönen Eindrücken wieder nach Hause.



- Abfahrt:** Mauerbach Busbahnhof 10:30 Uhr  
Zusteigen bei allen Bushaltestellen in Mauerbach bis Hadersdorf möglich.  
ca. 22:30 Uhr
- Ankunft Mauerbach:**
- Inkludiert:** Fahrt mit dem Komfortbus, Trinkgeld für Busfahrer, Eintritt und Führung Stift Lilienfeld, Eintritt und Führung in die Mariazeller Likörmanufaktur und Eintrittskarten für das Konzert der Wr. Sängerknaben in der Basilika.
- Preis pro Person:** Mitglieder € 85,00; Gäste € 90,00
- Organisation:** Renate Fischer

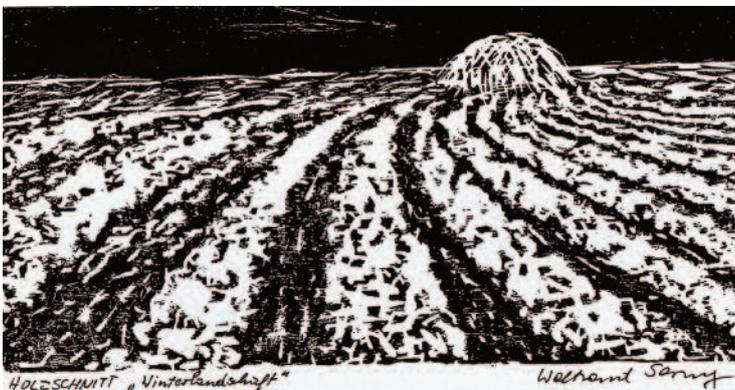
**Anmeldung ab sofort möglich!**

## Sonntag, 26. November 2023 – Waltraud Sarny: „Holz- und Linolschnitte“

Wer von euch hat gewusst, dass unsere Waltraud Sarny, die seit Jahren Mitglied des Seniorenbunds ist, auch künstlerisch tätig war? Heuer stellt sie eine Anzahl ihrer Holz- und Linolschnitte dem Kultur- und Museumsverein für eine Ausstellung im Heimatmuseum zur Verfügung.

Die Ausstellung wird am 26. November 2023 um 11:15 Uhr eröffnet. Ihr könnt Waltrauds Werke bis Anfang Februar 2024 im Museum („Kutscherstall“, Hauptstraße 246) besichtigen.

Das Museum ist jeden Sonntag von 10:00 bis 12:00 Uhr geöffnet. Sondertermine unter 0650 30 00 928 (K. Fahringer).



HOLZSCHNITT „Winterlandschaft“

Waltraud Sarny

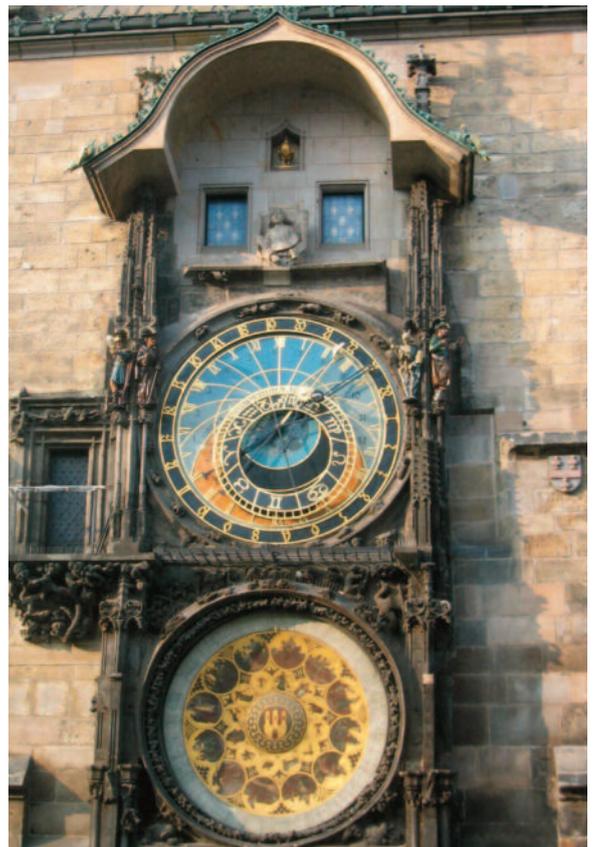
– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Donnerstag, 7. – Sonntag, 10. Dezember 2023 – „Goldenes Prag in der Adventzeit“

Schneller als geglaubt kommt wieder die Adventzeit. Wir haben uns schon darauf vorbereitet und Zimmer im \*\*\*\*Hotel Residence Bologna Old Town in Prag reserviert. Das Hotel liegt in Toplage direkt in der Altstadt.

An allen vier Tagen wird uns ein örtlicher Reiseleiter die Stadt in ihrer Schönheit und mit ihren vielen Sehenswürdigkeiten näherbringen. Neben einer abendlichen Schifffahrt auf der Moldau ist auch der Besuch des ältesten Prager Bierlokals, des U Fleku, geplant. Selbstverständlich bleibt trotzdem viel Zeit, um die vielen Adventmärkte zu besuchen.

Das detaillierte Programm ist in Ausarbeitung und ergeht an alle angemeldeten Teilnehmer im November.



**Inkludiert:** Fahrt im Komfortbus, 3 Nächtigungen im Hotel Residence Bologna inkl. Buffetfrühstück, Reiseleitung an vier Tagen, alle Eintritte, Mittagessen am Anreisetag, Abendessen im Bierlokal U Fleku, Moldauschifffahrt mit Buffetessen, Head Set mit Kopfhörer für alle Führungen, Gepäcktransfer von und zum Bus, Trinkgeld für Busfahrer.

**Preis pro Person:** Mitglieder € 450,00; Gäste € 470,00 jeweils im Doppelzimmer  
Einbettzimmerzuschlag € 150,00

**Organisation:** Rosa Pitterle

**Ausgebucht, nur mehr Warteliste!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



## Weihnachtsfeier der Mauerbacher Senioren



Die Weihnachtszeit ist der richtige Anlass, um innezuhalten, zurückzublicken und mit den Menschen zu feiern, mit denen wir im letzten Jahr viele schöne Stunden verbringen durften.

Gemeinsam wollen wir uns auf das Weihnachtsfest einstimmen. Musikalisch wird die Feier von den „Singing Friends“ unter der Leitung von Caroline Vasicek umrahmt.

Wir freuen uns, unsere Mitglieder zu einem gemeinsamen Abendessen ins Berghotel Tulbingerkogel\*\*\*\* einladen zu dürfen.

Die Getränkekonsumation ist selber zu bezahlen.

**Einlass:** 16:45 Uhr

**Beginn der Feier :** 17:00 Uhr

**Berghotel Tulbingerkogel\*\*\*\*** Familie F. Bläuel  
3001 Mauerbach, Tulbingerkogel 1



**Anmeldung ab sofort möglich!**

### Samstag, 6. Jänner 2024 - Neujahrskonzert im Festspielhaus St. Pölten

#### „Das alte Jahr verabschieden und das neue Jahr freudig begrüßen – das gelingt am besten mit Musik“

Vom Elan des Dreivierteltakts zum ausgelassenen Galopp, von der abwechslungsreichen Quadrille über den schneidigen Marsch bis hin zur noblen Polka Mazur: Mit diesem Reichtum an Formen und Gestalten beglückt und betört die Musik der Strauss-Dynastie bis heute. Man füge zündende Orchesterwerke, große Ouvertüren sowie gesungene Überraschungen aus Operette und Oper hinzu – und fertig ist das traditionelle Neujahrskonzert der Tonkünstler, das frisch und prickelnd das neue Jahr begrüßt!

Dirigent: Ola Rudner

Sopran: Isabel Weller

**Konzertbeginn:** 11.00 Uhr

**Preis:** Kategorie 1, Mitglieder € 85,00 Gäste € 90,00  
Kategorie 3, Mitglieder € 78,00 Gäste € 83,00

**Organisation:** Sissi Lehnert



**Anmeldung ab sofort möglich!**

### „WALK DICH FIT“ - „Wer da ist, geht mit!“

Jeden Montag beginnen wir die neue Woche mit einer Runde WALKEN im schönen Wienerwald.

Sie werden bemerken, wie gut es unserem Körper tut, sich in der frischen Luft zu bewegen, und wie schnell eine merkbare Besserung der Beweglichkeit eintritt.

Treffpunkt: 09:00 Uhr vor der Pfarrkirche Mauerbach

Dauer: ca. 1 Stunde



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Kekse der Freiwilligen Feuerwehr Mauerbach

Viele von uns haben sich an die wunderbaren Kekse, die von den Damen der Freiwilligen Feuerwehr Mauerbach alljährlich gebacken werden, gewöhnt. Wer auch heuer wieder auf diese Köstlichkeiten nicht verzichten möchte, kann die Bestellung schon vorab telefonisch durchgeben.

**Bestellungen** werden ab sofort, solange die Leistungsgrenze nicht erreicht wird, entgegengenommen. Die Abholung der Kekse erfolgt direkt vom Feuerwehrhaus. Leopoldine Wallner Tel.: 0660/166 74 99



## Wichtige Info:

**Von 26. Oktober bis 5. Dezember 2023 bin ich nicht erreichbar.**

Ich bitte daher, die Anmeldungen für die kommenden Veranstaltungen noch vor diesem Termin in gewohnter Form bei mir abzugeben.

Meine Stellvertreterinnen sind während meiner Abwesenheit gerne für Sie da.

Bei Fragen zu den Veranstaltungen wenden Sie sich an die jeweilige Organisatorin.

Renate Metzker: Tel.: 0676/757 17 31;

e-mail: r.metzker@gmx.at

Renate Fischer: Tel.: 0699/177 67 676;

e-mail: geroldrenate.fischer@gmail.com

**ACHTUNG!**

*Rosa Pitterle*

## Besuchen Sie uns im NEUEN Internet!

Die aktuellsten Informationen, Hinweise auf kommende Aktivitäten, Fotos der letzten Veranstaltungen, Archiv der Klubnachrichten finden Sie auf

[www.sbmb.at](http://www.sbmb.at)



Wir weisen auf die Datenschutzbestimmungen für NÖs Senioren, Ortsgruppe Mauerbach, hin. Diese sind auf unserer Homepage nachzulesen bzw. werden auf Anfrage gerne zugesandt.

Alle Busreisen werden durchgeführt von Michael-Busreisen, Mitrovic Mihajlo, 2514 Traiskirchen.



**NÖs Senioren, Ortsgruppe Mauerbach  
Immer ein offenes Ohr  
für Ihre Anliegen**

NÖs Senioren, Ortsgruppe Mauerbach  
Rosa Pitterle Tel.: 0664/35 00 150  
E-Mail: [anmeldung@sbmb.at](mailto:anmeldung@sbmb.at)  
[r.pitterle@sbmb.at](mailto:r.pitterle@sbmb.at)

Impressum: NÖs Senioren, Ortsgruppe Mauerbach  
p.A. A-3001 Mauerbach, Dolleschelgasse 2/6  
Für den Inhalt verantwortlich: Obfrau Rosa Pitterle  
E-Mail: [r.pitterle@sbmb.at](mailto:r.pitterle@sbmb.at) Anmeldungen: [anmeldung@sbmb.at](mailto:anmeldung@sbmb.at)  
ZVR 813041431 Digitaldruck Leobersdorf

Druckkostenbeitrag € 2,00

Bankverbindung: NÖ Senioren OG Mauerbach  
IBAN: AT19 3266 7000 0031 0201 BIC: RLNWATWWPRB

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –