

das Leben kann so schön sein



Ortsgruppe
Mauerbach

KLUBNACHRICHTEN Juli - September 2021



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



Liebe Mitglieder!

Können Sie sich noch erinnern? Wie lange ist es her, dass wir 240 Herzen verteilt haben und damit unseren Mitgliedern Mut machen wollten? Heute, wo es so scheint, als hätten wir das Ärgste überstanden, schaue ich mit einem Lächeln auf diese Aktion zurück. Wie blauäugig war ich doch, als ich ernsthaft glaubte, dass es mit der Bot-

schaft „Gemeinsam stehen wir das durch“ getan sei und wir bald wieder unser normales Leben führen dürften. In Wirklichkeit ist seitdem mehr als ein Jahr vergangen, in dem wir alle unsere Höhen und Tiefen durchlebt haben. Wir als Seniorenbund haben uns bemüht, in dieser Zeit mit unseren Mitgliedern Kontakt zu halten, sie gut über die aktuelle Corona-Situation zu informieren, ihnen Möglichkeiten für etwas Abwechslung in dieser Situation aufzuzeigen und sie zwischendurch immer wieder mit kleinen Aufmerksamkeiten zu erfreuen. Und trotzdem habe ich heute das Gefühl, zwar vieles versucht, aber in diesen schwierigen Zeiten dennoch nicht ausreichend Möglichkeiten gehabt zu haben, wirklich helfen zu können.

Die letzte große Herausforderung war das Bemühen, möglichst schnell allen Impfwillingen eine Impfmöglichkeit zu vermitteln. Wochenlang wurden Impftermine organisiert und heute können wir - nicht ohne Stolz - festhalten: ca. 95 % unserer Mitglieder sind geimpft.

Gemeinsam hätten wir es uns also verdient, bald an alte Zeiten anschließen zu können - nach einem vollen Jahr, in dem viel vorbereitet wurde, aber leider wenig davon umgesetzt werden konnte. Nach einem Jahr, in dem wir immer wieder erkennen mussten, dass wir es nicht in der Hand haben, wann und unter welchen Voraussetzungen wir je wieder etwas unternehmen können, ist es aber gar nicht so einfach, wieder in die „alte Spur“ zu kommen. Vieles war für uns Organisatoren und Verantwortliche demotivierend, einerseits sehr konsequent und akribisch genau zu arbeiten, damit wir bei unseren Veranstaltungen die gewohnt hohe Qualität bieten können, andererseits aber immer wieder die Absagen veröffentlichen zu müssen. Viel geleistete Arbeit, die schlussendlich vergebens ist, lässt die Motivation für diese Arbeit sinken. Und so muss das Feuer für diese ehrenamtliche Tätigkeit wieder entzündet werden. Und der beste Zündstoff für dieses Feuer sind unsere Mitglieder. Sobald wir wieder das Interesse an unseren Veranstaltungen erkennen und wieder in fröhliche Gesichter schauen dürfen, das Lachen hören und die Freude über die gemeinsam verbrachten Stunden spüren können, wird auch bei uns wieder die Kraft, die man für diese Tätigkeit braucht, ihren Einzug finden.

Auch unsere Mitglieder müssen nach der langen Zeit des Daheimseins wieder bereit sein, sich auf Neues einzulassen und sich aus dem gewohnten Alltag herauszubewegen. Vielleicht hilft ein Blick in die alten Klubnachrichten, um sich zu erinnern, welche lebenslustige Gemeinschaft wir waren,

immer noch sind und auch weiterhin sein werden.

Einige kräftige Lebenszeichen hat der Seniorenbund ja schon von sich gegeben: 5 wunderbare Veranstaltungen im letzten Monat – trotz noch immer geltender Einschränkungen!

Momentan sind wir damit beschäftigt, die Baustellen, die das vergangene Jahr hinterlassen hat, auf- und neue Programmpunkte auszuarbeiten. Alle unsere Partner in der Kultur- und Veranstaltungsbranche haben ähnliche Probleme und wissen meist auch noch nicht genau, wie es in den kommenden Wochen konkret weitergeht. Es ist derzeit immer noch beinahe unmöglich, konkret für ein Quartal im Voraus zu planen. Wir bitten Sie also auch künftig um Verständnis für kurzfristige Änderungen und werden Sie auch in Zukunft über unsere Homepage, per Mail oder per WhatsApp über etwaige Anpassungen am Laufenden halten.

Mit Sicherheit können wir sagen, dass die Einschränkung, dass nur **GEIMPFTE**, **GENESENE** oder **GETESTETE** Personen an Veranstaltungen teilnehmen dürfen, uns noch länger begleiten wird. Daher ist es die Verpflichtung eines jeden Teilnehmers, zu jeder unserer Veranstaltungen (Tagesfahrten mit dem Bus, Stadtbesichtigungen, Veranstaltungen vor Ort) immer den **Nachweis über eines der drei G und einen Lichtbildausweis** mitzunehmen.

Danke für Ihr Verständnis!

Und so werden wir es gemeinsam schaffen, dem Seniorenbund wieder Flügel zu verleihen.

Herzlichst

Rosa Pitterle

Termin-Übersicht

↓ Ich habe mich angemeldet für:

- Sa 03. Juli Grafenegg
- Do 15. Juli Mörbisch
- Sa 17. Juli Musik - Brunch
- Fr 23. Juli St. Margarethen
- Di 27. Juli Karikaturengarten
- Mi 04. August Ottenstein
- So 08. August bis
- Do 12. August Bayr. Königsschlösser
- Do 26. August Kernölamazonen
- Do 02. September Seebenstein, Eis-Greissler
- Do 09. September Wanderung Nussberg
- Fr 10. September Beginn Turnen
- Do 16. September bis
- Di 21. September Zell am See
- Di 28. September Spittelberg
- Di 05. Oktober Oldtimermuseum
- So 10. Oktober bis
- Fr 15. Oktober Wellness, Therme 3000
- Do 02. Dezember bis
- So 05. Dezember Prag

Titelbild: Rosengarten

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Herzliche Gratulation allen unseren Geburtstagskindern!



Gute Besserung wünschen wir allen unseren kranken Mitgliedern!



Ein hochbetagtes Ehepaar geht in einen Schnellimbiss, wo sich beide einen Hamburger und eine Portion Pommes frites gerecht aufteilen. Ein Lkw-Fahrer hat Mitleid mit ihnen und bietet an, der Frau eine eigene Mahlzeit zu spendieren. „Nein, danke“, sagt der Ehemann, „wir teilen alles.“

Der Lkw-Fahrer bietet der Frau erneut eine Mahlzeit an, weil sie noch keinen Bissen gegessen hat. „Sie wird noch essen“, versichert ihm der Ehemann. „Wir teilen alles.“ „Und warum essen Sie dann noch nicht?“, fragt der Lkw-Fahrer die Frau. Darauf sie genervt: „Weil ich auf die Zähne warte!“

Apfeltaart

Zutaten:

Teig: 200 g Mehl, 150 g Butter, 100 g Zucker, geriebene Schale einer Zitrone

Füllung: 500 g Äpfel, etwas Zimt, 50 g Zucker, Marillenmarmelade

Guss: 2 Eier, 100 ml Milch, 15 g Zucker

Zubereitung: Aus den Teigzutaten einen Mürbteig kneten, etwas kühl stellen und anschließend in eine Form drücken. Äpfel schälen, in Scheiben schneiden, mit Zimt und Zucker mischen und auf dem Teig verteilen. Eier, Milch und Zucker vermischen und auf die Äpfel gießen. Bei mittlerer Hitze ca. 1 Stunde backen. Kuchen abkühlen lassen und dünn mit Marillenmarmelade bestreichen.

Gutes Gelingen

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Samstag, 3. Juli 2021 - Grafenegg: „Es war einmal in Amerika“

Das Tonkünstler-Orchester spielt Filmmusik-Klassiker zum Träumen unter dem Dirigenten Franz Strobel. Einprägsame Melodien aus „Vom Winde verweht“, „Es wird immer wieder Tag“, „Casablanca“, „Die glorreichen Sieben“ sowie aus dem Film „Spiel mir das Lied vom Tod“ laden zum Schwelgen unter dem Sternenhimmel von Grafenegg ein.

Vor dem Konzert ist ein Heurigenbesuch geplant.

Die Karte wird nur in Kombination mit der Busfahrt abgegeben. Das detaillierte Programm sowie die derzeit geltenden Zutrittsbestimmungen werden gemeinsam mit dem Erlagschein zeitgerecht zugestellt.



Inkludiert: Busfahrt mit Komfortbus, Konzertkarte Kat. 7
Preis pro Person: Mitglieder € 45,00, Gäste € 50,00
Organisation: Rosa Pitterle

Nur noch einige Restkarten!

Donnerstag, 15. Juli 2021 - Mörbisch: „West Side Story“

Mit dem mitreißenden Welterfolg „West Side Story“ ist einer der ganz großen Musical-Klassiker erstmals auf der Seebühne zu erleben.

Die packende Handlung über zwei rivalisierende Gangs im New York der 1950er Jahre und eine große Romeo und Julia-Liebesgeschichte, die sich zwischen Tony und Maria entspinnt, haben seit der Uraufführung 1957 ein Millionenpublikum in seinen Bann gezogen. Und das zu Recht: Leonard Bernsteins fantastische Musik und die vielen großartigen Songs („Maria“, „Tonight“, „Somewhere“ oder „Mambo“) werden auch das Mörbisch-Publikum elektrisieren und im Sturm erobern.

Gesungen wird auf Englisch, die Dialoge sind in deutscher Sprache und werden von einem jungen Ensemble glaubhaft und packend auf die Seebühne gebracht.

Ein gemeinsames Essen vor Beginn der Aufführung wird organisiert. Das detaillierte Programm sowie die derzeit geltenden Zutrittsbestimmungen werden gemeinsam mit dem Erlagschein zeitgerecht zugestellt.



Nur noch wenige Restkarten!

Samstag, 17. Juli 2021 - Frühstückstreff mit Musik



Frühstückstreff mit Musik

*Samstag, 17. Juli 2021, 10 - 12 Uhr
Kartausen-Café*



Es gibt viele gute Gründe, warum der Seniorenbund Mauerbach seine Mitglieder zum gemütlichen Frühstück mit Musik einlädt. Einer davon ist, dass wir alle eine lange Zeit der gesellschaftlichen Enthaltensamkeit hinter uns haben und uns auf ein Treffen in gemütlicher Atmosphäre freuen.

Anmeldung unbedingt erforderlich!

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Freitag, 23. Juli 2021 - Oper im Steinbruch St. Margarethen: „Turandot“

Drei Rätsel stellt die geheimnisvolle Prinzessin Turandot jedem Mann, der um ihre Hand anhält. Als ein namenloser Prinz die teuflischen Rätsel löst, stellt er der störrischen Prinzessin seinerseits eine Aufgabe: Sie soll ihm seinen Namen nennen. Turandot verhängt über ihr Volk ein Verbot zu schlafen, bis der Name des Unbekannten gefunden ist. - Mit „Keiner schlafe - Nessun dorma!“ gelang Giacomo Puccini eine der beliebtesten Arien der gesamten Opernliteratur. Puccinis gleißende und geheimnisvoll zerklüftete Klänge finden ihren idealen Widerhall in der schroffen Felslandschaft des St. Margarethener Steinbruchs.

Vor der Veranstaltung wird ein gemeinsames Essen organisiert. Das detaillierte Programm sowie die derzeit geltenden Zutrittsbestimmungen werden gemeinsam mit dem Erlagschein zeitgerecht zugestellt.



Nur mehr wenige Restkarten!

Dienstag, 27. Juli 2021 – Karikaturengarten und Wanderung zur Wetterkreuz-Kirche



Im Garten des Renaissance-Wasserschlosses Brunn am Wald laden skurrile Skulpturen aus Holz, Stein und Eisen und Arbeiten des bekannten Karikaturisten Bruno Haberzettel zum Schmunzeln ein. Die Führung dauert ca. eine Stunde. Danach gibt ´s eine Stärkung.

Mit dem Bus fahren wir weiter nach Wagram und wandern von dort zur Wetterkreuz-Kirche und nach Krustetten.

Auf einem vorchristlichen Kultplatz am Schiffberg oberhalb von Hollenburg errichtete man im 15. Jahrhundert ein hölzernes Kreuz zur Abwendung schwerer Gewitter. An dieser Stelle wurde um 1700 eine barocke Wallfahrtskirche zu Ehren der Kreuzerhöhung erbaut.

Wer sich nicht an der Wanderung beteiligen will (Wanderzeit ca. 2 Stunden), kann mit dem Bus nach Krustetten fahren und von dort den anderen ein Stück entgegengehen oder gleich das Weingut „Zum Fink“ aufsuchen. Bei diesem Heurigen lassen wir den Tag ausklingen.

Gutes Schuhwerk und eine Kopfbedeckung nicht vergessen!



Abfahrt: Mauerbach Busbahnhof 09:00 Uhr
Zusteigen bei allen Bushaltestellen
in Mauerbach Richtung Wien (bis Hadersdorf) möglich.

Ankunft in Mauerbach: ca. 20:00 Uhr

Inkludiert: Busfahrt im Komfortbus, Trinkgeld für den Busfahrer

Preis pro Person: Mitglieder € 35,00; Gäste € 40,00

Organisation: Monika Fahringer

Anmeldung ab sofort möglich!

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

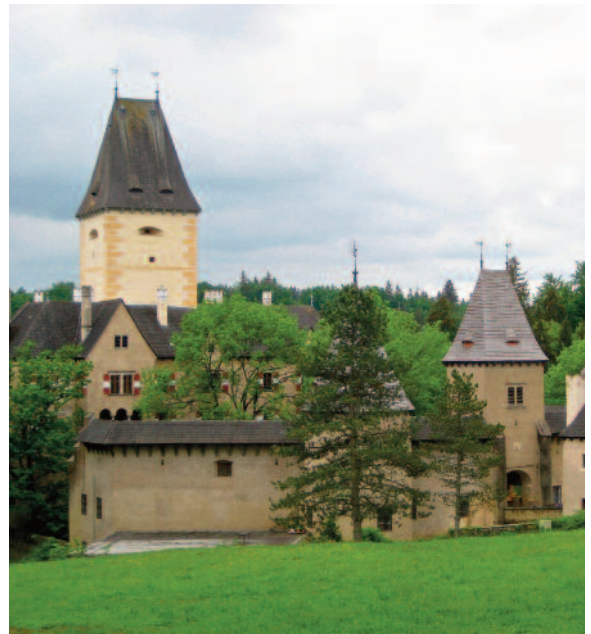
Mittwoch, 4. August 2021- Ein Urlaubstag auf der Burg Ottenstein



Die Burg Ottenstein ist eine Höhenburg im Waldviertel in Niederösterreich und steht auf einer Anhöhe über dem Stausee Ottenstein. Sie wird auch oft als Schloss Ottenstein bezeichnet. Einer der Ottensteiner war Hugo de Ottenstaine, der 1177 erstmals urkundlich erwähnt wurde. Die Burg selbst dürfte aber älter sein.

Wir beginnen den Tag mit einer 1½-stündigen Führung im Speicherkraftwerk Ottenstein. Nach einem kleinen idyllischen Waldspaziergang fahren wir auf die Burg. Dort erwartet uns im Burggwölb oder bei Schönwetter im Burghof ein deftiges Ritteressen (Brotsuppe aus dem Kessel, Ripperlvariationen vom Hausschwein mit Erdäpfelallerlei, Saucen und Salatbuffet und anschließend gebackene Mäuse mit Dörrzwetschken). Danach beginnen wir mit einer äußerst interessanten Schlossführung mit vielen Sehenswürdigkeiten.

Zum Abschluss bringt uns der Bus zum Stausee, wo wir den wunderschönen Urlaubstag mit einer ½-stündigen Bootsfahrt mit vielen interessanten Informationen abschließen. Dieser Tag bleibt uns mit Sicherheit in unvergesslicher Erinnerung.



Abfahrt:	Mauerbach Busbahnhof 08:00 Uhr Zusteigen bei allen Bushaltestellen in Mauerbach Richtung Wien (bis Hadersdorf) möglich.
Ankunft in Mauerbach:	ca. 20:00 Uhr
Inkludiert:	Busfahrt im Komfortbus, Trinkgeld für Busfahrer, Besichtigung des Kraftwerks, Führung in der Burg, Ritteressen im Burggwölb und Bootsfahrt am Stausee
Preis pro Person:	Mitglieder € 79,00; Gäste € 84,00
Organisation:	Renate Fischer

Anmeldung ab sofort möglich!

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Sonntag, 8. - Donnerstag, 12. August 2021 - Bayrische Königsschlösser

Unsere Reise führt uns über Salzburg an den Chiemsee zum Schloss Herrenchiemsee. 1873 erwarb König Ludwig II. von Bayern die Herreninsel als Standort für sein neues Schloss Herrenchiemsee. Als Abbild von Versailles sollte dieses Schloss ein „Tempel des Ruhmes“ für König Ludwig XIV. von Frankreich werden, den der bayerische Monarch grenzenlos verehrte. Bei einer Führung können wir das prunkvolle Schloss bewundern und erfahren vieles zu Architektur und Geschichte dieses Prachtbaus.



Am Nachmittag treffen wir in unserem Hotel in Bad Tölz ein. Im „Tölzer Hof“ beziehen wir unser Quartier. Das Hotel liegt im ruhigen Kurviertel, in nur 10 Minuten ist man zu Fuß im Zentrum der Stadt.

Am 2. Tag stehen das schöne Städtchen Mitterwald, Garmisch und das Kloster Ettal am Programm. Bevor wir durch den Oberammergau nach Bad Tölz fahren, besuchen wir das Schloss Linderhof.

Das in langer Bau- und Umbauzeit entstandene Schloss Linderhof ist der einzige größere Schlossbau, den König Ludwig II. vollendet erlebte.



Am 3. Tag unserer Reise besuchen wir das Highlight der Bayrischen Schlössertour, das Märchenschloss von König Ludwig II., Schloss Neuschwanstein. Dieses gehört heute zu den meistbesuchten Schlössern Europas. Rund 1,4 Millionen Menschen besichtigen jährlich die „Burg des Märchenkönigs“.

Unsere Schlössertour beenden wir mit dem Schloss Hohenschwangau. König Ludwig II. verbrachte hier nicht nur seine Kindheit, sondern nutzte es bis zu seinem Tod 1886 als Sommerdomizil.



Am 4. Tag unternehmen wir nach dem Frühstück einen geführten Stadtpaziergang durch das beschauliche Städtchen Bad Tölz. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.



Am 5. Tag treten wir unsere Heimreise an. Auf der Fahrt besuchen wir noch das Salzkammergut.

Inkludiert: Busfahrt im Komfortbus, Eintritt und Führung in den 4 Schlössern, 3-tägige ortskundige Reiseleitung, 4 Übernachtungen im Hotel „Tölzer Hof“ mit Halbpension, Audio Guide, Trinkgeld für den Busfahrer

Preis pro Person im Doppelzimmer:

Mitglieder € 600,00; Gäste: € 620,00

Organisation: Rosa Pitterle

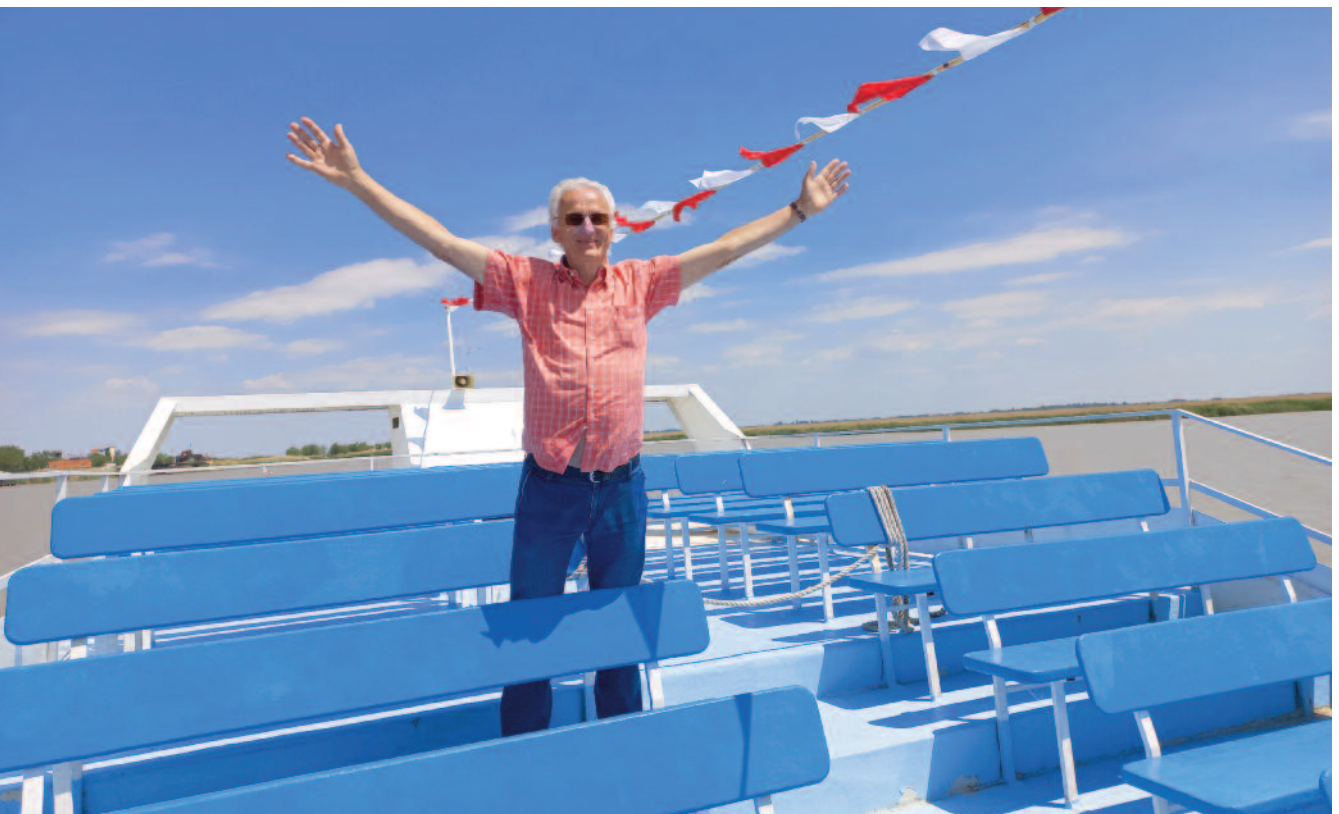
Anmeldung ab sofort möglich!

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Freitag, 4. Juni 2021 - Schloss Esterhazy



Freitag, 4. Juni 2021 - Neusiedlersee



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Donnerstag, 10. Juni 2021 - Burrgarten zur Rosenblüte



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



Caro und Gudrun können nicht ohne Musik. Daher haben sich die KERNÖLAMAZONEN für ihre Konzertshow HEPPI PEPPI als Verstärkung geholt und präsentieren die musikalischen Schmankerln mit Live Band.

Schräge Neuinterpretationen der meistgeliebten Songs aller Genres: Vom Disco-Fieber der 80er zum goldenen Swing der 20er hin zu Funk, Soul und Rock`n Roll finden sich alle prominenten Ären in einer kunterbunten Mischung. Und zwischendurch wird aus dem Nähkästchen geplaudert – zur Stärkung der Lachmuskeln.

Auch die Kulinarik kommt nicht zu kurz. Man kann die Speisen und Getränke auf den Sitzplätzen auf bereit gestellten Beistelltischen konsumieren. Somit steht einem unterhaltsamen Abend nichts mehr im Weg.

Da es sich bei Viktor Gernots Praterbühne um ein Freilufttheater handelt, findet die Veranstaltung grundsätzlich auch bei Regen statt.

Damit man die Zeit vorher eventuell im Prater oder beim Abendessen verbringen kann, ist die Anreise selbstständig. Die Karten werden bis spätestens 1 Woche vorher zugestellt.

Preis pro Person: Mitglieder € 49,00; Gäste € 52,00 inkl. € 5.- Gastonomiegutschein

Adresse: Prater 121, 1020 Wien
Hinter der „Die Luftburg-Kolarik im Prater“

Einlass: 18:30 Uhr
Bitte, die Kontrolle der 3-G Regeln braucht Zeit!
Spätestens um 19:00 Uhr beim Einlass sein!

Beginn der Vorstellung: 19:30 Uhr

Ende der Vorstellung: 23:00 Uhr

Organisation: Renate Metzker



Anmeldeschluss 12. Juli 2021!



Der Tagesausflug beginnt mit der Besichtigung einer der schönsten Wehrkirchen der Buckligen Welt aus dem 12. Jh. In Edlitz. Sehr gut erhalten sind Gusserker, Schießscharten, Wehrobergeschoss sowie die ehemalige Zisterne unter dem Kirchenfußboden. Anschließend besuchen wir die Brauerei Schwarz. Die einstündige Brauereiführung bietet Informationen zur 13.000-jährigen Geschichte des Bieres. Rohstoffe zum Sehen, Riechen und Schmecken sowie die Besichtigung der Produktion mit Erklärungen zur Bierbereitung. Eine kleine Verkostung rundet das bierige Erlebnis ab.

Das Mittagessen, das im Preis inkludiert ist, nehmen wir in der Greissler-Manufaktur auf der Terrasse am Seerosenteich ein. Danach beginnt die Führung in der Eismanufaktur mit einer unterhaltsamen Filmvorführung und vielen spannenden Infos rund um den Betrieb. Durch ein Fenster dürfen wir an Produktionstagen sogar den Eismachern bei ihrer wichtigen Aufgabe der Bio-Eisproduktion zusehen. Als krönenden Abschluss gibt es dann noch eine Zutatenverkostung sowie drei Kugeln Eis. Anschließend genießen wir noch Kuchen und Kaffee - ebenfalls inkludiert - auf der Terrasse und können zur Entspannung auf den geschwungenen Holzliegen am Seerosenteich die letzten Sonnenstrahlen genießen oder einen kurzen Spaziergang den Hügel hinauf - etwas abseits vom Trubel - zu einer Aussichtsplattform machen. Von hier eröffnet sich ein überwältigender, schöner Blick auf die Hügel der Buckligen Welt.



Abfahrt:

Mauerbach Busbahnhof 08:00 Uhr
Zusteigen bei allen Bushaltestellen
in Mauerbach Richtung Wien (bis Hadersdorf) möglich.

Ankunft in Mauerbach:

ca. 19:30 Uhr

Inkludiert:

Busfahrt mit Komfortbus, Trinkgeld für Buschauffeur, Eintritt für Wehrkirche Edlitz, Führung mit kleiner Bierverskostung, Mittagessen bei Eis-Greissler, Führung in der Eismanufaktur, Kuchen und Kaffee

Preis pro Person:

Mitglieder € 79,00; Gäste € 84,00

Organisation:

Renate Fischer

Anmeldung ab sofort möglich!

Donnerstag, 9. September 2021 - Wanderung auf den Nussberg

Einfache Wanderung für alle!

Von Nussdorf gehen wir auf den Nussberg zum Heurigen Wienerer. Gemischter Satz und Heurigenschmankerl warten auf uns. Rückweg übers Kahlenbergerdorf entlang der Donau zurück nach Nussdorf und mit den Öffis heim.

Wer mit dem Auto nachkommt, ist natürlich auch herzlich willkommen. Die Wanderer werden um 15:00 Uhr eintreffen. Um Anmeldung wird gebeten! Fahrscheine nicht vergessen!

Treffpunkt: Mauerbach Busbahnhof
Bus (Linie 450) 11:50 Uhr;
mit S45 nach Heiligenstadt
und der Linie D bis Nussdorf.

Wegstrecke: 2 x 3 km
(jeweils ca. 1 Stunde)

Einkehr: Heuriger Wienerer
Eichelhofweg 125, 1190 Wien.

Organisationsbeitrag: € 3,00

Organisation: Monika Fahringer



Anmeldung erbeten!

Ab Freitag, 10. September 2021 - Fitness-Stunde für die Altersgruppe 60+



Um den Ansprüchen des Alltags gerecht werden zu können.
Um die Gelenke geschmeidig zu halten.
Um die Muskeln zu kräftigen.
Um den Gleichgewichtssinn zu stärken.
Um sich in seinem Körper wohl zu fühlen.

Die erfahrene Vorturnerin Maria Habiger hat sich bereit erklärt, ein für diese Altersgruppen passendes Programm zusammenzustellen und die wöchentliche Turnstunde zu leiten.

Die Schlossparkhalle wurde ab Oktober für jeden Freitag von 16:00 - 17:00 Uhr reserviert.

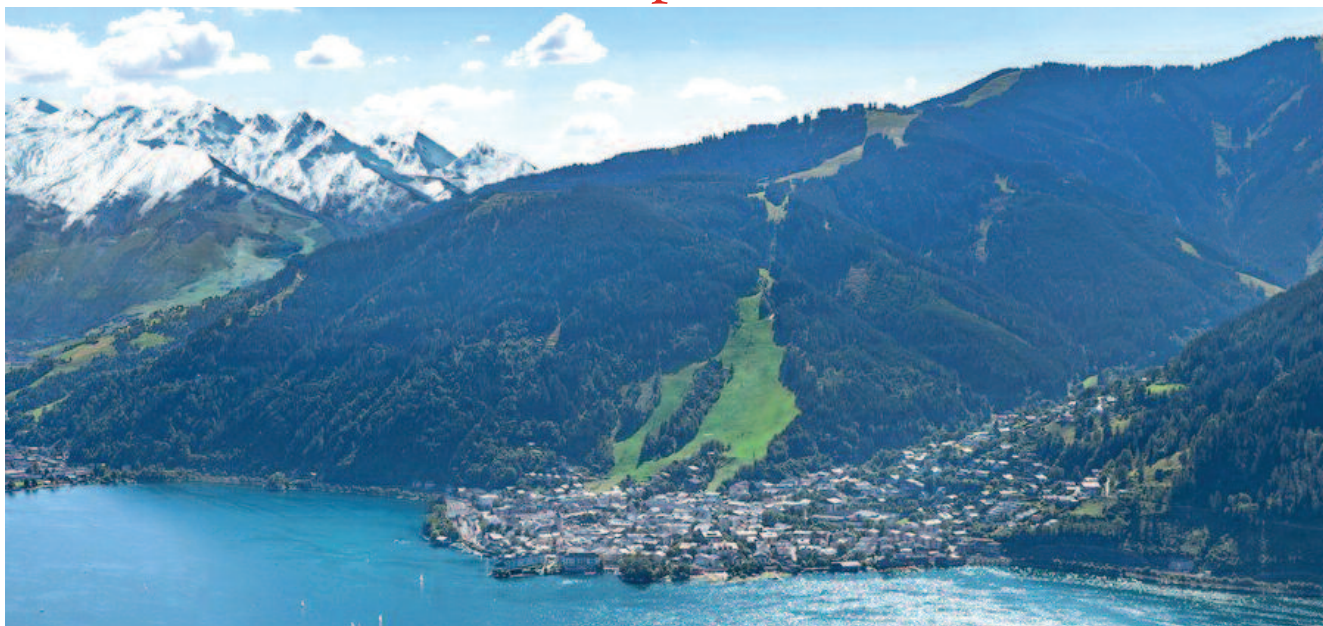
Die Kosten für ein Semester betragen je nach Teilnehmerzahl ca. € 55,00.

Um den Kurs abhalten zu können, ist eine Mindestteilnehmeranzahl notwendig, daher bei Interesse ehestmöglich melden.



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Herbstgefühl in Zell am See 16. – 21. September 2021



Bevor der Winter und die dunkle Jahreszeit hereinbrechen, bieten wir unseren Mitgliedern noch einmal eine entspannende Reise in das schöne Salzburger-Land an.

Wie aus heutiger Sicht notwendig, haben wir sowohl das Reiseziel als auch das vorgesehene Programm nach den derzeit notwendigen Corona-Vorsichtsmaßnahmen zusammengestellt.

Das 4-Sterne-Hotel Cella Central bietet die Möglichkeit, den Urlaub vor Ort sehr individuell zu gestalten. Das Hotel befindet sich mitten in der malerischen Altstadt von Zell am See direkt in der Fußgängerzone. In nur wenigen Minuten erreicht man die Talstation des City Express, der die Besucher direkt auf die Schmittenhöhe mit unzähligen Wandermöglichkeiten bringt, oder zum Zellersee, dessen Seepromenade zu einem gemütlichen Spaziergang einlädt.

Auch im Hotel kann man die Seele baumeln lassen und in der Finnischen Sauna, im Türkischen Dampfbad, im Whirlpool oder unter der Regenwalddusche Kraft tanken. Als Gast des Hotels Cella Central haben Sie auch die Möglichkeit, den Wellness- und Spa-Bereich des Partnerhotels Sporthotel Alpenblick kostenfrei zu nutzen.

Während des gesamten Aufenthalts können alle Leistungen der „Zell am See-Kaprun SOMMERKARTE“ sowie der „Mobilitätskarte“ kostenlos genutzt werden. Auch damit wird gewährleistet, dass jeder Reiseteilnehmer sein ganz persönliches Programm zusammenstellen kann.

Aus heutiger Sicht können wir noch kein fixes Programm und damit auch keinen Preis angeben. Mit dieser Vorschau möchten wir aber die Freude auf einen schönen Herbsturlaub wecken. Wir hoffen in den nächsten Klubnachrichten weitere Details zu dieser Reise berichten zu können.

Preis pro Person:

Mitglieder ca. 620,00; Gäste ca. € 650,00

Inkludiert:

Busfahrt im Komfortbus, Trinkgeld für Busfahrer,
5 Übernachtungen im 4* Hotel Cella Central, Halbpension,
„Zell am See-Kaprun Sommerkarte“, Ausflugsprogramm

Anmeldung ab sofort möglich!



Dienstag, 28. September 2021 - Gang über den Spittelberg, Nestroysche Raimundiade

Auf diesem literarisch-musikalischem Pfad folgt die Schauspielerin Elisabeth-Joe Harriet mit Liedern und Couplets den Spuren des Alt-Wiener Volkstheaters in der authentischen Szenerie des Spittelbergs. Da die satirische Aggressivität des Johann Nestroy, dort die heitere Gemüthlichkeit des Ferdinand Raimund. Da die Einblicke des ersten „Adabei“ Vinzenz Chiavalli, dort die Sittenschilderung der Alt-Wiener Bühnenautoren Franz Ignaz Castelli und Joachim Perinet, und nicht zu vergessen die Spittelberglieder u.v.a.m.

... IS DES ALLES AUCH WAHR? Raimund und Nestroy lagen im Konkurrenzkampf? Nestroy war ein Womanizer, Raimund ein Selbstmörder? Maria Theresia schuf quasi den Spittelberg? Und der Volkskaiser Joseph war auch da? Und sogar der Casanova? Es gab einen Hanswurst-Streit?

Zum Abschluss sind wir im Plutzer-Bräu. Unter literarisch-musikalischer Begleitung von Frau Elisabeth-Joe Harriet genießen wir gemeinsam das Mittagessen.



Treffpunkt:	Mauerbach Busbahnhof (Linie 450) S45 am Bahnsteig vor dem Volkstheater	09:01 Uhr 09:30 Uhr 10:25 Uhr
Preis pro Person:	Mitglieder € 25,00; Gäste € 28,00	
Inkludiert:	Führung durch Elisabeth-Joe Harriet	
Organisation:	Renate Metzker	Begrenzte Teilnehmerzahl, verbindliche Anmeldung!

Dienstag, 5. Oktober 2021 - Oldtimermuseum und Gläserne Burg

Wenn die Tage etwas kürzer und das Wetter schon kühl wird, ist es Zeit, interessante Museen zu besichtigen. Vormittags fahren wir in das Oldtimermuseum nach Gramatneusiedl, wo wir eine besondere Zeitreise erleben. Im ehemaligen Einbecker Kornspeicher finden wir mehr als ein Museum. Ganz gleich ob als Familie, als Oldtimerinteressierter oder als Motorradfahrer, erfährt man eine über 200jährige Geschichte der individuellen Mobilität auf Rädern. Es werden nicht nur über 400 Fahrzeuge gezeigt, sondern den Objekten wird in einer Erlebnisausstellung wieder Leben eingehaucht. Anschließend fahren wir nach Weigelsdorf, wo wir nach dem Mittagessen das Glasmuseum by Hilde Kuchler „Die gläserne Burg“ besuchen. Diese ist ein selbst-erklärendes Glasmuseum für alle Sinne. Die Hochburg der Glaskunst ist der Schmelztiegel der Ideen und wir erleben Kreativität in vollen Zügen. Es erwartet uns Österreichs größte Glasgalerie, ein Palmenhaus und Skulpturenpark, Europas größtes Glasmosaik, ein Palmkronenweg und ein sehr geschmackvolles Einkaufsvergnügen auf über 1000m². Den Tag beschließen wir wieder bei einem gemütlichen Heurigen.



Abfahrt:	Mauerbach Busbahnhof 09:00 Uhr Zusteigen bei allen Bushaltestellen in Mauerbach Richtung Wien (bis Hadersdorf) möglich.	
Ankunft in Mauerbach:	ca. 19:30 Uhr	
Inkludiert:	Fahrt mit Komfortbus, Trinkgeld für Busfahrer, Eintritt und Führung im Oldtimermuseum, Eintritt und Führung in der Gläsernen Burg, BITTE NÖ-CARD MITNEHMEN - wenn vorhanden	
Preis pro Person:	Mitglieder € 48,00; NÖ-Card 43,00 Gäste € 53,00; NÖ-Card 48,00	
Organisation:	Renate Fischer	Anmeldung ab sofort möglich!

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

*Kommen Sie mit in eine
Oase des Wohlbefindens
und der Entspannung.*

*Im ***** Hotel Livada Prestige bleiben keine Wünsche offen.*

Das Thermalwasser der Therme 3000 wird besonders auf dem Gebiet der Orthopädie, der Rheumatologie und der Dermatologie empfohlen. Das Wasser ist vorteilhaft bei Schwierigkeiten mit den Gelenken, es wirkt schmerzlindernd und verbessert die Beweglichkeit.

Wie sich die Teilnehmer schon im Jahr 2019 überzeugen konnten, bleiben im ***** Hotel Livada Prestige wirklich keine Wünsche offen. Neben wunderschönen Zimmern erwarten uns ein köstliches und reichhaltiges Frühstück und Abendessen in ruhiger Atmosphäre. Unbegrenzt Baden in den hoteleigenen Innen- und Außenbecken sowie unbegrenzte Nutzung der hoteleigenen Saunalandschaft. Bademantel, Hausschuhe sowie Sauna- und Badetücher werden für die Zeit des Aufenthaltes kostenlos bereitgestellt.

Preis pro Person im Doppelzimmer: ca. € 530,00



Anmeldung ab sofort möglich!

Donnerstag, 2. - Sonntag, 5. Dezember 2021 - Advent in Prag

Die hunderttürmige Stadt Prag ist immer eine Reise wert.

Im Advent wird die „Goldene Stadt“ ihrem Beinamen besonders gerecht. Die vorweihnachtliche Zeit ist voller Poesie und Zauber. Romantisch und verträumt zeigen sich die Weihnachtsmärkte in den festlich geschmückten Gassen und Plätzen. In den Prager Kirchen sind wunderschöne Krippen zu bewundern. Bei einem Bummel über den Weihnachtsmarkt kann man Geschenke und handgemachten, kunstvoll gefertigten Christbaumschmuck entdecken.

Preis pro Person im Doppelzimmer: ca. € 400,00



Anmeldung ab sofort möglich!

Die 3 G-Regeln

Liebe Mitglieder, bei allen unseren Veranstaltungen, ob Tagesausflug mit dem Bus, Mehrtagesreisen, Konzertbesuch, Stadtspaziergang oder gemeinsamen Treffen in Mauerbach, müssen von den Teilnehmern die 3 G-Regeln eingehalten werden:

- G – Geimpft**
- G – Getestet**
- G – Genesen**

Auf Grund der derzeit geltenden Bestimmung muss von uns vor jeder Veranstaltung der Nachweis über eine erfolgte Impfung, eine aktuelle Testung oder eine überstandene Corona-Erkrankung überprüft und aufgezeichnet werden. Jeder Teilnehmer muss gegebenenfalls auch einen Lichtbildausweis vorzeigen können. Bei Restaurant- oder Theaterbesuchen müssen die Kontaktdaten der Teilnehmer von uns weitergegeben werden.

Rätsel:

Welche **G** sind in Zukunft für Veranstaltungen notwendig?

gewaschen, gekämmt, **g**eimpft, geschnäuzt, gewickelt, **g**etestet, gegessen, **g**enesen, geduscht, geschminkt.

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Heimdall Alarmsysteme
Ihr verlässlicher Partner für Sicherheitstechnik im Wienerwald!

Die **Experten von Heimdall** bieten ein umfassendes Service rund um Ihre Sicherheit. Wir planen, installieren und servieren Ihr System. Darüber hinaus stehen wir gerne für Wartungs- und Störungsarbeiten an Bestandsanlagen (Fremdanlagen) zu Ihrer Verfügung.

Zu unseren zufriedenen Kunden zählen in Mauerbach: Familie Eisenwagen, RA Mag. Verena Pitterle und Steuerberaterin Mag. Sandra Schreiblehner, sie sichern mit Heimdall ihre Objekte.

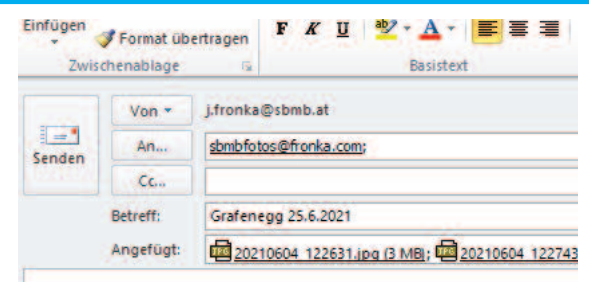
Um Ihnen als Mitglieder des Mauerbacher Seniorenbund **mehr Informationen zum Thema Sicherheit** in ihrem zu Hause geben zu können, laden wir sie zu einem **Sicherheitsinformationsabend** in unsere Firma ein. Bei einem Gläschen können wir auf ihre ganz persönlichen Sicherheitsbedürfnisse eingehen.

Wir freuen uns, sie am **Mittwoch, den 14. Juli um 16:30 Uhr** bei uns begrüßen zu dürfen. Die Teilnahmeplätze sind **limitiert**, daher bitten wir um **Anmeldung bei Rosa Pitterle, Seniorenbund Mauerbach**.

HEIMDALL ALARMSYSTEME GmbH
Hauptstraße 3c Top 2, 3012 Wolfgraben
T. +43 2233 941 94-0, M. office@heimdall.co.at
www.schutzvorenbruch.at

NEU!
UNSER SCHAURAUHM
Hauptplatz 12
3002 Purkersdorf

Liebe Mitglieder, es wird immer viel fotografiert. Wir bitten Sie um Ihre besten Fotos. Bitte senden Sie diese, möglichst unbearbeitet, per E-Mail an SBMBFotos@fronka.com. Bitte unbedingt im Betreff Datum und Namen der Veranstaltung eingeben. Sie gestatten uns, die Fotos innerhalb des Seniorenbundes, wie Homepage, Klubnachrichten o.ä., zu verwenden, die Rechte an den Fotos bleiben beim Fotografen.



Wir trauern um unsere Mitglieder

Ing. Werner Kral
verstorben am 9. April 2021

Ingrid Schöls
verstorben am 21. April 2021

Besuchen Sie uns im Internet!

Die aktuellsten Informationen, Hinweise auf kommende Aktivitäten, Fotos der letzten Veranstaltungen, Archiv der Klubnachrichten finden Sie auf www.sbmb.at

Wir weisen auf die Datenschutzbestimmungen des Seniorenbundes Mauerbach hin. Diese sind auf unserer Homepage nachzulesen bzw. werden auf Anfrage gerne zugesandt.

Alle Busreisen werden durchgeführt von Michael-Busreisen, Mitrovic Mihajlo, 2514 Traiskirchen.

Niederösterreichischer Seniorenbund
Immer ein offenes Ohr
für Ihre Anliegen

Ortsgruppe Mauerbach
Rosa Pitterle Tel.: 0664/35 00 150
E-Mail: anmeldung@sbmb.at
r.pitterle@sbmb.at

Impressum: Niederösterreichischer Seniorenbund Ortsgruppe Mauerbach
p.A. A-3001 Mauerbach, Dolleschelgasse 2/6
Für den Inhalt verantwortlich: Obfrau Rosa Pitterle
E-Mail: r.pitterle@sbmb.at Anmeldungen: anmeldung@sbmb.at
Digitaldruck Leobersdorf

Druckkostenbeitrag € 2,00
Bankverbindung: Seniorenbund Mauerbach
IBAN: AT38 3266 7000 0032 0044 BIC: RLNWATWWPRB

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –