

*das Leben kann so schön sein*

Seniorenbund Mauerbach



# KLUBNACHRICHTEN

## Jänner - März 2019



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



## Liebe Mitglieder!

Das Jahr 2018 neigt sich dem Ende zu, ich hoffe, es war für Sie ein gutes Jahr, ein Jahr, das Ihnen gesundheitlich, abgesehen von den altersbedingten Wehwehchen, keine großen Probleme bereitet hat, und ein Jahr, in dem Sie auch von privaten Schicksalsschlägen verschont geblieben

sind. Wie auch immer Ihre persönliche Jahresbilanz aussehen mag, eines haben wir gemeinsam, wir sind alle wieder ein Jahr älter geworden.

Für den Seniorenbund Mauerbach war es ein arbeitsreiches, aber auch ein schönes und erfolgreiches Jahr. Es ist kaum zu glauben: Unser Mitgliederstand ist auch heuer wieder angewachsen, wir dürfen uns über 222 Mitglieder in unserer Ortsgruppe freuen.

Wie in den Jahren davor haben wir uns auch 2018 bemüht, unseren Mitgliedern einerseits das Gefühl zu geben, in einem großen sozialen Netzwerk gut verankert zu sein, andererseits haben wir ihnen auch ein sehr umfangreiches und vielfältiges Veranstaltungsprogramm angeboten.

Neben den vielen Stunden, in denen für verschiedene soziale Belange gearbeitet wurde, haben wir mit 81 Veranstaltungstagen wieder einen neuen Rekord aufgestellt. Im Jahr 2018 unternahmen wir 7 Mehrtagesreisen, allein dafür waren wir 32 Tage unterwegs, 11 Wien-Ausflüge, 9 Tagesausflüge, 4 Wanderungen und 2 Kulturfahrten. 22 andere Terminangebote, wie Muttertag, Vatertag, Seniorennachmittage usw., standen am Programm. Um alle diese vielfältigen Arbeiten professionell abwickeln zu können, waren 4 Vorstandssitzungen, 4 Redaktionssitzungen und eine Arbeitssitzung mit allen freiwilligen Helfern notwendig. In der Realität bedeutet das, dass einige unserer freiwilligen Mitarbeiter jeden 4. Tag des Jahres 2018 einen Termin mit oder für den Seniorenbund wahrgenommen haben. Bei dieser Berechnung fehlen noch die vielen Stunden für die zu leistenden Vorbereitungsarbeiten. An dieser Stelle ein großes DANKESCHÖN an jeden einzelnen unserer freiwilligen Mitarbeiter: „Ihr seid der Treibstoff des Unternehmens Seniorenbund“.

Auch unsere Mitglieder haben so manchen Stress im Jahr 2018 auf sich genommen. Viele von ihnen haben die meisten unserer Angebote genützt und waren demzufolge aufs Jahr gerechnet einen Tag pro Woche mit dem Seniorenbund unterwegs. Auch ihnen gebührt ein DANKESCHÖN! Wir hoffen, dass sie auf den Reisen und bei den unzähligen gemeinsamen Stunden immer das erleben durften, worauf sie sich gefreut haben.

Wie Sie den aktuellen Klubnachrichten entnehmen können, haben wir schon viele Vorarbeiten für das Jahr 2019 gemacht und freuen uns natürlich weiterhin auf eine rege Beteiligung an unserem umfangreichen Veranstaltungsprogramm.

Zusammenfassend kann gesagt werden: „2018 war für den Seniorenbund Mauerbach ein erfolgreiches Jahr“. Das Gefühl, vielen Menschen mit unseren Tätigkeiten Freude bereitet zu haben, gibt uns Kraft und Lust weiterzuarbeiten.

Ich wünsche Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes, zufriedenes Jahr 2019. Denken Sie immer daran: „Das Leben kann so schön sein!“

Herzlichst

*Rosa Pitterle*



### Termin-Übersicht

So	06. Jänner	Neujahrskonzert
Di	08. Jänner	Spanferkelessen
Di	22. Jänner	Musikverein
Mi	30. Jänner	Stammtisch
Di	05. Februar	Weltmuseum
Do	14. Februar	Cineplexx
Fr	15. Februar	Schlagerabend
Di	19. Februar	Techn. Museum
Mi	27. Februar	Stammtisch
Sa	02. März	Feuerwehrball
Mi	06. März	Heringsschmaus
Di	12. März	Wanderung
Do	21. März	Mexikokirche
Mi	27. März	Stammtisch

## Titelbild: Pöttmesser-Krippe in Steyr

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



*Hezliche Gratulation allen unseren Geburtstagskindern!*



*Gute Besserung wünschen wir allen unseren kranken Mitgliedern!*



„Ach Omi, die Trommel von dir war wirklich mein schönstes Weihnachtsgeschenk.“  
„Tatsächlich?“ freut sich Omi.  
„Ja, Mami gibt mir jeden Tag fünf Euro, wenn ich nicht darauf spiele!“

Fritzchen sagt zu seiner Mutter: „Mama, du kannst die Eisenbahn von meinem Wunschzettel streichen. Ich habe gestern eine im Schrank gefunden.“

## *Apfelbrot*

### **Zutaten:**

500 g säuerliche Äpfel, 170 g Feigen, 80 g Rosinen, 100 g Walnüsse, 160 g Kristallzucker, 80 g Sauerrahm, 1,5 TI Zimt, 1TI Nelken, 1 Stamperl Rum, 170 g Dinkelmehl, 80 g Roggenmehl, 1,5 TI Backpulver, 1 Ei, etwas Salz, Butter, Mehl

### **Zubereitung:**

Äpfel grob raspeln, Walnüsse grob hacken. Äpfel, Feigen, Rosinen, Nüsse, Zucker, Sauerrahm, Gewürze und Rum vermischen und über Nacht stehen lassen. Mehle mit Backpulver versieben, Ei mit Salz verrühren, beides zur Früchtemischung geben und gut verkneten.

Rohr auf 200 Grad vorheizen. Kastenform mit Butter austreichen und mit Mehl austreuen. Mit feuchten Händen aus der Masse einen Striezel formen und diesen in die Form legen. Auf einem Gitterrost auf der mittleren Schiene 30 Minuten backen. Hitze auf 180 Grad reduzieren und weitere 30 Minuten backen.

Tipp: In Frischhaltefolie gewickelt hält dieses saftige Apfelbrot mehrere Wochen.

*Gutes Gelingen*



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

# Programm



Anmeldung bei Rosa Pitterle: 0664/35 00 150 - anmeldung@sbmb.at

## Sonntag, 6. Jänner 2019 - Neujahrskonzert im Festspielhaus St. Pölten

„Das alte Jahr verabschieden und das neue Jahr freudig begrüßen – das gelingt am besten mit Musik“ mit dem Tonkünstler-Orchester Niederösterreich.

Dirigent: Alfred Eschwé, Solist: Stefan Zenkl

**Abfahrt:** Mauerbach Busbahnhof 09:30 Uhr  
Zusteigen bei allen Bushaltestellen  
in Mauerbach Richtung Wien möglich.

Anschließendes Mittagessen im Restaurant Gwercher, St. Pölten

**Inkludierte Leistungen:** Hin- und Rückfahrt im Komfortbus, Konzertkarte

**Preis pro Person:** Kategorie 1, Mitglieder: € 70,00 Gäste: € 75,00  
Kategorie 2, Mitglieder: € 63,00 Gäste: € 68,00

**Organisation:** Sissy Lehnert



**Nur mehr Restkarten!**

## Dienstag, 8. Jänner 2019 - Spanferkelessen all inclusive in Göttlesbrunn

**Abfahrt:** Mauerbach Busbahnhof 10:30 Uhr  
Zusteigen bei allen Bushaltestellen  
in Mauerbach Richtung Wien möglich.

**Inkludierte Leistungen:** Busfahrt im Komfortbus,  
Spanferkel mit Beilage, Salat,  
Aperitiv, alle Getränke  
(so viel man möchte),  
Nachspeise und Kaffee.

Eine Kellerführung mit einer lustigen Wirtin und Weinverkostung ist ebenfalls inkludiert.  
Inklusive Trinkgeld für Busfahrer.



**Ankunft in Mauerbach:** zwischen 17:30 und 18:00 Uhr

**Preis pro Person:** Mitglieder € 45,00; Gäste € 50,00

**Organisation:** Renate Fischer

**Nur mehr Restplätze!**

## Dienstag, 22. Jänner 2019 - Wiener Musikverein 2. Termin

Das Haus wurde am 6. Jänner 1870 mit einem feierlichen Konzert eröffnet. Die Kritiker lobten sogleich einhellig die grandiose Akustik des Großen (Goldenen) Saales, dessen Ruhm sich in kurzer Zeit in der ganzen Welt verbreitete. Auch der Kleine Saal, nach Johannes Brahms benannt, erhielt bald den Ruf, ein idealer Ort für Kammermusik zu sein. Im Jahr 2004 wurden vier kleinere, unterirdische Säle eröffnet.

Bei einer Führung werden uns die verschiedenen Säle des Konzerthauses gezeigt und vielleicht können wir ein wenig Musik, auf der neuen Rieger-Orgel gespielt, hören.



**Treffpunkt:** Mauerbach Busbahnhof (Linie 450) 12:32 Uhr  
oder U4 Hütteldorf am Bahnsteig 13:00 Uhr  
Eingang 1010, Wien, Bösendorferstraße 12 13:30 Uhr  
Individuelle Rückfahrt.

**Ausklang:** Restaurant Resselpark

**Preis pro Person:** Mitglieder € 10,00; Gäste € 13,00

**Inkludierte Leistungen:** Eintritt und Führung

**Organisation:** Renate Fischer

**Anmeldung erforderlich!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



## Mittwoch, 30. Jänner 2019 - Seniorenstammtisch für Junggebliebene

### Stammtisch für Junggebliebene

#### Die besten Fotos unserer Fotografen

Wir zeigen die schönsten Fotos der Veranstaltungen, Ausflüge und Reisen des zweiten Halbjahres 2018.

**Beginn:** 15:00 Uhr  
**Ort:** Gasthaus Ungler



**Keine Anmeldung erforderlich!**

## Donnerstag, 31. Jänner, und Sa., 2. März 2019 - KRIEG UND FRIEDEN - Eine Freundschaft aus Liebe

Der Seniorenbund Mauerbach wurde gebeten, auf folgende Veranstaltung hinzuweisen:

Erleben Sie **Angelika Kirchsclager** in der Rolle als Bertha von Suttner und **Erwin Steinhauer** als Alfred Nobel. Im Zentrum des Abends steht der bislang wenig bekannte, freundschaftliche Briefwechsel zweier gegensätzlicher Persönlichkeiten, die die Kriegsgefahr in Europa erkennen und thematisieren. Am Klavier begleitet wird dieses Kammerstück von der Mauerbacherin **Edda Andrea Graf**.



**Spielort:** Kammeroper, Fleischmarkt 24, 1010 Wien  
**Beginn:** 19:30 Uhr  
**Karten-Telefon:** 01/58 885

**Keine Veranstaltung des SBMB!**

## Dienstag, 5. Februar 2019 - Weltmuseum Wien

Nach mehrjährigen und umfangreichen Umbauarbeiten wurde das Weltmuseum, eines der bedeutendsten ethnographischen Museen der Welt, Ende 2017 feierlich wiedereröffnet. Das Herzstück des neuen Museums ist die von Grund auf neu gestaltete Schausammlung. In 14 Sälen werden 3127 Objekte gezeigt. Zu den Highlights zählen ein Federkopfschmuck aus Hawaii, ein seltener Federumhang aus Brasilien, die zwei Hofzwerge aus dem Königreich Benin oder die aus Kairo stammenden, fast 700 Jahre alten Moscheeampeln. Wir haben eine Führung, die uns als erstes einen Überblick über diese Ausstellung verschafft. Danach gehen wir in die Sonderausstellung „Verhüllt, enthüllt! Das Kopftuch“. Ein Stück Stoff steht im Mittelpunkt dieser Ausstellung. Es ist um vieles älter als Judentum, Christentum und Islam. Lange vor diesen Religionen markierte das Kopftuch im alten Mesopotamien gesellschaftliche Unterschiede – und sein Fehlen die sexuelle Schutzlosigkeit der Frauen. Heute liegt es mit unzähligen Bedeutungen schwer beladen vor uns. Mittagspause im „cook café & bistro“ in der denkmalgeschützten Säulenhalle. Anschließend kann man nochmals die Schausammlung, die Sonderausstellung, die „Sammlung alter Musikinstrumente“ oder die „Hofjagd- und Rüst-kammer“ besuchen.



**Treffpunkt:** Mauerbach Busbahnhof (Linie 450) 09:03 Uhr  
oder Bujattigasse Straßenbahn Linie 49 09:35 Uhr  
1010, Wien, Heldenplatz vor dem Weltmuseum 10:45 Uhr  
Individuelle Rückfahrt.

**Preis pro Person:** Mitglieder € 24,00; Gäste € 27,00

**Inkludierte Leistungen:** Eintritt und Führung

**Organisation:** Renate Metzker

**Anmeldung erforderlich!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Donnerstag, 14. Februar 2019 - Cineplexx - Ein Jahresrückblick der besonderen Art



Ein Film über einige im Jahr 2018 vom Mauerbacher Seniorenbund organisierte Ausflüge und Reisen. Herrliche Bilder, gute Musik und das Miterleben von Stimmungen und Atmosphäre wecken Erinnerungen und machen Lust auf weitere gemeinsame Veranstaltungen.

Das Video kann zu einem Unkostenbeitrag von € 10,00 erworben werden. Wer vorbestellt, kann die DVD nach der Vorstellung gleich mitnehmen.

**Treffpunkt:** Cineplexx – Auhofcenter, 1140 Wien, Albert-Schweitzer-Gasse 6  
Einlass ins Kino ist um 13:20 Uhr,  
bitte pünktlich erscheinen,  
späterer Einlass ist nicht möglich

**Beginn der Vorführung:** 13:30 Uhr, Kinosaal Nr. 2

**Preis pro Person:** € 10,00

**Ab 15:15 Uhr:** Gemütlicher Nachmittag im Gasthaus Mariabrunn  
1140 Wien, Hauptstraße 48  
Auf alle anwesenden Damen wartet ein kleiner VALENTINSGRUSS.



**Anmeldung erforderlich!**

## Freitag, 15. Februar 2019 - Schlagerabend im Theater Forum

### WIE BEI CONNY UND PETER

Lady Sunshine und Mister Moon präsentieren einen rasanten Schlagerabend der „guten, alten Zeit“ mit vielen Choreographien, Zaubertricks und einer großen Portion Humor. Mitsingen erwünscht!

Gönnen wir uns einen herrlichen Schlagerabend!

**ANMELDESCHLUSS: 8. Jänner 2019**  
**Bitte mit Angabe des Treffpunkts!**



**Treffpunkt:** Mauerbach Busbahnhof (Linie 450) 18:33 Uhr  
U4 Hütteldorf am Bahnsteig 19:00 Uhr,  
Theater Forum 19:45 Uhr  
1090 Wien, Porzellangasse 50

**Inkludiert:** Eintrittskarte  
Individuelle Rückfahrt

**Preis pro Person:** Mitglieder € 22,00; Gäste € 25,00

**Organisation:** Renate Metzker

**Anmeldung erforderlich!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



## 7. - 9. Oktober 2018 - Steirische Weinstraße



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



15. November 2018 - Piaristenviertel



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



*23. - 25. November 2018 - Christkindlregion Steyr*



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



28. November 2018 - Punschtrinken



**URKUNDE**  
*St. Anna Kinderkrebsforschung*

WIR DANKEN FÜR DIE FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

*von großartigen 555,- €  
und dem beispielhaften Engagement  
dem Seniorenbund Mauerbach  
beim Punsch 2018*

MIT IHRER SPENDE HABEN SIE MITGEHOLFEN,  
DEN BETRIEB DES FORSCHUNGSINSTITUTS AUCH  
WEITERHIN ZU SICHERN.

*Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Holter  
Institutsleiter*

*Mag. Andrea Prantl  
Leiterin Spendenbüro*

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



## Dienstag, 19. Februar 2019 - Technisches Museum



Im Technischen Museum wird Technik auf über 22 000 Quadratmetern zum Erlebnis. Bei einer Highlight-Führung sehen wir die größten Schätze, die uns Lust auf eine eigene Entdeckungsreise durch das Haus machen. Die berühmtesten, wertvollsten und spannendsten Ausstellungsstücke werden in dieser Führung vorgestellt. Wir sind dabei, wenn Objekte, wie der Hofsalonwagen der Kaiserin Elisabeth oder der Mercedes-Silberpfeil, in spannenden und unterhaltsamen Geschichten wieder zum Leben erwachen. Im „Joules-Bistro“ des Museums können wir uns mit einem Mittagsmenü (nicht inkludiert) stärken. Anschließend nehmen wir an einer zweiten Führung teil. „Geliebt - gelobt - unerwünscht“, diese Schau setzt sich mit Haushaltstechnik im Wandel der Zeit auseinander. Anhand von erstmals ausgestellten Exponaten aus Sammlungsbeständen des Museums beleuchtet die Ausstellung, wie sich Ding- und Lebenswelten im Zuge der Technisierung des Haushalts gegenseitig beeinflussen. Wer möchte, kann nach diesen sicher sehr interessanten Führungen, das eine oder andere allein im Museum besichtigen.

**Treffpunkt:** Mauerbach Busbahnhof (Linie 450) 09:33 Uhr  
oder Bujattigasse Straßenbahn Linie 49 10:15 Uhr  
Technisches Museum, Mariahilferstraße 212 11:00 Uhr  
Individuelle Rückfahrt.

**Preis pro Person:** Mitglieder € 22,00; Gäste € 25,00

**Inkludierte Leistungen:** Eintritt und zwei Führungen

**Organisation:** Renate Metzker

**Anmeldung erforderlich!**

## Mittwoch, 27. Februar 2019 - Heimatmuseum Mauerbach 2. Termin - Stammtisch

Das Mauerbacher Heimatmuseum ist in neue Räumlichkeiten übersiedelt und präsentiert derzeit dort eine Ausstellung über die Geschichte Mauerbachs von den Römern bis ins 20. Jahrhundert. Karl Fahringer wird durch die Ausstellung führen und uns einiges aus seinem umfangreichen Wissen über diesen Zeitraum der Geschichte erzählen.

Im Anschluss daran geht's noch ins Gasthaus Ungler.

**Beginn:** 15:00 Uhr

**Treffpunkt:** Gemeindeamt Mauerbach,  
Hauptstraße 246



## Samstag, 2. März 2019 - Feuerwehrball Mauerbach

Das Fest der Feuerwehr zu besuchen ist nicht nur eine gute Gelegenheit, gemeinsam einige nette Stunden zu verbringen, es ist auch ein Zeichen von Wertschätzung der Feuerwehr gegenüber.

Wir würden uns freuen, viele unserer Mitglieder beim Feuerwehrball begrüßen zu dürfen. Damit wir möglichst alle gemeinsam Platz finden, ist es unbedingt notwendig, rechtzeitig zu reservieren.

**Karten und Tischreservierung:** bei Rosa Pittele



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

### Mittwoch, 6. März 2019 - Heringsschmaus

Der Fasching ist endgültig vorbei, jetzt beginnt die Fastenzeit. Damit diese Umstellung nicht zu abrupt vor sich geht, gibt es die Möglichkeit, im Stiftskeller von Klosterneuburg einen wunderbaren Heringsschmaus zu genießen.

Der Stiftskeller öffnet exklusiv für den Seniorenbund Mauerbach, daher ist eine Mindestteilnehmerzahl von 50 Personen erforderlich.

Wir werden uns bemühen, eine gemeinsame Fahrgelegenheit zu organisieren.

**Beginn:** 13:00 Uhr  
**Preis pro Person:** Heringsschmaus Buffet € 45,00  
**Organisation:** Michael Matous



**Anmeldung erforderlich!!**

### Dienstag, 12. März 2019 - Wanderung nach Mariabrunn

Wir wandern auf dem Wanderweg Nr. 1 nach Hadersdorf. Im Gasthaus Mariabrunn (1140 Wien, Hauptstraße 48) werden wir zu Mittag essen. Um Anmeldung wird gebeten, damit die Plätze im Gasthaus reserviert werden können.

**Treffpunkt:** Mauerbach Busbahnhof  
10:00 Uhr  
**Dauer der Wanderung:** ca. 2 Stunden.  
**Rückfahrt:** Bus (Linie 450)  
Vorverkaufsfahrschein mitnehmen  
Aufzahlung bis Mauerbach € 1,30  
€ 3,00  
**Organisationsbeitrag:** € 3,00  
**Organisation:** Monika Fahringer



**Anmeldung erbeten!**

### Donnerstag, 21. März 2019 - Franz-von-Assisi-Kirche (Mexikokirche) und Clownmuseum

Nachdem das durch die erste Donauregulierung von 1870 bis 1875 neu gewonnene Land schnell besiedelt worden war, fehlte dafür eine eigene Kirche. 1898 wurde ein Komitee für den Bau einer großen und repräsentativen Kirche an der Donau gegründet. Der Sakralbau wurde aus Spendenmittel finanziert und dem 50-jährigen Regierungsjubiläum Kaiser Franz Josefs I. gewidmet. Prof. Ederndorfer wird uns vieles über diese sehr geschichtsträchtige Kirche erzählen. Nach der Besichtigung machen wir eine Mittagspause, bevor es zum Clownmuseum weitergeht. Das Zirkus- und Clownmuseum zeigt eindrucksvoll die Geschichte von heimischen und internationalen Unterhaltungskünstlern wie Clowns, Artisten und Zauberern. Es verführt zum Erinnern an eine vergangene Welt vergessener artistischer Kunstwerke, die in Wien um 1900 ein wesentlicher Bestandteil des kulturellen Angebots darstellten. „Archiv der wirklichen Träume und der geträumten Wirklichkeit“ nannte André Heller einst das Museum. Hier sehen die Besucher nicht irgendein Museum, sondern einen Museums-Circus! Hereinspaziert! Als Abschluss gibt es eine Zaubershow!



**Treffpunkt:** Mauerbach Busbahnhof (Linie 450) 10:33 Uhr  
oder U4 Hütteldorf am Bahnsteig 11:15 Uhr  
oder vor der Kirche am Mexikoplatz 11:55 Uhr  
Individuelle Rückfahrt.

**Preis pro Person:** Mitglieder € 19,00; Gäste € 22,00  
**Inkludierte Leistungen:** Führung Prof. Ederndorfer  
Eintritt Clownmuseum inkl. Zaubershow  
**Organisation:** Renate Metzker

**Anmeldung erforderlich!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



## Mittwoch, 27. März 2019 - Seniorenstammtisch für Junggebliebene

### Stammtisch für Junggebliebene

**Thema:** Bingo

**Beginn:** 15:00 Uhr

**Ort:** Gasthaus Ungler

**Keine Anmeldung erforderlich!**



## Dienstag, 9. April 2019 - Wasserburg Heidenreichstein und Besuch beim Waldviertler Karpfen

Die Burg Heidenreichstein ist als schönste Wasserburg Österreichs bekannt. Der älteste Teil wurde um 1160 errichtet. Bis heute wird die Burg über zwei Zugbrücken betreten. Die Inneneinrichtung ist einzigartig. Man findet neben einer tausend Jahre alten Tischplatte Truhen aus der Gotik und Einrichtungsgegenstände aus der Renaissance und der Barockzeit. Auch ein Geheimgang gehört zu unserer Führung. Nach dem Mittagessen ist eine kleine Rundfahrt durch die Welt der Karpfenproduktion vorgesehen. Wir erfahren Wissenswertes und Geheimnisse aus der Karpfenzucht und der nachhaltigen Teichwirtschaft von der Karpfenbrut bis zum genussvollen Waldviertler Karpfen und dessen Verarbeitung. Abschließend Verkostung von Waldviertler Karpfenprodukten.



**Treffpunkt:** Mauerbach Busbahnhof 08:00 Uhr  
Zusteigen bei allen Bushaltestellen in Mauerbach Richtung Wien möglich

**Inkludiert:** Eintritt in die Wasserburg Heidenreichstein inkl. Geheimgang und Eintritt für die Rundfahrt der Karpfenproduktion mit anschließender Verkostung von Waldviertler Karpfenprodukten.  
Busfahrt, Trinkgeld für Buschauffeur

**Ausklang:** Bei einem gemütlichen Heurigen

**Preis pro Person:** Mitglieder € 55,00; Gäste € 60,00

**Ankunft in Mauerbach:** ca. 20:00 Uhr

**Organisation:** Renate Fischer

**Anmeldung erforderlich!**

## Sonntag, 2. Juni - Donnerstag, 6. Juni 2019 - Polen / Krakau



Krakau ist für den gut erhaltenen mittelalterlichen Stadtkern und das jüdische Viertel bekannt. Mittelpunkt der Altstadt ist der imposante Marktplatz. Neben einer geführten Stadtbesichtigung steht auch der Besuch des bekannten Schindler-Museums und des Schlosses Wawel am Programm. Das Salzbergwerk Wieliczka, der Wallfahrtsort Tschenschow sowie Wadowice, der Geburtsort von Johannes Paul II., sind nur einige Punkte der interessanten Reise nach Polen.

Da das exakte Programm noch in Ausarbeitung ist, handelt es sich beim Preis nur um einen Richtwert!

Preis pro Person im Doppelzimmer ca. € 520,00

**Anmeldung ab sofort möglich!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

### Freitag, 14. Juni 2019 - Sommernachtsgala in Grafenegg

Große Stimmen und die Magie der Violine – so eröffnet Grafenegg mit der Sommernachtsgala die Saison 2019. In der romantischen Kulisse des Schlossparks wird das Tonkünstler-Orchester am Wolkenturm den österreichischen Geiger Emmanuel Tjeknavorian, die bulgarische Sopranistin Sonya Yoncheva und den französischen Bariton Ludovic Tézier begleiten. Yutaka Sado dirigiert ein Programm aus großen Arien und Duetten mit virtuoser Musik. Und natürlich wird auch das Feuerwerk zu «Pomp and Circumstance» seine Wirkung nicht verfehlen.



**Anmeldung ab sofort möglich!**

### Samstag, 22. Juni 2019 - Sonnwendfahrt in die Wachau auf der MS Kaiserin Elisabeth

Genießen wir bei einer spektakulären Abendfahrt auf der MS Kaiserin Elisabeth bei der Hinfahrt von Tulln bis Spitz ein 3-gängiges Abendmenü mit Live-Musik. Auf der eindrucksvollen Rückfahrt erleben und bewundern wir Sonnwendfeuer und Feuerwerke im Raum Willendorf bis Unterloiben, Dürnstein und Krems bis Tulln. Bei einer Teilnahme von mindestens 30 Personen wird die gemeinsame Fahrt nach und von Tulln, wo wir das Schiff besteigen und auch verlassen, organisiert.

Boarding in Tulln 16:30 Uhr.

**Abfahrt:** Mauerbach Busbahnhof 15:30 Uhr  
Zusteigen bei allen Bushaltestellen  
in Mauerbach Richtung Wien möglich.

**Inkludierte Leistungen:** 3-Gang-Abendmenü am Schiff,  
1 Glas Sekt und Live-Musik,  
Busfahrt, Trinkgeld für Busfahrer

**Ankunft in Mauerbach:** ca. 02:00 Uhr

**Preis pro Person:** Mitglieder € 130,00  
Gäste € 135,00

**Anmeldung:** **bis spätestens 30.1.2019**

**Organisation:** Renate Fischer



**Anmeldung ab sofort möglich!**

### Donnerstag, 25. Juli 2019 - Oper im Steinbruch - „Die Zauberflöte“ von Wolfgang A. Mozart

In der Saison 2019 steht mit der „Zauberflöte“ eine der beliebtesten Opern überhaupt auf dem Spielplan im Römersteinbruch in St. Margarethen. Die schroffe Felslandschaft des Steinbruchs bietet die atemberaubende und märchenhafte Kulisse für Mozarts Parabel auf Liebe und Vernunft.

Auch über 200 Jahre nach seiner Uraufführung in Wien fasziniert Mozarts Meisterwerk Jung und Alt, lässt Zuschauer nachdenken, mitfiebern und in einem unbeschreiblichen Reichtum an Melodien schwelgen.



**Anmeldung ab sofort möglich!**

### Donnerstag, 8. August 2019 - Seefestspiele Mörbisch - „Das Land des Lächelns“ von Franz Lehár

Mit dem „Land des Lächelns“ von Franz Lehár folgt Peter Edelmann seinem Vorhaben, die „erste Garde“ der Operette auf die weltweit größte Operettenbühne zu bringen. Die Dichte an unvergesslichen Melodien, wie „Dein ist mein ganzes Herz“ oder „Immer nur lächeln“, und die imposante Seebühne inmitten der atemberaubenden Naturkulisse des Neusiedler Sees versprechen einen Abend, der lange in Erinnerung bleibt. „Das Land des Lächelns“ ist die vielleicht emotionalste aller Operetten, die keinen Besucher ungerührt lässt, ist sich Peter Edelmann gewiss. Ein Abend voll Romantik und großer Gefühle ist garantiert.



**Anmeldung ab sofort möglich!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



## Dienstag, 10. - Sonntag, 15. September 2019 - Gardasee

Am Programm steht eine Fahrt nach Malcesine, einer Gemeinde am Ostufer des Gardasees, die häufig als „Perle des Gardasees“ bezeichnet wird. Mit der Gondel geht es hinauf auf den Monte Baldo. Wir besuchen die am Ufer des Gardasees gelegenen Orte Riva und Arco und den Wasserfall Cascata. Mit dem Schiff geht's nach Limone, einem ursprünglichen Fischerdorf. Auch der schönen Stadt Verona werden wir auf dieser Reise einen Besuch abstatten.

Da das exakte Programm noch in Ausarbeitung ist, handelt es sich beim Preis nur um einen Richtwert!

Preis pro Person im Doppelzimmer ca. € 620,00



**Anmeldung ab sofort möglich!**

### WhatsApp Gruppe: SBMB

Den meisten unserer Mitglieder ist „WhatsApp“ schon längst bekannt und sie nutzen diesen kostenlosen Dienst auch bereits privat. Um wichtige Informationen wie Terminänderungen, Treffpunkte, Restplätze und diverse aktuelle Mitteilungen an unsere Mitglieder rasch und unkompliziert weiterzuleiten, werden wir eine WhatsApp-Gruppe einrichten. Wir haben folgende Vorgehensweise gewählt:

Die Gruppe wird erstellt von Obfrau Rosa Pitterle unter dem Namen SBMB

- Wer sich dieser Gruppe anschließen möchte, sendet ein SMS an 0664/35 00 150 oder ein Mail an r.pitterle@sbmb.at mit seiner Telefonnummer.
- Jedes Gruppenmitglied kann jederzeit diese Gruppe wieder verlassen, bei unangebrachten Texten kann die Gruppenerstellerin auch Mitglieder aus der Gruppe nehmen.
- Vorerst ist daran gedacht, dass nur der Vorstand Informationen an die Mitglieder über diese WhatsApp-Gruppe verteilt. Sollten Mitglieder auf WhatsApp-Eintragungen des Vorstandes antworten wollen, ist der Kontakt wie auch bisher telefonisch oder per Mail mit der Obfrau möglich.
- **Anmeldungen oder Abmeldungen für Veranstaltungen sind nicht über WhatsApp möglich.**

### Ein Defibrillator kann Leben retten!

Der Defibrillator hilft bei Herz-Kreislauf-Stillstand und Herzrhythmusstörungen.

Auch wir im Seniorenbund können einmal mit einem derartigen Notfall konfrontiert werden, daher sollten wir alles unternehmen, um bestmöglich darauf vorbereitet zu sein. Ein Defibrillator ist Voraussetzung, um bis zum Eintreffen der Rettung die wichtige Erstversorgung leisten zu können. Eine optimale Versorgung in den ersten Minuten entscheidet oft über Leben und Tod.

Frau Ruth Freyenschlag, selber Mitglied des Mauerbacher Seniorenbundes, hat sich über diese Problematik Gedanken gemacht und es war ihr ein Anliegen, dem Seniorenbund einen Defibrillator zu spenden. Gemeinsam freuen wir uns über diese großzügige Spende, auch wenn wir hoffen, dass der DEFI nie zum Einsatz kommt. Es ist aber ein sehr beruhigendes Gefühl, für den Ernstfall gut vorbereitet zu sein.

Die Mitglieder des Vorstandes sind von Univ.-Doz. Dr. Kober mit der Verwendung des Defibrillators vertraut gemacht worden. Der Defibrillator leitet die Ersthelfenden mittels Sprachanweisungen durch die Notsituation. Er ist daher auch für medizinisch unerfahrene Personen leicht zu bedienen. Somit kann jeder zum „Lebensretter“ werden.

PS: In Zukunft werde wir nach Möglichkeit bei Tages- und Mehrtagesausflügen im Bus den Defibrillator mitführen. Da die Dichte an öffentlich zugänglichen Defibrillatoren in Wien sehr hoch ist, wird er bei Wien-Ausflügen nicht mitgenommen.



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Danke allen Mitarbeitern 2018

Alfred Bannauer, Michael Matous, Peter Geis, Walter Wurmitzer, Günter Behon, Jaro Fronka, Sissy Lehnert, Monika Fahringer, Michaela Fronka, Gerold Fischer, Helga Broucek, Inge Haider, Susi Staudner, Renate Fischer, Renate Metzker, Nicole Behon, Helmut Haider, Karl Fahringer, Mary Hanke, Coffee-Boy, Christine Habianitsch, Irene Eisenwagen, Bruno Schreiblehner, Gerhard Schlager, Hans Zimmer, unseren Fotografen ...



*Der Vorstand  
des Mauerbacher Seniorenbundes  
wünscht frohe Weihnachten  
und alles Gute für 2019*



### Info: Die Mitgliedsbeiträge für das Jahr 2019 werden erst im 2. Quartal eingehoben.

Der Mitgliedsbeitrag des Seniorenbundes 2018 kann steuerlich abgesetzt werden (nicht jedoch der Druckkostenbeitrag und das Porto). Im Lohnsteuerformular sind unter „Gewerkschaftsbeitrag“ für ein Hauptmitglied € 21,00 und für ein Familienmitglied € 13,00 einzutragen.



Wir trauern um unsere Mitglieder

**Waltraud Schober**

verstorben am 4.10.2018

**Ing. Franz Pointinger**

verstorben am 19.10.2018



### Besuchen Sie uns im Internet!

Die aktuellsten Informationen, Hinweise auf kommende Aktivitäten, Fotos der letzten Veranstaltungen, Archiv der Klubnachrichten finden Sie auf

[www.sbmb.at](http://www.sbmb.at)



Alle Busreisen werden durchgeführt von Michael-Busreisen, Mitrovic Mihajlo, 2514 Traiskirchen.



**Seniorenbund Mauerbach  
Immer ein offenes Ohr  
für Ihre Anliegen**

Seniorenbund Mauerbach  
Rosa Pitterle Tel.: 0664/35 00 150  
E-Mail: [anmeldung@sbmb.at](mailto:anmeldung@sbmb.at)  
[r.pitterle@sbmb.at](mailto:r.pitterle@sbmb.at)

Impressum: Seniorenbund Mauerbach  
p.A. A-3001 Mauerbach, Dolleschelgasse 2/6  
Für den Inhalt verantwortlich: Obfrau Rosa Pitterle  
E-Mail: [r.pitterle@sbmb.at](mailto:r.pitterle@sbmb.at) Anmeldungen: [anmeldung@sbmb.at](mailto:anmeldung@sbmb.at)  
Digitaldruck Leobersdorf

Druckkostenbeitrag € 2,00

Bankverbindung: Seniorenbund Mauerbach  
IBAN: AT38 3266 7000 0032 0044 BIC: RLNWATWWPRB

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –