

*das Leben kann so schön sein*

Seniorenbund Mauerbach



# KLUBNACHRICHTEN

## Juli - September 2018



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



### Liebe Mitglieder!

Können Sie sich noch an die Zeit erinnern, als die Geschäfte um 18:00 Uhr geschlossen haben, als mittags 2 Stunden gesperrt und am Samstag um 12:00 Uhr Ladenschluss war. Eigentlich hat das gut funktioniert. Man hat vielleicht etwas mehr im Voraus planen müssen, es ist aber

keiner verhungert und für einen Überraschungsbesuch war ebenfalls immer noch etwas vorrätig.

Können Sie sich noch erinnern, als man zu Ostern und Weihnachten das Schlagobers vorbestellen musste, als es nur an bestimmten Tagen Kalbfleisch beim Metzger gab und dass es sein konnte, dass um 17:00 Uhr keine Semmel mehr im Regal lag. Frisches Obst und Gemüse wurden von den Händlern erst nachgekauft, wenn alles Vorhandene verbraucht war. Alles kein Problem - man war darauf eingestellt. Gekocht wurde, was das Angebot hergab, und gegessen wurde, was auf den Tisch kam. Und es hat stets gut geschmeckt!

Und wie schaut es heute aus? Es ist dem Kunden möglich, beinahe rund um die Uhr einzukaufen. Die Regale sind immer prall gefüllt, peinlichst genau wird das Ablaufdatum kontrolliert und selbst 5 Minuten vor Ladenschluss liegt noch viel Gebäck und andere Frischware im Regal. Warum? Weil der Kunde es so will?

So trägt einerseits der Kunde, der zu jeder Zeit alles und das frisch haben möchte, seinen Teil zur Lebensmittelverschwendung bei, andererseits sind es aber auch die Industrie und der Handel, die uns mit sehr viel List zum oft unüberlegten Einkauf animieren. Als Beispiel sei die Aktion „Nimm 3 - Zahl 2“ angeführt. Auf den ersten Blick ein Schnäppchen. Wenn ich aber nur 1 brauche, zahle ich noch immer eines mehr als nötig und das 3. schmeiße ich wahrscheinlich in den Müll.

Es muss uns bewusst sein, dass im Haushalt täglich enorme Mengen von Lebensmitteln nicht dort hinwandern, wo sie hingehören - in den Magen - , sondern in die Mülltonne. 157.000 Tonnen geöffnete oder original verpackte Lebensmittel werfen Österreichs Haushalte jährlich weg.

Noch viel schlimmer ist es in den großen Lebensmittelketten. Täglich und besonders an den Samstagen werden viele Kilos genießbarer Lebensmittel einfach in die Tonne befördert. Gemüse, das monatelang gebraucht hat, um zu wachsen, das gepflegt, gegossen und das sorgsam geerntet wurde, verschwindet in der Biotonne. Fleisch von Tieren, die der Bauer verantwortungsvoll und mit viel Mühe großgezogen hat, damit sie eine besonders gute Qualität liefern, Fleisch von

Tieren, die dafür sterben, dass wir ein gutes Schnitzler am Teller haben, wandert einfach in die Biotonne. Ein Bäcker ist um 3:00 Uhr morgens aufgestanden, dass wir frische Semmeln zum Frühstück haben - am Abend wandert der Überschuss in die Biotonne.

Die Wertschätzung der Lebensmittel ist in unserer aktuellen Zeit des Überflusses verloren gegangen. Jeder Einzelne von uns hätte es in der Hand, diesem verschwenderischen und sündhaften Umgang mit unseren Lebensgrundlagen ein Ende zu setzen. Etwas mehr Planung in der Haushaltsführung, ein kleines Umdenken beim Kaufverhalten und Aufklärungsarbeit bei den nachkommenden Generationen und die wichtigsten Schritte wären getan.

Einen diesbezüglich großen Schritt hat die Aktion „Team Österreich Tafel“ gemacht. Die „Team Österreich Tafel“, die Lebensmittelhilfe von Ö3 und Rotem Kreuz, gleicht Überschuss und Mangel aus. Jeden Samstag sammeln viele freiwillige Mitarbeiter des Roten Kreuzes in Supermärkten einwandfreie, aber nicht mehr verkäufliche Lebensmittel ein. Dieser Überschuss wird dann unmittelbar an Menschen in Not ausgegeben, die auf diesem Weg verlässlich gute Lebensmittel bekommen.

Jede Orange, jedes Joghurt und jedes Stück Fleisch, das nicht in der Biotonne, sondern im Magen eines Menschen landet, hat den richtigen Weg gefunden.

Lesen Sie dazu auch den Artikel auf Seite 15. Ich würde mich freuen, wenn diese Aktion auch in Mauerbach dazu beiträgt, dass weniger Lebensmittel weggeworfen werden und andererseits Mauerbacher Bürgern damit geholfen wird.



Herzlichst  
*Rosa Pitterle*

### Termin-Übersicht

|    |                   |                       |
|----|-------------------|-----------------------|
| Do | 09. August        | Mörbisch              |
| Di | 04. September     | Waldviertel           |
| Do | 13. September     | Michaelerkirche       |
| Mi | 19. September bis |                       |
| Di | 25. September     | Kroatien              |
| Mi | 26. September     | Stammtisch            |
| Mo | 01. Oktober       | Otto Wagner           |
| Mo | 01. Oktober       | Kegelabend            |
| So | 07. Oktober bis   |                       |
| Di | 09. Oktober       | Steirische Weinstraße |
| Do | 11. Oktober       | Stoffdruckkurs        |
| So | 14. Oktober bis   |                       |
| Fr | 19. Oktober       | Ptuj                  |

**Titelbild: Schloß Mikulov**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

*Hezliche Gratulation allen unseren Geburtstagskindern!*



*Gute Besserung wünschen wir allen unseren kranken Mitgliedern!*



Ein evangelischer Pfarrer, ein katholischer Pfarrer und ein Rabbi kaufen sich neue Autos. Am nächsten Samstag ist Washtag angesagt. Der evangelische und der katholische Pfarrer kippen einen Eimer Wasser über ihre Autos. Der Rabbi guckt sich das ganze nachdenklich an. Dann geht er in die Werkstatt, holt eine Säge und sägt ein Stück vom Auspuff ab.

Seine Frau fragt: „Was machst du denn da?“

Sagt der Rabbi: „Wenn die zwei ihre Autos taufen können, dann kann ich meins auch beschneiden.“

**Zutaten:**

250 g Butter, 200 g Zucker, 1P. Vanillezucker, 4 Eier getrennt, 200 g Mehl, 100 g Speisestärke, 1 P. Backpulver, 1 Prise Salz, 1 Bio-Zitrone

**Zubereitung:**

Zubereitung: Butter, Zucker, Vanillezucker schaumig schlagen. Eigelb unterrühren. Mehl, Speisestärke, Backpulver, Salz mischen und mit der abgeriebenen Zitronenschale und 3 Esslöffeln Zitronensaft unterrühren. Eischnee schlagen und unterheben. Teig in eine gefettete Kastenform füllen und bei 175 Grad 1 Stunde backen. Den Kuchen mit Staubzucker bestreuen.

*Zitronenkuchen*

*Gutes Gelingen*



*Kochecke*

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

# Programm



Anmeldung bei Rosa Pitterle: 0664/35 00 150 - anmeldung@sbmb.at

## Donnerstag, 9. August 2018 - Seefestspiele Mörbisch - „Gräfin Mariza“



Ungarischer Csardas und böhmische Polka auf der Seebühne!  
Eine übermütige Gräfin, ein erfundener Bräutigam und ein verarmter Graf - Emmerich Kalmans Operette „Gräfin Mariza“ gehört zu den weltweit erfolgreichsten Operetten aller Zeiten.  
Wer lässt sich nicht gerne von Melodien wie „Komm mit nach Varasdin“ oder „Komm, Zigany“ verführen?

Vor der Aufführung machen wir noch gemeinsam einen Blick hinter die Seebühne. Dabei können wir uns von der modernen Technik der Festspielstätte überzeugen.



**Preis pro Person:** Mitglieder € 105,00; Gäste € 110,00

**Nur mehr Restplätze!**

## Freitag, 17. August 2018 - Birgit Denk & die Novaks in der Tschauner-Bühne

Der Seniorenbund Mauerbach wurde gebeten, auf folgende Veranstaltung hinzuweisen:

### Kabarettlieder der 50er mit einer Hommage an 100 Jahre Cissy Kraner

„Ich hätt auch längst schon Morphium genommen, aber der Novak lässt mich nicht verkommen.“ Sie war der Vamp aus Favoriten, erzählte von Pin-up-Girls, besang den Verlust ihres Vorderzahnes und die verzwickte Verwandtschaft. Sie war das weibliche Pendant zu Bronner, Qualtinger und Co., die rustikale Variante der eleganten, unnahbaren Louise Martini. Die unvergessliche Cissy Kraner!

Birgit Denk & die Novaks feiern einen musikalischen Abend mit größtem Respekt vor den Liedern und Geschichten einer Zeit, die bis heute wirkt. Das musikalische Erbe wird respektvoll poliert, erneuert, erweitert und einmalig dargeboten. Um mit Karl Farkas zu sprechen: „Schauen Sie sich das an!“



Karten sind zum Preis von € 30,00, € 27,00 oder € 24,00  
bitte direkt bei der Tschauner-Bühne, Maroltingergasse 43, 1160 Wien zu bestellen (Tel.: 01/914 54 14).

**Einlass:** 18:30 Uhr  
**Konzertbeginn:** 19:30 Uhr (Dauer ca. 2:30h mit Pause)

**Keine Veranstaltung des SBMB!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Dienstag, 4. September 2018 - Freimaurermuseum / Straußenfarm Waldviertel

Das Schloss Rosenau ist ein Schloss im Dorf Rosenau-Schloss westlich von Zwettl im Waldviertel (Niederösterreich). 1593 erweiterten die Herren von Greiß einen bereits vorhandenen Vierkanthof zu einem Renaissanceschloss. Es wurde im Laufe der Jahre mehrfach umgebaut und renoviert.

Unter der fachkundigen Leitung von Prof. Ederndorfer besuchen wir das Schloss. Es beherbergt das einzige Freimaurermuseum Österreichs und vermittelt den Besuchern einen Überblick über die durch Aufklärung, Toleranz und Humanität geprägte Entwicklung der Freimaurer. Die Freimaurerei begann im Jahr 1720, als Christoph Graf Schallenberg das Schloss erbt. Erst im Jahr 1972 entdeckte man im Zuge der Renovierungsarbeiten des Schlosses die freimaurerischen Symbole, da diese nach dem Tod Schallenburgs im Jahr 1800 übermalt wurden. Nach dem Mittagessen fahren wir ins Straußenland nach Schönberg. Über 300 Strauße, Nandus, Emus und Truthühner, riesige Kakteen, meterhohe Bananenstauden und seltene südliche Blumen lassen die Herzen der Besucher und Fotografen höher schlagen. Bei einem nahegelegenen Heurigen lassen wir den Tag gemütlich ausklingen. Als Überraschung erwartet uns dort ein „dicker Hund“, der im Preis inbegriffen ist.



- Treffpunkt:** Mauerbach Busbahnhof 08:00 Uhr  
Zusteigen bei allen Bushaltestellen in Mauerbach Richtung Wien möglich
- Inkludierte Leistungen:** Busfahrt, Audio-Guide, Trinkgeld für Chauffeur, Eintritt Schloss Rosenau, Führung Prof. Ederndorfer  
Eintritt und Führung in der Straußenfarm sowie ein kleiner Imbiss beim Heurigen.
- Preis pro Person:** Mitglieder € 50,00; Gäste € 55,00
- Organisation:** Renate Fischer

**Anmeldung erforderlich!**

## Donnerstag, 13. September 2018 - Michaelerplatz und Michaelerkirche

In der Zeit der Römer war der Michaelerplatz außerhalb der Stadtmauer. In der Barockzeit stand hier das k. u. k. Hoftheater. Im Jahr 1838 wurde hier die erste öffentliche Gasbeleuchtung Wiens installiert und 1927 wurde am Michaelerplatz der erste Kreisverkehr Wiens eingerichtet. Diese und viele andere interessante Dinge wird uns Professor Ederndorfer erzählen. Wir besichtigen die Ausgrabungen, die Fassade von Hofburg und Looshaus, die Michaelerkirche mit Sommerrefektorium und der Gruft.

Nach der cirka 2-stündigen Führung gehen wir ins Restaurant Kanzleramt mittagessen.

Bitte um verbindliche Anmeldung (limitierte Personenanzahl) und rechtzeitige Abmeldung, falls man verhindert ist, damit Personen, die auf der Warteliste stehen, mitgehen können.



- Treffpunkt:** Mauerbach Busbahnhof (Linie 450) 10:01 Uhr  
S 45 Hütteldorf am Bahnsteig 10:30 Uhr,  
1010 Wien, Michaelerplatz bei den Ausgrabungen 11:15 Uhr
- Führung:** Prof. Ederndorfer
- Ausklang:** Restaurant Kanzleramt 1010 Wien, Schauflergasse 6  
Individuelle Rückfahrt
- Preis pro Person:** Mitglieder € 15,00; Gäste € 18,00
- Organisation:** Renate Metzker

**Anmeldung erforderlich!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



Zwischen den dicht bewaldeten und teils schroffen Klippen liegen die malerischen Ortschaften von Istrien. Die größte Halbinsel der Adria ist mit ihrer herrlichen Landschaft und den romantischen Hafenstädten, die sich an der Küste aneinanderreihen, wie geschaffen für einen Urlaub.

Wir werden in dem uns schon gut bekannten \*\*\*\*Hotel Maestral in Novigrad wohnen. Alle Zimmer sind mit Meerblick bestellt, das inkludierte Abendessen ist an Vielfalt kaum zu überbieten und lässt keine Wünsche offen. Wein, Bier, Mineralwasser sowie Softdrinks können beim Abendessen kostenlos konsumiert werden.

Beim Schwimmen im Meer, im Pool oder im hauseigenen Hallenbad können Sie so richtig entspannen.

Gemütlich erreicht man zu Fuß oder mit dem Bummelzug das Stadtzentrum von Novigrad; kleine Geschäfte und gemütliche Lokale laden zum Flanieren ein.

Wir haben uns bemüht, auch ein interessantes Reiseprogramm zu erstellen.

Piran, das auf einem weit in das Meer hineinragenden Felsen errichtet ist und zu den wohl schönsten Städten an der slowenischen Küste gehört, ist eines unserer Ziele. Koper, die nördlichste Stadt der Halbinsel Istrien, lockt mit seinen zahlreichen Sehenswürdigkeiten in der Altstadt. Auch den unter Naturschutz stehenden Brioni-Inseln werden wir einen Besuch abstatten. Vom einstigen Glanz des Seebades aus der Habsburger Zeit ist zwar heute nur noch wenig zu entdecken, aber ohne einen kurzen Besuch kann man an Portoroz nicht vorbeifahren. Ein besonderes Erlebnis wird sicherlich der Bootsausflug vom Städtchen Izola aus. Dabei werden wir Gelegenheit haben, das Meer nicht nur zu sehen, sondern den Geschmack des Meeres auch zu verkosten.



Das detaillierte Programm wird den Teilnehmern Ende August zugesandt. Jeder Teilnehmer kann täglich entscheiden, ob er am Ausflugsprogramm teilnimmt oder den Tag am Strand genießen möchte.

**Leistung:** Busfahrt mit Komfortbus,  
6 Nächtigungen im \*\*\*\*Hotel Maestral (Zimmer mit Meerblick)  
inkl. Frühstück und Abendessen mit Getränken,  
Reiseleitung an allen Ausflugstagen,  
Schiffahrt mit Mittagessen, Trinkgeld für den Busfahrer.

**Preis pro Person:** im Doppelzimmer: € 630,00, Einzelzimmerzuschlag: € 66,00, Gäste plus € 35,00

**Anmeldung erforderlich!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

10. - 14. April 2018 - Venedig



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

10. - 14. April



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –





– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

*12. Mai 2018 - Muttertagsfrühstück*



*27. – 31. Mai 2018 - Dresden, Sächsische Schweiz*



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

*27. – 31. Mai 2018 - Dresden, Sächsische Schweiz*



*19. Juni 2018 Greifvogelvorführung*



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Mittwoch, 26. September 2018 - Seniorenstammtisch für Junggebliebene

### Stammtisch für Junggebliebene

#### Die besten Fotos unserer Fotografen

Wir zeigen die schönsten Fotos des 1. Halbjahres

**Beginn:** 15:00 Uhr

**Ort:** Gasthaus Ungler

**Keine Anmeldung erforderlich!**



## Montag, 1. Oktober 2018 - Otto Wagners „Weiße Stadt“



Die Führung beginnt im Bereich des ehemaligen Sanatoriums. Der Festsaal des Kurhauses war der gesellschaftliche Mittelpunkt. Nach einem Blick in die ehemalige Schwimmhalle geht der Weg weiter zum damals so genannten Gesellschaftshaus, in dem es auch ein Theater zur Zerstreung der Patienten gab. Heute ist es als Jugendstil-Theater bekannt. Am höchsten Punkt der Anlage liegt die Otto-Wagner-Kirche „Zum heiligen Leopold“. Sie ist eine der schönsten Jugendstilkirchen weltweit und gilt als Highlight unter den Wien-Sehenswürdigkeiten.

Klarheit und Zweckmäßigkeit waren die wichtigsten Vorgaben Otto Wagners beim Bau der Kirche in seiner „Weißen Stadt“.



**Treffpunkt:** Mauerbach Busbahnhof (Linie 450) 09:01 Uhr  
Straßenbahnendstelle 49 Bujattigasse 09:25 Uhr,  
Baumgartner Höhe vor dem Verwaltungsgebäude 09:55 Uhr

**Führung:** Fr. Bettina Mandl, Otto-Wagner-KAV. (ca. 2 ½ Stunden)

**Ausgang:** In einem Lokal in der Nähe  
Individuelle Rückfahrt

**Preis pro Person:** Mitglieder € 24,00; Gäste € 27,00

**Organisation:** Renate Metzker

**Anmeldung erforderlich!**

## Montag, 1. Oktober 2018 - Kegelabend beim „Griechen“

Gemütlicher Kegelabend in der Schloss-Stube Laudon, anschließend geselliges Beisammensein im Restaurant El Greco.

**Treffpunkt:** El Greco  
1140 Wien, Mauerbachstraße 43  
17:30 Uhr

**Bahnpreis pro Stunde:** € 10,00 wird unter den  
Teilnehmern aufgeteilt

**Organisation:** Alfred Bannauer



**Keine Anmeldung erforderlich!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Sonntag, 7. - Dienstag, 9. Oktober 2018 - Steirische Weinstraße

Weingärten, bunt wie ein Malkasten; Mischwälder, Kürbisfelder und Streuobstwiesen; dazwischen schmale, kurvige Straßen, die einen leicht die Orientierung verlieren lassen, aber Gott sei Dank immer zu verträumten Weinlauben und sonnigen Terrassen führen; ein Landstrich mit besonderen Menschen, herrlichen Weinen und köstlichen Gerichten.

Eine Gegend zum Leben!

Hier möchte man bleiben - wenn schon nicht für immer, dann wenigstens für einige Zeit...

Wir wohnen in Leutschach an der Weinstraße, der größten Weinbaugemeinde der Steiermark. Die vielen Weingüter und Buschenschanken machen es jedem Urlauber leicht, einmal den Alltag zu vergessen. Mit einem einheimischen Reiseführer, der uns viel Interessantes über die hier lebenden Menschen, die wunderschöne Landschaft und die verschiedenen Weinregionen erzählt, werden wir mit unserem Bus die Gegend erkunden, Spaziergänge in den Weingärten unternehmen und so manches Gläschen frischen Schilcher-Sturm trinken. Der Besuch einer Kernölmühle darf im Programm natürlich auch nicht fehlen. Entspannen, genießen und erleben, das Motto dieser Herbstreise.



**Leistung:** Busfahrt mit Komfortbus, 2 Nächtigungen im \*\*\*\*Landgasthaus Tscheppa in Leutschach inkl. Halbpension, örtliche Reiseleitung

Sonntag: Steirischer Abend mit Live-Musik

**Preis pro Person:** im Doppelzimmer: € 300,00, Einzelzimmerzuschlag: € 35,00, Gäste + € 15,00

**Nur mehr Restplätze!**

## Donnerstag, 11. Oktober 2018 - Frauenwerkstatt - Kurs: „Stoffdruck“

Lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf! Es können Pölster, Tischtücher, Läufer, Servietten, Sets, Blusen, T-Shirts, Vorhänge usw. bedruckt werden. Es eignen sich Stoffe aus Leinen und Baumwolle, aber auch Mischgewebe. Die Materialien können einfarbig, weiß, dunkelblau, dunkelgrün oder weinrot sein. Schön wird der Druck auch auf karierten oder gemusterten Stoffen.



**Treffpunkt:** Mauerbach Busbahnhof 07:30 Uhr

**Kursort:** St. Valentin (Fahrgemeinschaft wird organisiert)

**Kurskosten pro Person:** € 22,00 + Farbkosten

**Organisation:** Rosa Pitterle

**Begrenzte Teilnehmerzahl!  
Anmeldung erforderlich!**

## Sonntag, 14. - Freitag, 19. Oktober 2018 - Thermenurlaub statt Herbstdepression

### Auf zu lieb gewordenen Zielen! Wellness - Therme Ptuj – Slowenien

Die Stadt Ptuj ist bekannt als die älteste Stadtgemeinde in Slowenien mit reicher römischer Geschichte und die älteste Stadt des ehemaligen Herzogtums Steiermark.

Das zentral gelegene 4-Sterne-Grand Hotel Primus liegt an der Drau und das historische Zentrum ist in nur wenigen Gehminuten über eine Fußgängerbrücke zu erreichen!



**Inkludierte Leistungen:** 5 Nächtigungen mit Frühstück und Abendessen (Buffet) im 4-Sterne-Grand Hotel Primus, inkl. Eintritt in die hoteleigene Thermallandschaft sowie in den Thermalpark der Therme Ptuj, inkl. 1 x Saunaeintritt, Hin- und Rückfahrt im Komfortbus

**Preis pro Person:** € 440,00 im Doppelzimmer, € 500,00 im Einzelzimmer

Fakultative Ausflüge in Ausarbeitung

**Mindestteilnehmer:** 20 Personen

**Organisation:** Renate Fischer

**Anmeldung ab sofort möglich!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

### Freitag, 23. - Sonntag, 25. November 2018 - Adventfahrt - Steyr

In Steyr ist das Christkind sprichwörtlich zuhause! Lassen Sie sich vom Lichtermeer und den weihnachtlichen Düften der 1000-jährigen Stadt verzaubern.

Wir wohnen im Hotel Mader direkt am wunderschönen Stadtplatz von Steyr und damit in der Kulisse des Adventmarktes.

**Anmeldung ab sofort möglich!**



### Freitag, 14. - Sonntag, 16. Dezember 2018 - Adventfahrt - Schlösseradvent am Traunsee

Das berühmte und weit über die Grenzen des Landes hinaus bekannte Wahrzeichen von Gmunden – SEESCHLOSS ORT – sowie das unmittelbar daneben, am Festland liegende LANDSCHLOSS ORT - werden mit ihren Räumlichkeiten als Ausstellungsobjekte des Traunsee-Schlösser-Advents genutzt.

Wir wohnen im Keramikhotel Goldener Brunnen, welches 3 Gehminuten vom Stadtplatz entfernt liegt.

**Anmeldung ab sofort möglich!**



### Dienstag, 18. Dezember 2018 - Weihnachtsfeier des Seniorenbunds Mauerbach

## *Weihnachtsfeier des Seniorenbunds Mauerbach*

#### Datenschutzrichtlinie

Auch an uns geht die Datenschutzrichtlinie nicht spurlos vorüber. Ich möchte Ihnen daher mitteilen, dass Ihre Daten ausschließlich zum Zwecke der ordnungsgemäßen Anmeldung an den NÖ-Landesseniorenbund weitergeleitet werden. Wir als Ortsgruppe verwenden die Daten ausschließlich, um Sie über unser Programm zu informieren, Ihnen zum Geburtstag zu gratulieren und Ihnen unsere Klubnachrichten zu übermitteln. Schon in der Vergangenheit sind wir mit Ihren Daten äußerst vorsichtig umgegangen und werden dies auch in der Zukunft so handhaben. Sollten Sie jedoch diesbezüglich Bedenken haben, teilen Sie mir dies bitte mit.

#### ÖBB-Barrierefreiheit

Im April des heurigen Jahres hat die ÖBB Senioren eingeladen, um über Barrierefreiheit für Reisende zu diskutieren. Der Seniorenbund Mauerbach war durch Michael Matous vertreten. Michael Matous ist als Rollstuhlfahrer selber auf Barrierefreiheit angewiesen und konnte daher zahlreiche Vorschläge einbringen.



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



*Aus Liebe zum Menschen.*



## Verwenden statt verschwenden! Ausgabestelle Pressbaum

### Unsere Gesellschaft denkt um -

Überschüssige, einwandfreie Lebensmittel werden von freiwilligen Helfer/innen des „Team Österreich“ und des Roten Kreuzes eingesammelt und kostenlos an bedürftige Menschen verteilt, denen mit dieser Unterstützung geholfen werden kann, ihr tägliches Leben einfacher zu bestreiten.

Die Lebensmittel werden von Supermärkten, lokalen Lebensmittelgeschäften, Bäckern oder Gemüsebauern kostenlos zur Verfügung gestellt. Die gesammelten Lebensmittel werden noch am selben Tag an der Team Österreich Tafel Ausgabestelle Pressbaum direkt an alle Menschen mit Berechtigungsausweis ausgegeben.

In einem Erstgespräch durch eine geschulte Rot-Kreuz-MitarbeiterIn wird unbürokratisch die Einkommenssituation geklärt und niederschwellig überprüft, ob eine Bezugsberechtigung besteht (siehe Einkommensgrenzen). Für die Ausstellung einer Berechtigungskarte wird ein Passfoto des Beziehers benötigt.

Die Einkommensgrenzen lauten für 2018 wie folgt:

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| Eine erwachsene Person im Haushalt:   | € 1.185,00 |
| Zwei erwachsene Personen im Haushalt: | € 1.777,00 |

### **Auskunft, Anmeldung und Registrierung:**

jeden Samstag von 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr

### **Lebensmittelausgabe nach Vorlage des Berechtigungsscheines:**

jeden Samstag ab 19:15 Uhr

### **Standort für Anmeldung, Registrierung und Lebensmittelausgabe:**

Pressbaum, Hauptstraße 117 (altes ASFINAG Gebäude)

### **Der Seniorenbund Mauerbach unterstützt diese Aktion!**

Wir helfen gerne bei der ersten Kontaktaufnahme.

Wir übernehmen für unsere Mitglieder, die nicht selber mobil sind, den Transport nach Pressbaum.



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

# City-Guide



**Ab sofort hört jeder Reiseteilnehmer so gut, als ob er neben dem Reiseführer stehen würde, egal ob bei Erklärungen in Kirchen, Museen oder während eines Stadtpazierganges.**

Unser Busunternehmer „Michael“ hat eine City-Guide-Anlage angekauft und stellt diese gegen einen Mietpreis von € 2,00 pro Tag und Person dem Seniorenbund Mauerbach zur Verfügung. Bei der Dresden-Reise wurde diese erstmals getestet und von den Teilnehmern als sehr angenehm empfunden. Auch jene Personen, die nicht direkten Blickkontakt zum Reiseführer hatten, konnten dessen Erklärungen problemlos folgen.

Da wir uns immer bemühen, für unseren Reiseteilnehmern optimale Voraussetzungen zu schaffen, werden wir in Zukunft bei unseren Busreisen (auch Tagesfahrten) bei denen ein Führungsprogramm vorgesehen ist, diese Geräte anmieten.

Jedes Gerät besteht aus zwei Teilen: einem Empfänger, der um den Hals gehängt wird, auf dem der Kanal eingestellt und auf dem auch die Lautstärke reguliert wird, und einem Bügelohrhörer. Die Bedienung ist sehr einfach.

Die dabei verwendeten Bügelohrhörer müssen nach jedem Gebrauch gereinigt werden. Um ganz sicher zu sein, dass sich keinerlei fremde Verunreinigungen auf dem Ohrbügel befinden, gibt es die Möglichkeit sich einmalig einen persönlichen Ohrbügel zuzulegen. Dieser braucht dann nur in den vom Busunternehmen beigestellten Empfänger gesteckt werden.

Der Mauerbacher Seniorenbund hat 50 Stk. Bügelohrhörer angekauft und wird diese zum Selbstkostenpreis von € 15,00 an interessierte Mitglieder weitergeben.

**Bestellung unter 0664/35 00 150 oder direkt bei einem Busausflug.**

## Besuchen Sie uns im Internet!

Die aktuellsten Informationen, Hinweise auf kommende Aktivitäten, Fotos der letzten Veranstaltungen, Archiv der Klubnachrichten finden Sie auf

**[www.sbmb.at](http://www.sbmb.at)**



Alle Busreisen werden durchgeführt von Michael-Busreisen, Mitrovic Mihajlo, 2514 Traiskirchen.



**Seniorenbund Mauerbach  
Immer ein offenes Ohr  
für Ihre Anliegen**

Seniorenbund Mauerbach  
Rosa Pitterle Tel.: 0664/35 00 150  
E-Mail: [anmeldung@sbmb.at](mailto:anmeldung@sbmb.at)  
[r.pitterle@sbmb.at](mailto:r.pitterle@sbmb.at)

Impressum: Seniorenbund Mauerbach  
p.A. A-3001 Mauerbach, Dolleschelgasse 2/6  
Für den Inhalt verantwortlich: Obfrau Rosa Pitterle  
E-Mail: [r.pitterle@sbmb.at](mailto:r.pitterle@sbmb.at) Anmeldungen: [anmeldung@sbmb.at](mailto:anmeldung@sbmb.at)  
Digitaldruck Leobersdorf

Druckkostenbeitrag € 2,00

Bankverbindung: Seniorenbund Mauerbach  
IBAN: AT38 3266 7000 0032 0044 BIC: RLNWATWWPRB

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –