

*das Leben kann so schön sein*

Seniorenbund Mauerbach



## KLUBNACHRICHTEN



**G  
E  
M  
E  
I  
N  
S  
A  
M  
  
S  
T  
A  
R  
T  
E  
  
E  
I  
N  
S  
A  
M**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



### Liebe Mitglieder!

Der Seniorenbund ist in Mauerbach eine Generationen übergreifende Organisation. Unser jüngstes Mitglied ist 39 Jahre alt und unser ältestes wird noch heuer 91 Jahre. Es ist eine interessante und spannende

Aufgabe, sich mit den Wünschen, Problemen und Bedürfnissen derart verschiedener Altersgruppen auseinanderzusetzen.

Relativ einfach ist es, ein interessantes Programm für unsere jüngeren Mitglieder zu erstellen, da geht es hauptsächlich darum, etwas zu erleben, Neues zu hören, sich weiterzubilden und mit netten Menschen beisammen zu sein.

Menschen, die auf Grund ihres Gesundheitszustands oder ihres Alters beeinträchtigt sind, haben aber vollkommen andere Bedürfnisse. Hört man denen aufmerksam zu, sind es die Dinge des täglichen Lebens, die zum Problem werden und ihnen die Lebensfreude nehmen. Wie können wir diesen Menschen das tägliche Leben erleichtern, wie schaffen wir es, sie zu integrieren und somit eine Vereinsamung zu verhindern - das sind Fragen, mit denen sich nicht nur der Seniorenbund Mauerbach, sondern auch die Gesellschaft in Zukunft auseinandersetzen muss.

Wir als Verein bemühen uns, gerade unsere älteren Mitglieder in ihren Wünschen und Bedürfnissen zu unterstützen. Neben Haus- und Krankenbesuchen erledigt der Seniorenbund auch gerne einmal Einkäufe oder ist behilflich bei Arzt- und Apothekenwegen. Tatsache ist aber, dass wir leider nicht alle Menschen erreichen können und auch unsere Kapazität dafür gar nicht ausreichen würde.

Wir sehen es allerdings als unsere Verantwortung, das Problem aufzuzeigen und an Lösungen mitzuarbeiten. Die Tatsache, dass es in Zukunft auch immer mehr Mauerbacherinnen und Mauerbacher geben wird, die weiterhin sehr gerne in ihren eigenen vier

Wänden bleiben möchten, denen aber geholfen werden muss, das tägliche Leben zu bewältigen, bedeutet, dass man sich auch in unserer Gemeinde mit diesem Thema ernsthaft beschäftigen muss. Hilfeleistungen, wie das Erledigen von Einkäufen, die Reinigung des Hauses, die Pflege des Gartens sowie die Unterstützung bei Arztbesuchen (für einen gesunden Menschen nichts anderes als „Alltag“) sollten in einem für jeden leistbaren Rahmen möglich sein. Ein weiterer wichtiger Punkt ist die soziale Integration dieser Personen. An Menschen, die zu Hause sitzen und keinen Ansprechpartner mehr haben, geht das Leben vorbei. Sie verlernen zu reden, verlernen, sich auf etwas zu freuen und erwarten sich nichts mehr vom Leben. Das darf eine gesunde Gesellschaft / Gemeinde nicht zulassen, da darf nicht weggeschaut werden, da muss etwas dagegen getan werden.

Erste Schritte, die seitens der Gemeinde gesetzt werden könnten, sind:

- „Soziale(r) Ansprechpartner(in)“: von der Gemeinde installiert und für alle Bürger erreichbar;
- Erstellung eines Verzeichnisses, worin nachzulesen ist, welche Hilfestellungen von wem und zu welchen Kosten erhältlich sind;
- Fahrdienst für Senioren;
- behindertengerechte Räumlichkeiten, wo sich ältere Personen treffen können.

Einige dieser Ideen haben wir bereits sowohl schriftlich als auch mündlich beim Bürgermeister deponiert. Dieser hat seine diesbezügliche Unterstützung zugesagt.

Wir, als Seniorenbund, werden am Ball bleiben und uns weiterhin dafür einsetzen, dass Mauerbach auch für unsere ältere Generation lebenswert bleibt.

Herzlichst  
*Rosa Pitterle*



**Herzliche Gratulation zur  
GOLDENEN HOCHZEIT**

*Bgm. a. D. Franz und Elsa Bannauer*

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Herzliche Gratulation an unsere Geburtstagskinder



**Gute Besserung wünschen wir allen unseren kranken Mitgliedern!**



Die Omi zum Enkel: "Du darfst dir von mir zu Weihnachten ein schönes Buch wünschen."  
Enkel antwortet darauf: "Dann wünsche ich mir dein Sparbuch..."

**Knochecke**



**Zutaten:** Toastbrot- oder Weißbrotscheiben vom Vortag, Milch, Eier, Powidl, Vanillezucker, Rum, Zitronenschale, Zucker zum Bestreuen, Butter-schmalz oder Öl zum Ausbacken.

**Zubereitung:** Powidl mit Vanillezucker, geriebener Zitronenschale und etwas Rum abschmecken und jeweils 2 Scheiben Toastbrot oder Weißbrot großzügig damit füllen.

Milch mit Ei verquirlen und die Pofesen durch die Eiermilch ziehen, etwas abtropfen lassen und in dem erhitzten Butterschmalz ausbacken. Mit Zucker bestreuen und warm servieren.

*Gutes Gelingen*

**Zwetschkenpofesen**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



## Programmorschau Oktober – Dezember

**Sonntag, 29. September – Freitag, 04. Oktober 2013 – Thermenurlaub in Radenska**

**Dienstag, 08. Oktober – Freitag 11. Oktober 2013 – Venedig II**

**Mittwoch, 16. Oktober 2013 – Frauenwerkstatt**



In Gemütlicher Runde werden unter fachkundiger Leitung Weihnachtsengel angefertigt.

Gasthaus Ungler; 15.00 – 16.30 Uhr

Kursgebühr plus Material für 4 Engel: € 25,00

**Kursleitung und Anmeldung: Monika Fortmüller, Tel.: 0676/342 14 09**  
**! Anmeldung bis 14. 10.2013 erforderlich!**

**Donnerstag, 17. Oktober 2013 – Klosterneuburg**

### **IM HISTORISCHEN KELLERGEWÖLBE SCHERER-OTTENFELS in Klosterneuburg**

Am Eingang begrüßt der in Blutmörtel gefasste Bänder-Amethyst und will vor Trunkenheit bewahren. Nicht Wein wird Sie hier trunken machen, sondern ein schier endlos scheinendes An-, Neben- und Übereinander von liebevoll restaurierten antiken Gewölben: hier ein römisches Beheizungssystem, dort eine frühchristliche Kapelle oder gar eine Alchemistenküche preisgebend.

Gemeinsam mit **ARBEO-WOLFRAM SCHERER-OTTENFELS**, dem Besitzer dieses Klosterneuburger Kleinods, und der Schauspielerin **ELISABETH-JOE HARRIET** durchwandern wir diese unterirdischen Welten. Historische Fakten und die dazu passende Literatur u.a. von Marc Aurel, Herder und Eichendorff, werden diesen außergewöhnlichen Weg unvergesslich machen.

Treffpunkt: 14.00 Uhr, Postgarage Mauerbach (Fahrt mit eigenem PKW – Mitfahrgelegenheit) oder 14.45 Uhr, 3400 Klosterneuburg, Stadtplatz 6.

Die Fahrt findet mit eigenem PKW statt (Fahrgemeinschaften möglich)

Kosten: Eintritt, Führung, Schnapsperl und keltisch – römischer Imbiss mit Getränk

Mitglieder: € 31,00, Gäste: € 32,00

Mitfahrgelegenheit wird organisiert!

**! Die Führung ist mit 30 Personen begrenzt, verbindliche Anmeldung bis 30.9.2013 erforderlich!**  
**Anmeldung erforderlich!**

**BESUCHEN SIE UNS UNTER:**

**w w w . s b m b . a**

**– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –**

### Donnerstag, 24. Oktober 2013 – Frauenwerkstatt - Stoffdruckkurs

Lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf! Es können Pölster, Tischtücher, Läufer, Servietten, Sets, Blusen, T-Shirts, Vorhänge usw. bedruckt werden. Am besten eignen sich Stoffe aus Leinen und Baumwolle, aber auch Mischgewebe. Die Materialien können einfarbig, weiß, dunkelblau, dunkelgrün oder weinrot sein. Es eignen sich auch karierte oder gemusterte Stoffe.

Am Nachmittag besuchen wir „Wurzlers Kürbischhof“. Dort erfahren wir Wissenswertes über den Kürbis und bekommen Tipps zu Verarbeitung. Im Anschluss können wir die am Hof erzeugten Produkte (Erdbeerfrizzante, verschiedene Marmeladen, Kräutersalz usw.) verkosten.

Abfahrt Mauerbach: 8.00 Uhr

Kursort: St. Valentin (Fahrgemeinschaft wird organisiert)

Kurskosten: € 22,00 + Farbkosten, Kosten für Kürbischhof: € 10,00

**Begrenzte Teilnehmerzahl!  
Anmeldung erforderlich!**

### Samstag, 26. Oktober 2013 – Wandertag – von Mauerbach nach Sievering

Wir wandern von Mauerbach, vorbei an der Mostalm und der Sophienalpe, zum „Häuserl am Roan“. Nach einer Stärkung geht es weiter über den „Grüß di a Gott-Wirt“ zum Baumkreis Am Himmel. Jeder findet dort seinen Lebensbaum und kann die dazugehörigen Charaktereigenschaften nachlesen. Beim Heuriger Haslinger in Sievering lassen wir die Wanderung ausklingen.

Start: 8.30 Uhr Jägerwirt (Parkplatz links vom Gasthaus Jägerwirt benützen)

Wegzeit: ca. 5 Stunden; sollte jemand die Wanderung frühzeitig abbrechen wollen, ist dies bei den Einkehrstationen möglich. Begleitfahrzeug wird organisiert!

Einkehrmöglichkeit: Mostalm, Sophienalpe, Häuserl am Roan, Grüß di a Gott Wirt, Oktogon am Himmel, Heuriger Haslinger: Sievering Agnesgasse 3.

Die Wanderung findet nur bei schönem Wetter (keinem Regen) statt!

**Anmeldung erforderlich!**

### Mittwoch, 30. Oktober 2013 – Heimatmuseum Mauerbach - Seniorennachmittag



Erinnerungen werden wach bei der Ausstellung „Opa baut sein Häuschen“ (altes Handwerkswerkzeug, und Bilder von kleinen Häusern am Heiligenberg etc.).

Mit Führung!

Treffpunkt: 14.00 Uhr Heimatmuseum Mauerbach, Allhangstr. 14

In Anschluss daran (ca. 15.00 Uhr) gemütliches Plaudern bei Kaffee und Kuchen im Gasthaus Ungler.

### Mittwoch, 06. November 2013 – Den Fälschern auf der Spur

Geldfälschung ist so alt wie das Geldwesen selbst. Bereits kurz nach dem Aufkommen der ersten Münzen im 7. Jh. v. Chr. traten die ersten Fälschmünzer auf den Plan. Die neue Ausstellung im Geldmuseum der Österreichischen Nationalbank begibt sich auf eine Spurensuche durch die österreichische Geld- und Kriminalgeschichte. Mit mehr als 300 zum Teil noch nie gezeigten Exponaten spannt sich ein Bogen von gefälschten Goldmünzen aus keltischer Zeit bis zu Fälschungen der Gegenwart und den Sicherheitsmerkmalen der ersten neuen „Hightech – Banknote“ der Euro Serie II.

**Führung: Mag. Ursula Debera**

Treffpunkt Hütteldorf Bahnsteig: 1. Gruppe 09.15 Uhr - 2. Gruppe 10.15 Uhr

oder im Geldmuseum, 1090 Wien, Otto-Wagner-Platz 3, jeweils vor Führungsbeginn.

Mit dem Bus ab Postgarage Mauerbach: 1. Gruppe 08.40 Uhr - 2. Gruppe 09.40 Uhr

Führungsbeginn: 1. Gruppe 10.00 Uhr - 2. Gruppe 11.00 Uhr

Kosten für Eintritt und Führung: Mitglieder € 10,00, Gäste € 11,00

Gemütlicher Ausklang in einem Innenstadtlokal. Individuelle Rückfahrt

**⚠ Achtung: die Führung wird in 2 Gruppen aufgeteilt, bei der Anmeldung bekannt geben!  
Anmeldung erforderlich!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

### Mittwoch, 13. November 2013 – Frauenwerkstatt - Weihnachtskugeln



In gemütlicher Runde werden unter fachkundiger Leitung Weihnachtskugeln angefertigt.

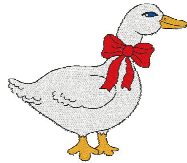
Gasthaus Ungler; 15.00 – 16.30 Uhr

Kursgebühr plus Material für 1 Kugel: € 31,00

**Kursleitung und Anmeldung: Monika Fortmüller, Tel. :0676/342 14 09  
Anmeldung bis 11.11.2013 erforderlich!**



### Donnerstag, 14. November 2013 – Ganslessen auf der Mostalm



Genießen Sie ein herrliches Gansl, dazu ein Gläschen Sturm und viel gute Laune.

Treffpunkt 12.30 Uhr Postgarage oder 12.45 Uhr Sofienalpe Parkplatz. Bus wird organisiert!

**Anmeldung bis 8. November erforderlich!**

### Montag, 18. November 2013 – Palais Liechtenstein

Nach umfassenden Renovierungsarbeiten erstrahlt dieses Palais, das als erstes bedeutendes Bauwerk des Hochbarock in Wien gilt, wieder in altem Glanz. Barocke Stuckdecken fügen sich mit dem üppigen Neorokoko-Interieur, der Original-Möblierung sowie den raffinierten Parkettböden Michael Thonets zu einem harmonischen Ganzen und eröffnen Einblicke in vergangene Epochen.

Treffpunkt: 13.00 Uhr U4 Hütteldorf Bahnsteig

oder Abfahrt mit Postbus, Postgarage Mauerbach 12.35.

oder vor dem Stadtpalais Liechtenstein, 1090 Wien, Bankgasse 9, um 13.45 Uhr

Kosten für Eintritt und Führung: Mitglieder € 25,00, Gäste € 26,00.

Gemütlicher Ausklang in einem Innenstadtlokal. Individuelle Rückfahrt.



**Achtung: Die Führung ist mit 25 Personen begrenzt!  
Verbindliche Anmeldung bis zum 25.10. 2013!**

### Mittwoch, 27. November 2013 – Seniorennachmittag

Gemütliches Plaudern bei Kuchen und Kaffee

Gasthaus Ungler, ab 15.00 Uhr

**Herr Helmut Haider zeigt die Fotos der bisherigen Ausflüge des zweiten Halbjahres 2013.**

### Mittwoch, 04. Dezember 2013 – Frauenwerkstatt

Mein ganz persönlicher Jakobsweg – Rosa Pitterle erzählt von ihren Erlebnissen auf dem Jakobsweg.

Gasthaus Ungler; 15.00 – 16.30 Uhr



*Weihnachtsfeier  
Dienstag, 17. Dezember 2013 – 15.00 Uhr  
Gasthaus Reinwald*

Der Seniorenbund Mauerbach lädt alle Mitglieder, Gönner und Freunde zu einem vorweihnachtlichen Adventnachmittag ein.

**!!!!!! Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung !!!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

**Mitreisende gesucht!  
Wir fahren Ende April nach Jordanien, wer fährt mit?**

Wir, Michaela und Jaro Fronka, haben 11 Tage (24.4. – 4.5.2014) Jordanien gebucht. Es wäre schön, wenn auch andere interessierte Mauerbacher Senioren mitfahren würden.

Infos bei Kneissltours Operrgasse, im Internet unter <http://www.kneissltouristik.at/de/550/>  
oder direkt bei den Fronkas, Tel.: 0676 750 2012.

Wer zusätzlich eine Reiseversicherung abschließen möchte, vor der Buchung bei Fronkas anrufen.

**Dies ist keine Veranstaltung des Seniorenbundes Mauerbach!**

**Mach mit und werde fit!  
Sesselturken mit „LIMA“ Elementen  
Ab 3.Oktober 2013 jeden Donnerstag von 10.30 – 11.30 Uhr.**

Bewegung, Training für den Körper, Koordination und Gedächtnis, Musik und gute Laune.

Kosten: Semester (12 Einheiten ) 40,00 Euro, Kursort: Pfarrheim, Kartäuserplatz 1, 3001 Mauerbach

Abholdienst wird organisiert! Ich freue mich auf Sie!  
Tel.: 01/577 26 85 (Band besprechen!)

Trainer Rudi Weber  
Mail: [rudolf.weber5@chello.at](mailto:rudolf.weber5@chello.at)

**\*\*\*\*\*VORSCHAU 2014\*\*\*\*\***

**Sonntag, 5. Jänner 2014 – Neujahrskonzert Gablitz**

Die Niederösterreichischen Tonkünstler konzertieren in der Festhalle in Gablitz.

Bei Interesse bitte anmelden. Mitfahrgelegenheit wird organisiert.

**Anmeldung erforderlich!**

**Alle Reisen finden in Zusammenarbeit mit dem „Reisebüro ARKADIA-Traiskirchen“ statt!  
Der Chef des Hauses, Herr Michael, steuert den Bus  
und sorgt somit persönlich für eine angenehme und sichere Fahrt!**

**Auskunft und Anmeldung für alle Veranstaltungen:**

Seniorenbund Mauerbach

Rosa Pitterle Tel.: 0664/35 00 150

Bruno Schreiblehner Tel.: 0676/46 51 494

A-3001 Hauptstraße 256/3

E-Mail: [rosa.pitterle@chello.at](mailto:rosa.pitterle@chello.at)

E-Mail: [b.schreiblehner@gmx.at](mailto:b.schreiblehner@gmx.at)



Wir trauern um unser Mitglied  
**Gertrude Wieselmayr**  
verstorben am 28. Juli 2013



**– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –**



## Adventausflüge 2013

### Weihnachten im Weinviertel

Samstag, 07. – Sonntag, 08. Dezember 2013



In dem weit über die Landesgrenzen hinaus bekannten Stift Göttweig findet alljährlich der „Göttweiger Advent“ statt. Dort erwarten uns Krippenschnitzer, Kunsthandwerk sowie allerlei Spezialitäten. Bei einer Führung lernen wir das im Jahr 2000 in die Liste des Unesco-Weltkulturerbes aufgenommenen Stift kennen. Nach dem Mittagessen fahren wir weiter nach Retz, wo wir im Hotel Althof wohnen werden. Auf einem der schönsten Marktplätze Österreichs sowie im größten zusammenhängenden Weinkeller Mitteleuropas findet der stimmungsvolle Adventmarkt „Advent drüber und drunter“ statt. Am Nachmittag gibt es Gelegenheit, dem Perchtenlauf beizuwohnen, dem Adventkonzert in der Rathauskapelle zu lauschen oder bei einem Glas Punsch den Turmbläsern zuzuhören. Mit gutem Essen und Wein aus der Region beenden wir den Tag. Man darf Retz nicht verlassen ohne eine Stadt- und Kellerführung gemacht zu haben, dazu gibt es am Sonntag Gelegenheit. Am Nachmittag besuchen wir das Renaissance-Schloss Rosenberg. Der dortige Adventmarkt findet in den Innenräumen des Schlosses statt und ist daher besonders stimmungsvoll. Nach Einbruch der Dämmerung wird das gesamte Schlossareal mit Kerzen erleuchtet. Bei Lagerfeuer, Punsch- und Glühweinstand sowie regionalen Schmankerln im Innenhof des Schlosses lassen wir den Adventausflug ausklingen.

Kosten für Bus, Übernachtung mit Frühstück in Retz, Eintritte, Führungen und Abendprogramm:  
pro Person € 150,00 im Doppelzimmer, Einzelzimmerzuschlag € 15,00

### Advent in Schärding und Passau

Samstag, 14. – Sonntag, 15. Dezember 2013

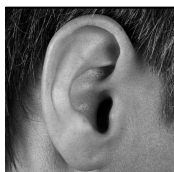
Unser erstes Ziel ist die Barockstadt Schärding. Im Rahmen einer Führung haben wir Gelegenheit, das farbenfrohe Bild der Bürgerhäuser zu bewundern und einiges über die Geschichte der Stadt hören. Nach dem Mittagessen geht es weiter in die Dreiflüssestadt Passau. Bezaubernde Gassen und Plätze sowie der dreikuppelige St. Stephansdom erwarten uns. In der Stadt, wo Donau, Inn und Ilz zusammenfließen, duftet es in der Vorweihnachtszeit nach Lebkuchen und Bratäpfeln. Ausgesuchte Verkaufsstände, verschiedene regionale Spezialitäten und längst vergessene Kunstfertigkeiten machen den Besuch des Weihnachtsmarktes zu einem besonderen Erlebnis.

Bei Einbruch der Dunkelheit fahren wir zur nahe gelegenen „Granitweihnacht“. Ein Steinbruch bildet den Rahmen für einen ganz besonderen Adventmarkt mit einem sicherlich einzigartigen Ambiente.

Kosten für Bus, Nächtigung mit Frühstück in Passau, Führungen, Eintritte und Abendprogramm:  
pro Person im Doppelzimmer € 150,00; Einzelzimmerzuschlag € 14,00



Für beide Ausflüge wird das detaillierte Programm nach Anmeldung zugesandt.  
Aus organisatorischen Gründen wird um rasche Anmeldung gebeten!



**Immer ein offenes Ohr für Ihre Anliegen**  
**0664/35 00 150**

Impressum: Seniorenbund Mauerbach  
p.A. Hauptstraße 256/3, A-3001 Mauerbach  
Für den Inhalt verantwortlich: Obfrau Rosa Pitterle  
E-mail: [rosa.pitterle@chello.a](mailto:rosa.pitterle@chello.a)  
Digitaldruck Leobersdorf



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –