

das Leben kann so schön sein

Seniorenbund Mauerbach



KLUBNACHRICHTEN



Advent in Hallstatt



Weihnachtsfeier



Advent in Salzburg



AKW Zwentendorf



Wanderung



Auf der Mostalm

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



Liebe Mitglieder!

„65 Veranstaltungen mit mehr als 1600 Teilnehmern und 40 neue Mitglieder sind eine Jahresbilanz, auf die man stolz sein kann“.

So etwas kommt nicht von alleine. Dafür braucht es engagierte Mitarbeiter, die ehrenamtlich und professionell Arbeiten. Es braucht aber vor allem Mitglieder, die diese Angebote annehmen. Allen sei an dieser Stelle **DANKE** gesagt.

Unser Mitgliederstand beträgt derzeit 140, Tendenz steigend. Der Anteil der über 60-Jährigen steigt in Mauerbach rapide an, daher ist der Zuspruch zu Organisationen oder Vereinen, die sich mit dieser Bevölkerungsgruppe auseinandersetzen und ihr auch interessante Angebote bieten, groß. Klar ist aber auch, dass für diese Altersgruppe das „Gesamtpaket“ stimmen muss. Es sind nicht nur ein gut vorbereitetes Programm und der Preis entscheidend, viel mehr sind es die Stimmung, das Miteinander und die gegenseitige Wertschätzung innerhalb unseres Vereins, die spür- und erlebbar werden müssen. Erst wenn man es schafft, einen guten Mix aus diesen Ingredienzien zu bieten, ist der Erfolg gesichert.

Natürlich stellt diese hohe Mitgliederzahl auch die Verantwortlichen vor so manche Herausforderung - nicht zuletzt bei den Anmeldungen für unsere Reisen. Ich möchte Sie daher noch einmal bitten, sich jeweils rechtzeitig anzumelden. Eine Anmeldung in letzter Minute ist meist aus Platzgründen nicht mehr möglich. Sollten Sie über einen Computer verfügen, schicken Sie uns bitte ein kurzes Mail mit ihrer Anmeldung, gerne bestätigen wir Ihnen daraufhin diese dann auch. Selbstverständlich nehmen wir Ihre Anmeldung aber auch weiterhin gerne telefonisch entgegen.

In Zukunft werden wir auch einen Schwerpunkt auf Gesundheit, Vorsorge und Weiterbil-

dung sowie auf zufrieden stellende Rahmenbedingungen eines Lebens im fortgeschrittenen Alter setzen. Der angebotene Erste-Hilfe-Kurs ist ein erster Schritt. Dabei kann ein vor vielen Jahren erlerntes Wissen von Hilfestellungen bei Unfällen bis hin zu lebensrettenden Sofortmaßnahmen wieder aufgefrischt werden.

Auch wenn die Medikamentenversorgung in Mauerbach noch nicht gelöst ist, hat doch die Seniorenbund-Idee des „Rot-Kreuz-Medikamentenservice“ Bewegung in dieses wichtige Thema gebracht. Ich halte es für schade, dass dieses effiziente und einfache Service unter dem Druck eines Apothekers wieder eingestellt werden musste. Wir werden als Seniorenbund selbstverständlich auch weiterhin jede Aktion unterstützen, die diese besonders für ältere und behinderte Personen untragbare Situation beendet.

Als Seniorenbund werden wir künftig vermehrt auch bei Zukunftsentscheidungen in unserer Gemeinde für die Bedürfnisse der älteren Generation eintreten. Wir werden beobachten, ob die verantwortlichen Politiker der Tatsache, dass in Mauerbach der Anteil der über 60-Jährigen ständig im Steigen ist, Rechnung tragen. Politische Entscheidungen müssen immer auch auf ihre Generationenverträglichkeit geprüft werden. Das Ziel kann nur sein, in der Gemeinde Bedingungen vorzufinden, die es auch alten Menschen ermöglicht, in Mauerbach wohnhaft zu bleiben. Solidarität und Miteinander sind gefragt - nur so ist langfristig der soziale Friede in unserer Gemeinde gesichert.

Nun möchte ich allen unseren Mitgliedern ein glückliches und gesundes Jahr 2013 wünschen. Ich freue mich auf viele gemeinsame Stunden unter dem Motto:

„das Leben kann so schön sein“



Herzlichst
Rosa Pitterle

BESUCHEN SIE UNS AUCH UNTER:

www.sbmb.at

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Herzliche Gratulation an unsere Geburtstagskinder



GUTE BESSERUNG
wünschen wir, allen unseren kranken Mitgliedern!



Kundin fragt im Fischgeschäft: „Ist die Forelle wirklich frisch?“
Der Verkäufer antwortet: „Nur eine Mund-zu-Mund-Beatmung, gnädige Frau,
und sie schwimmt wieder!“



Kochecke



Blitzroulade

Zutaten: 6 Eier, 6 Esslöffel Zucker, 6 Esslöffel Mehl griffig, Marmelade
Zubereitung: Eier trennen, Eiklar zu Schnee schlagen, Zucker einrieseln
lassen, Dotter dazugeben und Mehl unterheben.
Bei 180 Grad 10 Minuten backen. Mit Marmelade bestreichen und einrollen.

Gutes Gelingen !

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



Programmorschau Jänner - März

Dienstag, 8. Jänner 2013 – Neujahrskonzert Gablitz

Die Niederösterreichischen Tonkünstler konzertieren in der Festhalle Gablitz. Mitfahrgelegenheit wird organisiert.



AUSVERKAUFT!

Mittwoch, 16. Jänner 2013 – Frauenwerkstatt – Kreatives aus Perlen

Schmuck basteln mit Perlen und Glasperlen. Alles, was Sie zum Ketten-selber-Machen wissen müssen, erlernen Sie unter fachkundiger Anleitung von Frau Monika Fortmüller. Schmuck basteln ist nicht nur der neueste Trend, sondern ist auch ein herrliches Hobby, dem man überall nachgehen kann. Entwerfen Sie Ihren eigenen Schmuck mit Perlen, ganz nach Ihrem Geschmack.

Ob zur eigenen Freude oder als Geschenk, fertigen Sie aus Perlen wunderschönen Schmuck an.



Kursort: Kartausencafé, Kurszeit: 15.00 – 17.00 Uhr
Kostenbeitrag: € 15,00/Kursteilnehmer

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 17. Jänner 2013 – Mittagessen Gasthaus Pree Asperhofen

Lassen Sie sich in dem gutbürgerlichen Gasthaus mit einem köstlichen Essen (5 Menüs zur Auswahl) zu moderaten Preisen verwöhnen. Bei Vorbestellung wird Ihnen auch gerne eine Ente serviert.

Treffpunkt: Parkplatz Postgarage 12.00 Uhr oder um 12.30 Uhr im Gasthaus Pree, 3041 Asperhofen, Kirchenplatz 1

Mitfahrgelegenheit vorhanden!



Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 23. Jänner 2013 – Frauenwerkstatt

Sind Sie kreativ, handarbeiten und basteln Sie gerne? Haben Sie ein interessantes Hobby, finden Sie ein Tratscherl in einer netten Frauenrunde interessant? Dann kommen Sie einfach vorbei!

15.00 – 16.30 Uhr im Kartausencafé

Mittwoch, 30. Jänner 2013 – Seniorennachmittag Gasthaus Ungler

Gemütliches Plaudern bei Kuchen und Kaffee ab 15.00 Uhr

Mittwoch, 6. Februar 2013 – Frauenwerkstatt

Sind Sie kreativ, handarbeiten und basteln Sie gerne? Haben Sie ein interessantes Hobby, finden Sie ein Tratscherl in einer netten Frauenrunde interessant? Dann kommen Sie einfach vorbei!

15.00 – 16.30 Uhr im Kartausencafé

Valentinskränzchen

Donnerstag, 7. Februar 2013 – 15.00 Uhr
Gasthaus Ungler

Musik und Tanz - Lieder und Gstanln mit
HELMUTH GRÜNBERGER

DAMENSPENNE

Tombola




Mittwoch, 13. Februar 2013 – Frauenwerkstatt – Kreatives aus Perlen

Schmuck basteln mit Perlen und Glasperlen. Alles, was Sie zum Ketten-selber-Machen wissen müssen, erlernen Sie unter fachkundiger Anleitung von Frau Monika Fortmüller. Schmuck basteln ist nicht nur der neueste Trend, sondern ist auch ein herrliches Hobby, dem man überall nachgehen kann. Entwerfen Sie Ihren eigenen Schmuck mit Perlen, ganz nach Ihrem Geschmack. Ob zur eigenen Freude oder als Geschenk, fertigen Sie aus Perlen wunderschönen Schmuck an.

Kursort: Kartausencafé, Kurszeit: 15.00 – 17.00 Uhr

! Kostenbeitrag: € 15,00/Kursteilnehmer

Anmeldung erforderlich!

Samstag, 16. Februar 2013 – Erste-Hilfe-Kurs - Teil 1



Der 16-stündige Grundkurs in Erster Hilfe und Unfallverhütung hat zum Ziel, einerseits das bereits Erlernte zu wiederholen, aufzufrischen und zu festigen, andererseits sollen die Kursteilnehmer mit der Hilfeleistung nach Unfällen oder bei Eintritt plötzlicher Erkrankungen so vertraut werden, dass sie selbstständig und eigenverantwortlich Erste Hilfe leisten können. Die Beschäftigung mit verschiedenen Unfallursachen soll zur Unfallverhütung beitragen. Es wird im Rahmen dieses Kurses auch auf die speziellen Probleme der älteren Generation eingegangen.

Kursort: Rotes Kreuz, Bezirksstelle Purkersdorf, Kaiser Josef-Straße 65, 3002 Purkersdorf

Kurszeit: Samstag 16.02. und Samstag 23.02.2013 jeweils von 9.00 – 17.00 Uhr

Kurskosten für 2 Tage: € 60,00



Anmeldung bis 10. Februar erforderlich!

Dienstag, 19. Februar 2012 – Venedig-Ein Reiserückblick der ganz besonderen Art

Michaela und Jaroslav Fronka haben anlässlich unserer Studienreise, die uns unter der Leitung von Prof. Ederndorfer nach Venedig führte, einen Film gedreht. Dieses wirkliche „Meisterwerk“ wird im Cineplexx Auhofcenter uraufgeführt! Für all jene die an der Reise teilgenommen haben, eine schöne Erinnerung, allen Anderen soll dieser Film Lust auf unsere nächste Venedig Reise machen. Auf den Genuss dieses Filmes sollten Sie nicht verzichten !

Im Anschluss werden wir im Gasthaus Prilisauer zusätzlich wunderschöne Bilder unserer Venedigreise, fotografiert von Frau Edda Lang, anschauen können.

Treffpunkt Cineplexx - Auhofcenter: 13.50 Uhr, Kinosaal Nr. 2

Kostenbeitrag: € 5,00

Treffpunkt Restaurant Prilisauer, Linzer Straße 423, 1140 Wien: 15.30 Uhr



Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 20. Februar 2013 – Frauenwerkstatt

Sind Sie kreativ, handarbeiten und basteln Sie gerne ? Haben Sie ein interessantes Hobby, finden Sie ein Tratscherl in einer netten Frauenrunde interessant? Dann kommen Sie einfach vorbei!

15.00 – 16.30 Uhr im Kartausencafé

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Donnerstag, 21. Februar 2013 – Der Domschatz kehrt zurück

Unter den insgesamt 76 Exponaten befinden sich ein golddurchwirktes persische Grabtuch und kunstvolle Monstranzen, liturgische Gewänder, gotische Tafelbilder, das Schwert des heiligen Ulrich, eine spätmittelalterliche Ablassurkunde, Heiligenskulpturen und der aus dem engeren Kreis um Albrecht Dürer stammende Ober-St. Veiter Altar. Durch ein Fenster neben dem Porträt Rudolfs IV. bietet sich den Besuchern ein atemberaubender Blick auf das Innere des „Steffls“, und auch die Westempore beeindruckt mit Ausblicken auf die einzigartige Architektur des Wiener Wahrzeichens – „in Augenhöhe mit den Heiligen“

Führung: Prof. Gerhard Ederndorfer

Treffpunkt: 13.15 Uhr, U4 Hütteldorf am Bahnsteig oder um 13.50 Uhr vor dem Stephansdom, Haupteingang, Riesentor. Die Führung beginnt um 14.00 Uhr.

Kosten für Eintritt und Führung: Mitglieder € 10,00 Gäste € 11,00.

Auf Grund der Parksituation in Wien-Hütteldorf wird der Postbus mit der Abfahrt in Mauerbach Postgarage um 12.45 empfohlen!

Gemütlicher Ausklang in der Gösser Bierklinik. Individuelle Rückfahrt!



Anmeldung erforderlich!

Samstag, 23. Februar 2013 – Erste-Hilfe-Kurs - Teil 2

Siehe Erste-Hilfe-Kurs – Teil 1, 16. Februar 2013



Dienstag, 26. Februar 2013 – Skitag Stuhleck

Das Stuhleck bei Spital am Semmering ist in der Steiermark mit 1.783 m der höchste Berg am Ostrand der Alpen und das größte Schigebiet im Osten Österreichs.

Tageskarte für Schifahrer € 37,50, Tageskarte ab 11.00 Uhr € 34,50. Für alle jene die einen schönen Tag ohne Schifahren genießen möchten, gibt es die Möglichkeit mit der 4er-Sesselbahn oder zu Fuß von der Talstation oder der Zwischenstation hinauf aufs Stuhleck zur Friedrichshütte zu gelangen, wo es Gelegenheit für ein gemeinsames Mittagessen gibt.

Gemütlicher Ausklang beim Heurigen Gausterer in Guntramsdorf.

Abfahrt: 08.00 Uhr Parkplatz Postgarage in Mauerbach.

Kosten für Busfahrt von Mauerbach nach Spital und retour: Mitglieder/Gäste € 25,00



Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, rasche Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 27. Februar 2013 – Seniorennachmittag Gasthaus Ungler

Gemütliches Plaudern bei Kuchen und Kaffee ab 15.00 Uhr

Mittwoch, 6. März 2013 – Casino Baden

Zu Beginn unseres Besuches genießen wir das Buffet um € 49,00 (inkl. € 25,00 Spielkapital). Sie können auch nur zum Buffet kommen (ohne Jetons!) um € 29,00. Getränke sind in beiden Fällen exklusive!

Nach dem Essen gibt es eine Spielerklärung im Casino!

Kleiderordnung des Casinos: Es wird ersucht, sich im Rahmen des Casinobesuches entsprechend zu kleiden und auf sportliche Bekleidung (Trainingsanzüge, Tennisschuhe) zu verzichten. Herren benötigen ein Sakko.

Für den Zutritt sind Volljährigkeit sowie ein amtlicher Lichtbildausweis (Pass, Führerschein oder Personalausweis) erforderlich!

Abfahrt: 17.00 Uhr Mauerbach, Postgarage. Zustiegsmöglichkeit bei allen Bushaltestellen Richtung Wien.

Kosten für Busfahrt: Mitglieder € 14,00, Gäste € 17,00.

Der Eintritt von € 49,00 für das Buffet (inkl. € 25,00 Spielkapital) oder € 29,00 ohne Jetons wird direkt von den Teilnehmern an der Kassa bezahlt.



Anmeldung erforderlich!

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Mittwoch, 13. März 2013 – Frauenwerkstatt – Kurs Servietten falten

Zu einem festlich gedeckten Tisch gehört eine schön gefaltete Serviette. Unter der fachkundigen Anleitung von Frau Linda Bleuel erlernen Sie die verschiedensten Techniken um Ihre Gäste bei der nächsten Einladung überraschen zu können.

! Kursort: Berghotel Tulbinger Kogel, Kurszeit: 15.00 bis 16.30 Uhr
Mitfahrgelegenheit möglich!

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 14. März 2013 – Heeresgeschichtliches Museum

Das Gebäude des Museums selbst ist eine interessante Form des Historismus. Wir werden uns die Feldherrenhalle ansehen, und die berühmten Fresken von Carl Rahl die den Ruhm Österreichs verkünden. Zwischen 1850 und 1856 wurde das Bauwerk als Kernstück des Arsenal nach Plänen von Ludwig Förster und Theophil Hansen errichtet, die damit den Stil der Wiener Ringstraße vorwegnahmen.

Führung: Mag. Debera

Treffpunkt: 13.00 Uhr, U4 Hütteldorf Bahnsteig oder um 14.00 Uhr vor dem Arsenal Objekt 1, 1030 Wien.
Oder: Abfahrt Postbus (Linie 249) 12.35 Uhr Postgarage Mauerbach.
Kosten für Eintritt und Führung: Mitglieder € 10,00 Gäste € 11,00.
Gemütlicher Ausklang in den Arsenalstuben. Individuelle Rückfahrt.

!

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 27. März 2013 – Seniorennachmittag Gasthaus Ungler

Gemütliches Plaudern bei Kuchen und Kaffee ab 15.00 Uhr

Donnerstag, 4. April 2013 – Das erotische Wien

Ein heiterer, etwas frivoler Rundgang durch das sündige Wien alter Zeiten.
Sittengeschichte: Grabennymphen, Bordelle, Badehäuser, Doppelmoral einst und heute.

Führung: Mag. Debera.

Treffpunkt: 13.00 Uhr U4 Hütteldorf Bahnsteig.
Oder: Abfahrt Postbus (Linie 249) 12.35 Uhr Postgarage Mauerbach.
Kosten für Eintritt und Führung: Mitglieder € 10,00 Gäste € 11,00.
Gemütlicher Ausklang in einem Innenstadtlokal. Individuelle Rückfahrt.

!

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 18. April 2013 – Flughafen Wien

Wir beginnen unseren Besuch des Wiener Flughafens mit einer 2-stündigen Führung durch die Werft. Im Anschluss daran gibt es eine interessante Rundfahrt im Stockautobus über das Gelände des Flughafens zu weiteren Werften und zur Feuerwehr. Dabei sehen wir die Abfertigung der Flugzeuge aus nächster Nähe (ca. 1 Std.).

Achtung: Es gelten die Sicherheitsbestimmungen wie bei einer Flugreise!!! Keine Nagelfeilen, keine spitzen Gegenstände, keine Taschenmesser etc. mitnehmen.

Der gemütliche Ausklang findet beim Heurigen Gausterer in Guntramsdorf statt.

Abfahrt: 8.00 Uhr Mauerbach, Postgarage. Zustiegsmöglichkeit bei allen Bushaltestellen Richtung Wien.
Preis für Bus und Führungen: Mitglieder € 32,00, Gäste € 35,00.

!

Aus Sicherheitsgründen ist die fixe Anmeldung mit Angabe des Geburtsdatums bis 04.04 2013 erforderlich!

Auskunft und Anmeldung für alle Veranstaltungen:

Seniorenbund Mauerbach,
Rosa Pitterle Tel.: 0664/35 00 150;
Bruno Schreiblehner Tel.: 0676/46 51 494;

A-3001 Hauptstraße 256/3
E-mail: rosa.pitterle@chello.at
E-mail: b.schreiblehner@gmx.at

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

VORSCHAU :::::::::: VORSCHAU :::::::::: VORSCHAU :::::::::: VORSCHAU

Seefestspiele am Stubenbergsee
„Die lustige Witwe“ von Franz Lehár
Mittwoch, 19. Juni 2013

Seefestspiele Mörbisch
„Der Bettelstudent“ von Carl Millöcker
Mittwoch, 8. August 2013

Friaul/Grado/Triest/Istrien
23. bis 27. September 2013
Studienreise unter der Leitung von Kunsthistoriker
Prof. Gerhard Ederndorfer

Thermenurlaub statt Herbstnebel
WELLNESS – ERHOLUNG – KUR in Radenska – Slowenien
29. September – 4. Oktober 2013

VENEDIG
7. bis 10. Oktober 2013
Studienreise unter der Leitung von Kunsthistoriker
Prof. Gerhard Ederndorfer

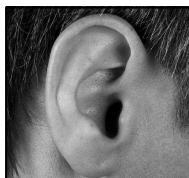
BEI INTERESSE - BITTEN WIR UM RECHTZEITIGE KONTAKTAUFNAHME



Wir trauern um unser Mitglied



ELISABETH PENICZKA
verstorben am 7.12.2012



Immer ein offenes Ohr für Ihr Anliegen
0664/35 00 150

Impressum: Seniorenbund Mauerbach
p.A. Hauptstraße 256/3, A-3001 Mauerbach
Für den Inhalt verantwortlich: Obfrau Rosa Pitterle
E-mail: rosa.pitterle@chello.at
Digitaldruck Leobersdorf



Österreichische **LOTTERIEN** | DER PARTNER DER **SENIORENHILFE**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –