

*das Leben kann so schön sein*

Seniorenbund Mauerbach



## KLUBNACHRICHTEN

**EINEN SCHÖNEN UND ERHOLSAMEN SOMMER  
WÜNSCHT DER SENIORENBUND MAUERBACH**



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



## Liebe Mitglieder!

Wie geht es uns eigentlich mit der Tatsache, dass wir jeden Tag etwas älter werden?

Wir leben ja in einer Gesellschaft, in der das Alter oft ein Tabuthema ist, in der uns täglich vorgegaukelt wird, dass es nur an uns liegt, wenn wir Falten bekommen oder etwa ein paar Kilo zu viel um die Hüften haben. Es ist angeblich auch unsere Nachlässigkeit, wenn wir nicht mehr die Energie eines Teenagers haben. Denn laut Werbung brauchen wir nur die richtige Faltencreme verwenden, die Fettkillerkapsel schlucken und den Energiedrink zu uns nehmen, um dem Alter zu entkommen. Die Erfahrung aber lehrt uns anderes: es nützt nichts, sich an solche Ideen zu klammern und damit die Realität aus den Augen zu verlieren. Die einzige Möglichkeit, den Schrecken vor dem Alter zu verlieren, ist, sich rechtzeitig damit auseinander zu setzen. Machen wir uns doch bewusst, dass man auch diesen Lebensabschnitt noch sehr glücklich verbringen

kann! Lassen wir nicht zu, dass ein paar Falten unser Leben zum Schlechteren veränder!. Versuchen wir, das Positive am Altern in den Vordergrund zu stellen.

Wer älter ist, muss sich nicht mehr dem Druck und dem Stress aussetzen, der noch jüngere Generationen belastet. Ist es nicht auch angenehm, nicht mehr überall mitmachen zu müssen, niemandem mehr etwas beweisen zu müssen, sondern einfach Zeit zu haben für die schönen Dinge des Lebens? Etwa das zu machen, wofür einem in jungen Jahren das Geld oder der Mut gefehlt hat.

Nehmen wir uns einmal die Zeit und beobachten „ältere“ Menschen – wir werden sehen, wie viel Lebensfreude und Lust auf Neues auch in den meisten noch steckt.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen sonnigen Sommer!

*Rosa Pitterle*

**Es ist schlimm, wenn man alt wird, aber schlimmer ist es, wenn man es nicht wird!"**

(Heinz Erhardt )



## Persönliche Notrufkontakte

**Haben Sie schon eine persönliche Notrufrkarte? NEIN? Dann bereiten Sie eine vor!**

**So wird`s gemacht:** Nehmen Sie ein Blatt Papier und schreiben Sie gut leserlich folgende Informationen auf

- Name und Telefonnummer eines gut erreichbaren Nachbarn;
- Name und Telefonnummer von Familienangehörigen, die schnell vor Ort sein können;
- Name und Telefonnummer Ihres Hausarztes;
- Namen und Telefonnummern anderer behandelnder Ärzte;
- Telefonnummer der nächstliegenden Rot-Kreuz-Station;
- **Telefonnummer Feuerwehr: 02231/122;**
- **Telefonnummer Polizei: 02231/133;**
- **Telefonnummer Rettung: 02231/144;**
- **Internationaler Notruf: 112.**

Legen Sie diese Informationen an eine markante Stelle im Haus – neben das Telefon, neben das Bett usw., sodass Sie diese im Notfall jederzeit parat haben. Im Ernstfall werden auch Ihre Helfer für diese Informationen dankbar sein. **Ein hohes Maß an Sicherheit bietet auch ein Handy mit Notruftaste oder ein Notruf-Armband.**

**– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –**

## Herzliche Gratulation an unsere Geburtstagskinder

**Ofner Friederike  
Bruckner Thomas  
Laa Maria  
Stojaspal Gerda  
Juhitzer Käthe  
Kolar Hildegard  
Ing. Langschwert Robert  
Navratil Renate  
Schöls Ingrid  
Reis Friedrich  
Preiser Renate  
Simmetzberger Hilda  
Ing. Widhalm Heinrich  
Schneider Hermine  
Ing. Pointinger Franz  
Wessicken-Buchta Gundolf  
Fahringer Monika  
Geis Peter  
Penicka Elisabeth  
Wessicken-Buchta Elvira  
Eisenwagen Irene  
Schwentenwein Rosmarie  
Palla Alajos  
Winkler Franz  
Piller Karoline  
Baigar Albine  
Navratil Heinz  
Habianitsch Christiane**



*Gute Besserung wünschen wir allen unseren kranken Mitgliedern!*



Kommt ein Mann zum Optiker. „Ich brauche eine neue Brille.“ Optiker: „Kurzichtig oder weitsichtig?“ Darauf der Mann: „Also durchsichtig sollte sie schon sein.“



### Schokokuchen – Becherkuchen

**Zutaten:** 3 Eier, 1 Becher Sauerrahm, 1 Becher Zucker, 1 Becher Nüsse, 1 Becher Kakaoapulver (Kakaogetränkpulver), 1 Becher Mehl, 1 Becher Haselnüsse gerieben, ½ Becher Öl, 1 Pkg. Backpulver.

**Zubereitung:** Die Eier mit dem Zucker schaumig rühren. Die restlichen Zutaten nach und nach hinzufügen. Die Masse in eine gefettete und gemehlte Form füllen und bei 180 Grad ca. 40 Min. backen.

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Es läuft.....! Ein Bericht unseres Organisationsreferenten

Als ich von Rosa Pitterle gefragt wurde, ob ich Organisationsreferent im Seniorenbund Mauerbach werden möchte, hatte ich anfangs so meine Zweifel. Da ich bisher keinerlei diesbezügliche Vereinserfahrung hatte, war ich mir nicht sicher, ob ich es schaffen würde, diese Arbeit zur Zufriedenheit aller auszuführen.

Schon in meinem Berufsleben gehörte aber alles, was mit Organisation zusammenhing, zu meinen Stärken und diese Tatsache ist einer der Gründe, diese Herausforderung anzunehmen. Ein anderer Grund ist, dass ich gerne anderen Menschen Freude bereite und jetzt im Ruhestand auch dafür etwas mehr Zeit habe. Also war dieses Angebot für mich nicht nur eine Herausforderung, sondern auch eine schöne Aufgabe, der ich mich gerne widme.

Nun ist das erste Halbjahr vorbei und ich freue mich sagen zu können: **Es läuft...!** Beginnend vom Besuch in der Fuchs-Villa über die Orchideenausstellung in Kosterneuburg bis hin zum Freimaurermuseum in Rosenau ist es gelungen, ein Programm zusammenzustellen, das von unseren Mitgliedern und auch von unseren Gästen gut angenommen wird. Mit



einem Fußmarsch auf die Mostalm konnten wir auch unsere wanderfreudigen Mitglieder begeistern. Ich hoffe, dass auch das neue Programm wieder Ihre Zustimmung findet.

Es bereitet mir natürlich Freude, dass sowohl die Mitgliederzahl als auch die Anzahl der Reisetilnehmer ständig steigt. Dies ist für uns alle, die in diesem Verein arbeiten, ein Zeichen dafür, dass der eingeschlagene Weg der richtige ist.

Als Organisationsreferent habe ich nun noch eine Bitte an Sie: Sollten Sie an einem Ausflug teilnehmen wollen, melden Sie sich bitte rasch, am besten sofort nach Erhalt unserer Zeitung, an. Zum guten Gelingen einer Veranstaltung ist eine lange Vorbereitungszeit, verbunden mit rechtzeitigen Reservierungen notwendig, dies ist aber nur möglich, wenn rasch eine möglichst genaue Teilnehmerzahl feststeht.

Sollten Sie besondere Wünsche oder Verbesserungsvorschläge haben, melden Sie sich bei mir oder bei unserer Obfrau, denn nur so können wir unser gemeinsames Ziel erreichen: **„Freude zu bereiten“**.

Auf viele schöne Ausflüge mit zahlreichen Teilnehmern freut sich

*Bruno Schreiblehner*  
Organisationsreferent

## RUFEN SIE AN!

**Elektro H. Kendl**

Installationen, Störungsdienst, TV und SAT Service  
Tel. Nr. 01/9793053  
Werbeeinschaltung



**Immer ein offenes Ohr für Ihre Anliegen**  
**0664/35 00 150**

Impressum: Seniorenbund Mauerbach  
p.A. Hauptstraße 256/3, A-3001 Mauerbach  
Für den Inhalt verantwortlich: Obfrau Rosa Pitterle  
E-mail: rosa.pitterle@chello.at

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

*das Leben kann so schön sein*

Seniorenbund Mauerbach



## Programmorschau Juli-September

.....  
**Mittwoch, 20. Juli 2011 – Schweizerhaus mit Praterbesuch**

Wir besuchen zuerst das Schweizerhaus und im Anschluss an ein gutes Essen spazieren wir durch den Prater. Wer möchte, kann mit dem Riesenrad fahren oder das Wachsfigurenkabinett besuchen.

Treffpunkt: 15.00 Uhr, U4 Hütteldorf am Bahnsteig oder um 16.00 Uhr im Schweizerhaus

Mitfahrgelegenheit von Mauerbach bis Hütteldorf und retour ist möglich.

Die Reservierung im Schweizerhaus lautet auf: Seniorenbund Mauerbach

**Für die Reservierung im Schweizerhaus ist Ihre Anmeldung bis 8. Juli 2011 notwendig.**

**Auskunft und Anmeldung: 0664/35 00 150**

.....  
**Mittwoch, 27. Juli 2011 – Seniorennachmittag Gasthaus Ungler ab 15.00 Uhr**

Gemütliches Plaudern bei Kaffee und Kuchen

.....  
**Donnerstag, 11. August 2011 – Seefestspiele Mörbisch**

**AUSVERKAUFT!**

.....  
**Donnerstag, 18. August 2011 – „Auf ins Grüne“**

Wir fahren zum Mittagessen nach Chorherrn: gemütlich plaudern, ein gutes Glas Wein trinken und die Seele baumeln lassen.

Buffetpreis pro Person: Euro 7,50 für Suppe, Hauptspeise und Beilagen

Adresse: Weinhaus Stadler (Familie Bess), 3030 Chorherrn (Gemeinde Tulbing), Chorherrnstrasse 78

Abfahrt in Mauerbach-Postgarage 11.45 Uhr

Mitfahrgelegenheit von und nach Mauerbach

**Auskunft und Anmeldung: 0664/35 00 150**

.....  
**Mittwoch, 31. August 2011 – Seniorennachmittag Gasthaus Ungler ab 15.00 Uhr**

Gemütliches Plaudern bei Kuchen und Kaffee

.....  
**Mittwoch, 7. September 2011 – Landesausstellung Carnuntum**

Die Fahrt führt uns nach Petronell – Carnuntum zum Archäologischen Park. Nach der Mittagspause gibt es die Möglichkeit das Museum Carnuntinum in Bad Deutsch-Altenburg zu besuchen. Die Reise findet unter der fachkundigen Leitung von Mag. Karl Fahringer statt.

Bei einem gemütlichen Heurigen werden wir den Tag ausklingen lassen.

Kosten für Bus und Eintritte: Mitglieder Euro 32,00 / Gäste Euro 35,00

Für NÖ-Card Besitzer ist der Eintritt kostenlos; Buskosten daher: EUR 24,00 bzw. EUR 27,00

**Auskunft und Anmeldung: 0664/35 00 150**

**– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –**

.....  
**Dienstag, 20. September 2011 – Augarten-Manufaktur**

Ein Rundgang durch die heutige Erzeugungsstätte im ehemaligen kaiserlichen Lustschloss Augarten vermittelt einen unauslöschlichen Eindruck, mit wie viel Liebe zum Detail an der Herstellung jedes einzelnen Stückes - von Hand-gearbeitet wird.

Treffpunkt: 13.30 Uhr, U4 Hütteldorf am Bahnsteig oder um 14.20 Uhr bei der Manufaktur im Schloss Augarten: 1020 Wien, Augartenstraße 1. Beginn der Führung: 14.30 Uhr

Mitfahrgelegenheit bis Hütteldorf und retour ist möglich.

**Auskunft und Anmeldung: 0664/35 00 150**

.....  
**Mittwoch, 28. September 2011 – Seniorennachmittag im Gasthaus Ungler ab 15.00 Uhr**

Gemütliches Plaudern bei Kaffee und Kuchen

.....  
**Donnerstag, 29. September – Sonntag 2. Oktober – Slowakei**

Studienreise durch in das wunderschöne „Zipser Land“ und die „Hohe Tatra“.

Veranstalter: Europäische Akademie Wien; Reiseleitung: Dr. Erich Wendl und Rosa Pitterle

Im Preis inbegriffen: Fahrt mit Komfortbus, 3 Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen, 1 Abendessen in „Koliba“ (typisch slowakisches Restaurant), geführte Besichtigungen, alle Eintritte sowie Reiseführung.

Kosten : Euro 375,00

**Auskunft und Anmeldung bis 30. Juli 2011: Europäische Akademie Wien;**

**E-Mail: [office@ea-wien.at](mailto:office@ea-wien.at) oder Rosa Pitterle: 0664/35 00 150**



## FLOHMARKT

### GASTHAUS UNGLER

Samstag 10. September 2011

09.00 – 15.00 Uhr



### Jeden Donnerstag 11.00 Uhr – 12.00 Uhr

Seniorenrechtliches Turnen mit Rudi Weber  
in den Räumlichkeiten der Pfarre Mauerbach

**Juli/August – Sommerpause**

**Donnerstag, 15. September 1. Turnen**

**10er Block Euro 30,-**

### WELLNESS - ERHOLUNG – KUR – Radenska – Slowenien

**16. – 21. Oktober 2011**

**Preis pro Person:** Doppelzimmer: € 355,-  
Einzelzimmerzuschlag: € 10,- pro Tag

**Leistungen:** 5 Nächtigungen mit Halbpension im \*\*\*\* Hotel Radin, Hin- und Rückfahrt in einem modernen Reisebus, Begrüßungsgetränk, alle Eintritte in Bad und Sauna  
2 Halbtagsausflüge in der Region

**Anmeldeschluss:** **10. September 2011**

**Auskunft und Anmeldung: Seniorenbund Mauerbach, A-3001 Hauptstraße 256/3**  
**Rosa Pitterle Tel.: 0664/35 00 150; E-Mail: [rosa.pitterle@chello.at](mailto:rosa.pitterle@chello.at)**  
**Bruno Schreiblehner Tel.: 0676/46 51 494 E-Mail: [b.schreiblehner@gmx.at](mailto:b.schreiblehner@gmx.at)**

**– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –**