

das Leben kann so schön sein

Seniorenbund Mauerbach



KLUBNACHRICHTEN



KLUBNACHRICHTEN

Am Mittwoch, dem 29. Juni 2011, großer Rückblick auf die Veranstaltungen der ersten Jahreshälfte. Im Rahmen des Seniorennachmittags im Gasthaus Ungler um 15.00 Uhr wird uns Herr Helmut Haider die von ihm bildlich festgehaltenen Eindrücke unserer Veranstaltungen vorführen.

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



Liebe Mitglieder!

Die ersten Monate des neuen Jahres sind vergangen und endlich zieht der lang ersehnte Frühling ins Land. Der neu gewählte Vorstand des Seniorenbundes hat die Zeit genutzt und bei einer Klausur das künftige Arbeitsprogramm vereinbart. Ziel ist es, für viele Menschen - unabhängig von ihrem Alter und ihrem Gesundheitszustand - Angebote anbieten zu können, die das Leben lebenswerter machen.

Besonders freut es uns, dass die neuen Klubnachrichten bei den Mitgliedern großen Gefallen finden. Zur Zeit wird an der Erstellung einer eigenen Homepage gearbeitet. Auch als Seniorenbund sollte man sich diesem neuen Kommunikationsmittel nicht verschließen.

Haben Sie gewusst, dass von den derzeit ca. 3550 Einwohnern Mauerbachs 938 älter als 60 sind? Das sind mehr als 26%. Sich mit dieser Altersgruppe auseinandersetzen und Strukturen zu erarbeiten, damit sich diese Generation auch in dieser Phase des Lebens wohl fühlt, ist nicht nur für den Seniorenbund eine interessante Herausforderung. Diese Altersgruppe will noch etwas erleben, will körperlich und geistig fit bleiben. Die Neugierde auf Neues ist noch immer sehr

groß, aber man muss nicht mehr alles haben – die Qualität der Angebote muss daher passen. Das Organisationsteam um Bruno Schreibler bemüht sich, ein interessantes Reiseprogramm zu erarbeiten. Neu dabei sind die Besichtigungstouren in Wien. Der Besuch in der Fuchs-Villa hat gezeigt, dass diese Idee von vielen positiv aufgenommen wird. Mit unserer Fahrt zu den Seefestspielen in Mörbisch wollen wir beginnen, auch für die Musik- und Theaterinteressierten etwas anzubieten.

Beiliegend finden Sie den Einzahlungsschein für den Mitgliedsbeitrag 2011. Der Landes-seniorenbund hat den Beitrag für das Hauptmitglied auf Euro 21,- und das Familienmitglied auf Euro 13,- erhöht. Auf Grund der guten Zusammenarbeit mit der Landesorganisation können wir aber zahlreiche Serviceleistungen und Unterstützungsmöglichkeiten anbieten (siehe Seite 5, Leistungen für Mitglieder). Informieren Sie sich über weitere Angebote auf:

www.senioren-noe.at.

Um unsere Mitglieder finanziell nicht zu überfordern, haben wir den Zeitungsbeitrag nicht erhöht, **freuen uns aber natürlich über jede Spende.**

*Rosa Pitterle und der Vorstand des
Mauerbacher Seniorenbundes*

Aktion „Arbeitnehmerveranlagung für Senioren“.

Haben Sie bisher keine oder eine nicht allumfassende Arbeitnehmerveranlagung durchgeführt? Jene Senioren, die bei ihrer Pensionsauszahlung Lohnsteuerabzüge haben, sind berechtigt, zu viel bezahlte Steuern zurückzuholen. Lassen Sie sich kostenlos beraten!

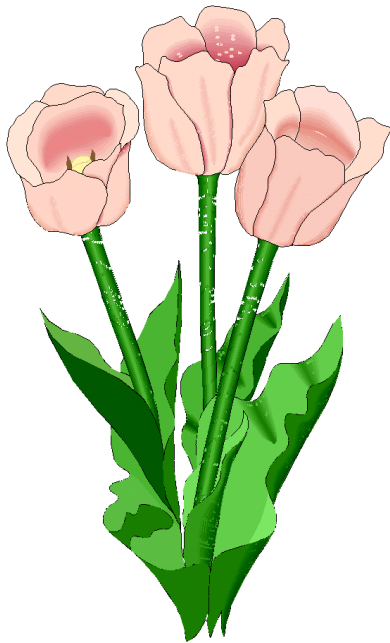
Dienstag, 10. Mai 2011
Bezirkshauptmannschaft Wien-Umgebung/Außenstelle Purkersdorf
3002 Purkersdorf, Hauptplatz 4

Anmeldung für Mitglieder bis 1. Mai 2011: Rosa Pitterle 0664/35 00 150

Möchten Sie laufend über unser aktuelles Programm informiert werden? Sind Sie per Mail erreichbar? Wir nehmen Sie gerne in unseren Mail-Verteiler auf!
Kurzes Mail an: peter.geis@chello.at

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Herzliche Gratulation an unsere Geburtstagskinder



12. April	-	Bannauer Franz
19. April	-	Reis Alfred
02. Mai	-	Brieger Margareta
02. Mai	-	Langschwert Ingrid
07. Mai	-	Peischl Erich
10. Mai	-	Doule Evelyn
14. Mai	-	Haider Helmut
15. Mai	-	Bruno Schreiblehner
18. Mai	-	Perfetter Maria
21. Mai	-	Buchner Peter
21. Mai	-	Cabak Berta
23. Mai	-	Trost Gerhard
25. Mai	-	Weisgram Monika
31. Mai	-	Gratzer Melita
02. Juni	-	Schuberth Marzella
07. Juni	-	Gröger Juliane
17. Juni	-	Reis Gertrude
18. Juni	-	Porth Johanna
23. Juni	-	Polleroß Friedrich
28. Juni	-	Gründonner Irma
28. Juni	-	Hermann Günther
29. Juni	-	Knall Elisabeth
29. Juni	-	Bannauer Alfred
30. Juni	-	Buczolich Maria

Gute Besserung wünschen wir allen unseren kranken Mitgliedern!



Herr Fischer wird schwer verletzt ins Krankenhaus eingeliefert. Die Schwester fragt: „Sind Sie verheiratet?“ Herr Fischer sagt: „Ja, aber die Verletzungen stammen vom Autounfall.“



Erdäpfelkäs-Aufstrich

Zutaten: 3 Erdäpfel, gekocht und geschält – ideal vom Vortag, 125 g Sauerrahm, ½ Zwiebel fein gewürfelt, 1 Gewürzgurke, Salz, Kümmel, Petersilie gehackt.

Zubereitung: Gekochte und geschälte Erdäpfel durch die Presse drücken, mit Sauerrahm, Gewürzgurke, reichlich Salz und Kümmel vermischen und mit Petersilie bestreuen. Der Aufstrich schmeckt am besten zu kräftigem Schwarzbrot.

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



Bauernmarkt

Gasthaus Reinwald
Samstag 21. Mai 2011 ab 9.00 Uhr



Kosten und Kaufen Sie Schmankerl aus der Region

Werbeeinschaltung

RUFEN SIE AN!

Elektro H. Kendl

Installationen, Störungsdienst, TV und SAT Service
Tel. Nr. 01/9793053

Werbeeinschaltung

Mitgliederwerbeaktion 2011

Gewinnen Sie Mitglieder - Gewinnen Sie Preise

Sind Sie gerne Mitglied beim Mauerbacher Seniorenbund, finden Sie die Angebote interessant, verbringen Sie nette und fröhliche Stunden mit Freunden beim Seniorenbund?

Wenn Sie diese Frage mit „JA“ beantworten, so erzählen Sie davon Ihren Freunden, Bekannten und Nachbarn und werben Sie diese als Mitglieder.

So wird`s gemacht: Geben Sie die, den Klubnachrichten beiliegende Beitrittserklärung an Interessierte weiter. Das künftige Mitglied füllt die Beitrittserklärung aus und setzt bei der Rubrik „Werber“ Ihren Namen ein. An den NÖ-Seniorenbund senden und schon nehmen Sie und das neu geworbene Mitglied an der Verlosung im November 2011 teil. Viele schöne Preise warten auf Sie!

Die Mitgliedschaft beim NÖ-Seniorenbund ist ein Angebot an alle interessierten Personen - unabhängig ihrer politischen Einstellung!

Entscheiden Sie mit Ihrem „X“ auf der Beitrittserklärung:

NIEDERÖSTERREICHISCHER SENIORENBUND	X (Parteimitgliedschaft ÖVP)
NÖ SENIORENBUND – VEREIN	X (Parteiunabhängig)

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

MITGLIEDSBEITRAG

	Beitritt 1.1.-30.6.	Beitritt ** 1.7.-30.9.
Hauptmitglieder (mit Zeitungsbezug) bezahlen jährlich	€ 21,00	€ 10,50
Dieser Betrag wird wie folgt aufgeteilt:		
Landesgeschäftsstelle inkl. Bundesbeitrag *	13,10	6,55
Bezirksleitung und Teilbezirksleitung	1,50	0,75
Ortsgruppe Mauerbach	6,40	3,20
Familienmitglied (ohne Zeitungsbezug) bezahlt jährlich	13,00	6,50
Dieser Betrag wird wie folgt aufgeteilt:		
Landesgeschäftsstelle inkl. Bundesbeitrag *	7,70	3,85
Bezirksleitung und Teilbezirksleitung	1,50	0,75
Ortsgruppe Mauerbach	3,80	1,90

* Die Landesgeschäftsstelle hat pro Mitglied und Jahr einen Betrag von € 1,-- an die Bundesleitung abzuführen.

** Für Beitritte ab 1.7. d. Jahres sind 50% des Jahresbeitrages zu bezahlen.

Beitritte ab 1.10. d. Jahres sind beitragsfrei.

Die Ortsgruppen sind verpflichtet, den Betrag für die Bezirks- bzw. Teilbezirksleitung nach Abrechnung der Mitgliedsbeiträge an diese direkt zu überweisen.

Der NÖ-Seniorenbund und der Seniorenbund Mauerbach bieten den Mitgliedern viele Leistungen:

Beratung: Regelmäßige Sprechtag in Ihrer Nähe durch Fachberater; Pensionsrecht – Kostenlose Hilfestellung in allen Belangen des Sozialrechts

Gemeinsamkeit: Ausflüge und regelmäßige Zusammenkünfte der Ortsgruppen, verbilligte Urlaube

Aktivitäten und Weiterbildung: Computerkurse, Bastelkurse, Gedächtnistraining, Zeichen- u. Malkurse, Tanzkurse

Sport: Kegeln, Tennis, Tischtennis, Stockschießen, Seniorenturnen (Gesundheitsgymnastik), Wandern, Tanzen, Schifahren, Langlaufen, Radfahren u.v.m.

Geselligkeit: Verbilligte Theateraufführungen, Vorträge und Informationen, jährliche Flugreisen zu besonders günstigen Preisen

Seniorenzeitung „Mach mit!“: Monatlich (Juli/August Doppelnummer) mit Rechtsberatung Gesundheit, Ernährung, Urlaub, Reise, Auto, Aktivitäten der Ortsgruppen, „Mach-mit Partner“ (vergünstigte Angebote), Sicherheit, Buchpräsentationen, Aktionen für Seniorenbund Mitglieder, Rätsel, Veranstaltungshinweise, Bazar und Bekanntschaften, Verschiedene Tipps

Bei weiteren Fragen zur Mitgliedschaft: Tel. Nr.: 0664/35 00 150

das Leben kann so schön sein

Seniorenbund Mauerbach



Programmorschau April - Juni

.....
Dienstag, 13. April 2011 – Zu Gast bei Sisi

Lassen Sie sich von der Pracht und dem Glanz der kaiserlichen Sehenswürdigkeiten in der Hofburg beeindrucken. Wir besuchen das Sisi Museum sowie das Kaiserappartement und die Silberkammer. Zum Abschluss gibt es noch eine kleine, im Preis inkludierte Jause im Cafe Hofburg.

Treffpunkt: 13.30 Uhr U4 Hütteldorf am Bahnsteig oder um 14.15 Uhr Eingang B, Hofburg, Innerer Burghof. Mitfahrgelegenheit bis Hütteldorf und retour ist möglich. Beginn der Führung: 14.30 Uhr
Kosten für Eintritt und Jause: Mitglieder Euro 14,00 / Gäste Euro 15,00

Achtung: Dieser ermäßigte Preis gilt nur für Senioren über 60 Jahre.

Auskunft und Anmeldung: 0664/35 00 150

.....
Mittwoch, 27. April 2011 - Seniorennachmittag Gasthaus Ungler ab 15.00 Uhr

Gemütliches Plaudern bei Kaffee und Kuchen

.....
Dienstag, 3. Mai. 2011- Muttertagsfeier – 15.00 Uhr

Der Seniorenbund Mauerbach lädt alle Mitglieder anlässlich des Muttertags zu einer Feierstunde mit Kaffee und Kuchen in das Gasthaus Reinwald ein.

.....
Dienstag, 10. Mai 2011 – Freimaurermuseum Schloss Rosenau

Unter der fachkundigen Leitung des Kunsthistorikers Prof. Gerhard Ederndorfer besichtigen wir das Freimaurermuseum im Schloss Rosenau, die Wehrkirche in Friedersbach und im Kremstal die Kirche in Imbach bei Senftenberg. Zum Abschluss gemütlicher Ausklang beim Heurigen.

Abfahrt Postgarage in Richtung Wien 9.00 Uhr sowie bei allen Postbushaltestellen in Mauerbach
Kosten für Bus, Führung und Eintritte: Mitglieder Euro 29,00 / Gäste Euro 32,00

Auskunft und Anmeldung: 0664/35 00 150

.....
Mittwoch, 25. Mai 2011 – Seniorennachmittag Gasthaus Ungler ab 15.00 Uhr

Gemütliches Plaudern bei Kuchen und Kaffee

.....
Dienstag, 7. Juni 2011 – Wiener – Werkstätten - Museum

Backhausen der Stoffproduzent mit über 150-jähriger Tradition, war Lieferant an die berühmte - Wiener Werkstätten. Das Museum verfügt über 3.500 verschiedene Exponate.

Treffpunkt: 13.00 Uhr U4 Hütteldorf am Bahnsteig oder um 13.45 Uhr im Museum, Schwarzenbergstr. 10, 1010 Wien. Mitfahrgelegenheit bis Hütteldorf und retour ist möglich. Beginn der Führung 14.00 Uhr.

Achtung: Die Teilnehmerzahl ist mit 20 Personen begrenzt.

Im Anschluss gemütlicher Ausklang in einem Innenstadtlökal.

Kosten für Führung: Mitglieder Euro 3,00 / Gäste Euro 4,00

Auskunft und Anmeldung: 0664/35 00 150

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

.....
Donnerstag, 16. Juni 2011 – „Das Wandern ist des Müllers Lust“

Wandern Sie mit uns auf die Mostalm! Nach einem gemütlichen Mittagessen geht es wieder zu Fuß in Richtung Mauerbach. Gehzeit für eine Strecke ca. 1 Stunde 15 Minuten.

Treffpunkt für alle Wanderer: 10.30 Uhr Parkplatz Gasthaus Jägerwirt
Für ältere und nicht gehtaugliche Personen gibt es einen Fahrtendienst.

Auskunft und Anmeldung: 0664/35 00 150

.....
Donnerstag 23. – Sonntag 26. Juni – Slowakei

Studienreise durch in das wunderschöne „Zipser Land“ und die „Hohe Tatra“.

Veranstalter: Europäische Akademie Wien; Reiseleitung: Dr. Erich Wendl und Rosa Pitterle

Fahrt mit Komfortbus, 3 Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen, 1 Abendessen in „Koliba“ (typisch slowakisches Restaurant), geführte Besichtigungen, alle Eintritte sowie Reiseführung.

Kosten : Euro 375,00

Auskunft und Anmeldung bis 15. Mai: Europäische Akademie Wien: E-Mail: office@ea-wien.at oder Rosa Pitterle: 0664/35 00 150

.....
Mittwoch, 29. Juni 2011 – Seniorennachmittag im Gasthaus Ungler ab 15.00 Uhr

Gemütliches Plaudern bei Kaffee und Kuchen

Herr Helmut Haider zeigt die Fotos der Ausflüge des ersten Halbjahres 2011.

Seefestspiele Mörbisch **„Der Zigeunerbaron“ von Johann Strauß** **11. August 2011**

Kartenpreis Mörbisch Kategorie 5: Euro 55,00
Busfahrt: Mitglieder Euro 21,00; Gäste Euro 24,00

Abfahrt in Mauerbach/Postgarage sowie bei allen Postbushaltestellen in Richtung Wien um 15.00 Uhr.

Ankunft in Mauerbach um ca. 01.00 Uhr

Beginn der Vorstellung in Mörbisch: 20.30 Uhr

Achtung: Verbindliche Anmeldung bis zum 26. April 2011

Möchten Sie laufend über unser aktuelles Programm informiert werden? Sind Sie per Mail erreichbar? Wir nehmen Sie gerne in unseren Mail-Verteiler auf!

Kurzes Mail an: peter.geis@chello.at

Auskunft und Anmeldung: Seniorenbund Mauerbach, A-3001 Hauptstraße 256/3

Rosa Pitterle Tel.: 0664/35 00 150; E-Mail: rosa.pitterle@chello.at

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



Eine Mutter ist der einzige Mensch auf der Welt, der dich schon liebt, bevor er dich kennt.

MUTTERTAGSFEIER

*Dienstag, 3. Mai 2011- 15 Uhr
Gasthaus Reinwald*

Der Seniorenbund Mauerbach lädt zu einer gemütlichen Feierstunde bei Kaffee und Kuchen ein.

**Körperlich und geistig FIT bleiben bis ins hohe Alter,
ist das nicht etwas, was jeder will?
Es kann gelingen, wenn man bereit ist, etwas dafür zu tun!**

Einmal in der Woche - an einem Donnerstag - gibt es für Senioren die Möglichkeit, sowohl für die körperliche als auch geistige Fitness etwas zu tun. Ein Programm aus Bewegung, einfacher Gymnastik, Sesseltunnen und Tanz erwartet Sie. Die Muskeln werden gekräftigt und entspannt, der Körper wird gedehnt und gelockert, das Gedächtnis wird gefordert - und das alles mit Musik und viel Spaß!

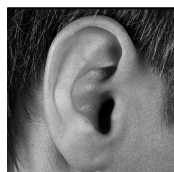
Nach einigen Einheiten werden Sie bemerken, dass der Körper besser funktioniert, der Gleichgewichtssinn Sie sicherer geleitet und Sie beweglicher werden. Mit einem Wort Sie fühlen sich wieder vitaler.

Unser geprüfter Trainer Rudi bemüht sich, auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten jedes Einzelnen einzugehen, und versteht es, alle Teilnehmer ihren Fähigkeiten entsprechend zu motivieren.

Machen Sie den ersten Schritt zu mehr Wohlbefinden und kommen Sie vorbei!

Jeden Donnerstag von 11.00 Uhr – 12.00 Uhr

**Seniorenrechtliches Turnen mit Rudi Weber
in den Räumlichkeiten der Pfarre Mauerbach
10er Block Euro 30,-- Kostenlose Schnupperstunde**



**Immer ein offenes Ohr für Ihre Anliegen
0664/35 00 150**

Impressum: Seniorenbund Mauerbach
p.A. Hauptstraße 256/3, A-3001 Mauerbach
Für den Inhalt verantwortlich: Obfrau Rosa Pitterle
E-mail: rosa.pitterle@chello.at

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –