

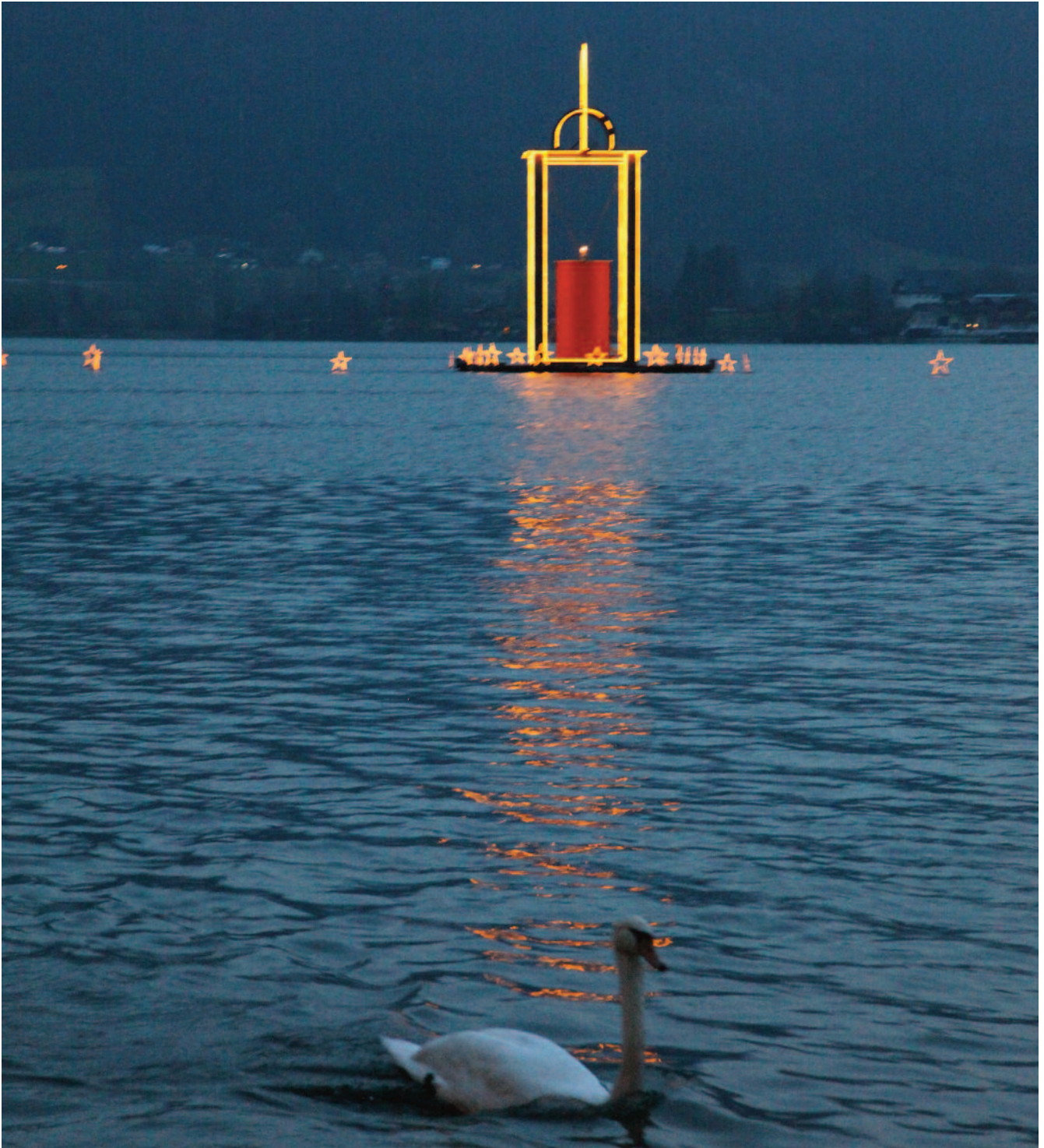
das Leben kann so schön sein

20. April 2023
Nö
Senioren

**Ortsgruppe
Mauerbach**

KLUBNACHRICHTEN

Jänner - März 2023





Liebe Mitglieder!

Wenn Sie diese Zeilen lesen, sind Weihnachten und Silvester längst vorbei und wir schreiben das Jahr 2023. Wie geht es Ihnen bei dem Gedanken an die Zukunft?

In den letzten zwei Jahren haben wir die Erfahrung gemacht, dass sich durch äußere, von uns nicht beeinflussbare Umstände unser Leben schnell ändern kann und von einem Tag auf den anderen nichts mehr wirklich „gewohnt - selbstverständlich“ ist. Meinungsfreiheit, Reisefreiheit und Eigenständigkeit - ja teilweise sogar Eigenverantwortung - waren plötzlich nicht mehr gegeben. Die Corona-Krise hat das Leben von uns allen in kurzer Zeit auf den Kopf gestellt.

Kaum glaubte man an eine Beruhigung der Situation, kam der schreckliche Krieg in der Ukraine, gefolgt von einer Öl- und Gas-Krise sowie der enormen Teuerungswelle. Das Vertrauen in die Politik ist so schlecht, wie schon lange nicht mehr - daher sei die Frage gestattet, woher man die Kraft und Motivation nehmen soll, um trotz dieser widrigen Umstände optimistisch ins neue Jahr zu blicken.

Im Logo unseres Vereins haben wir den Leitsatz **„Das Leben kann so schön sein“** verankert. Ich frage mich, ob das in Zeiten wie diesen passend ist oder ob sich mancher vielleicht denken mag, diese Aussage sei ein wenig zu blauäugig, ja vielleicht sogar provokant.

Ich bin der Meinung, in unsicheren Zeiten, wie wir sie gerade erleben, braucht der Mensch einen Hoffnungsanker als Orientierung. Allorts wird Pessimismus verbreitet und auch die Medien tragen dazu bei, dass die vielen negativen Schlagzeilen manchmal nur schwer zu verarbeiten sind. Es muss daher auch erlaubt sein, sich von all dem zumindest teilweise zu distanzieren und sich stattdessen bewusst zu machen, wie viel „wirklich Schönes“ das Leben dennoch - unabhängig von Geld und Konsum - zu bieten hat.

Wir leben in einem friedlichen Land, immer und überall umgeben von schöner Natur, gesegnet mit gutem Wasser und gesunder Luft. Wien und Österreich werden seit vielen Jahren immer wieder als die Stadt / das Land mit der höchsten Lebensqualität der Welt bewertet. Diese Lebensbedingungen sind Geschenke, die oft wenig beachtet, in Österreich aber im Überfluss vorhanden und für jedermann nutzbar sind. Allein diese Kostbarkeiten sollten uns täglich zeigen: **„Das Leben ist schön“**. Wir müssen nur bereit sein, dies zu erkennen!

Wir leben in einem friedlichen Land, immer und überall umgeben von schöner Natur, gesegnet mit gutem Wasser und gesunder Luft. Wien und Österreich werden seit vielen Jahren immer wieder als die Stadt / das Land mit der höchsten Lebensqualität der Welt bewertet. Diese Lebensbedingungen sind Geschenke, die oft wenig beachtet, in Österreich aber im Überfluss vorhanden und für jedermann nutzbar sind. Allein diese Kostbarkeiten sollten uns täglich zeigen:

„Das Leben ist schön“. Wir müssen nur bereit sein, dies zu erkennen!

Wenn wir zudem das Glück haben, dass unsere Familien harmonisch zusammenleben, Kinder und Enkelkinder gesund sind, dann ist auch das keine Selbstverständlichkeit! Nein, es ist ein Geschenk, das ein bewusstes Leben schön und zufrieden macht.

Und wenn das Schicksal uns dann auch noch eine lebendige Gemeinschaft eröffnet, in der wir von Menschen umgeben sind, die wertschätzend und freundschaftlich miteinander umgehen, dann hat der Satz **„Das Leben kann so schön sein“** auch in Zeiten wie diesen seine Berechtigung.

Lernen wir, die wahren Werte des Lebens zu erkennen und zu schätzen! Und schützen und bewahren wir sie für unsere Nachkommen, damit auch diese sagen können: **„Das Leben kann so schön sein“**.

Ich lade Sie ein: „Gehen wir gemeinsam, mutig und voller Vertrauen in und durch das Jahr 2023! Die Mauerbacher Senioren werden ihren Teil verantwortungsbewusst dazu beitragen“.

Herzlichst

Rosa Pitterle



Termin-Übersicht

↓ Ich habe mich angemeldet für:

- | | | | | |
|--------------------------|----|---------------|------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | Fr | 06. Jänner | Neujahrskonzert | |
| <input type="checkbox"/> | Sa | 28. Jänner | Sautanz | |
| <input type="checkbox"/> | Di | 31. Jänner | Die rote Herzogin | |
| <input type="checkbox"/> | Di | 14. Februar | Gery Seidl | |
| <input type="checkbox"/> | Sa | 18. Februar | Gschnas F.F. Mauerbach | |
| <input type="checkbox"/> | Mi | 22. Februar | Heringsschmaus | |
| <input type="checkbox"/> | Mi | 01. März | Leben unter Strom | |
| <input type="checkbox"/> | Do | 09. März | Grillhütte | |
| <input type="checkbox"/> | Sa | 25. März | Schloss Hof | |
| <input type="checkbox"/> | Do | 30. März | Wanderung | |
| <input type="checkbox"/> | So | 16. April bis | | |
| | | So | 23. April | Therme Abano |
| <input type="checkbox"/> | Do | 27. April | Schnitzessen | |

Titelbild: Advent in St. Wolfgang

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Herzliche Gratulation allen unseren Geburtstagskindern!



Gute Besserung wünschen wir allen unseren kranken Mitgliedern!



„Ich bin sehr besorgt um meine Frau. Sie ist nämlich bei diesem schlimmen Schneetreiben in die Stadt gegangen.“

„Na, sie wird schon in irgendeinem Geschäft Unterschlupf gefunden haben!“

„Eben, deshalb bin ich ja so besorgt!“

Einfach – schnell – gut – Apfelkuchen!

Teig: 200 g Mehl, 150 g Butter, 100 g Zucker, geriebene Zitronenschale

Füllung: 500 g Äpfel, etwas Zimt, ev. Rosinen, 50 g Zucker, ev. Mandelstifte, Marillenmarmelade

Guss: 2 Eier, 1 dl Milch, 15 g Zucker

Zubereitung: Aus den Zutaten für den Teig einen Mürbteig bereiten und eine runde Form damit auslegen, den Rand etwas höher drücken. Für die Fülle die Äpfel schälen und in Spalten schneiden, mit den übrigen Zutaten vermischen und auf den Teig geben. Eier, Milch und Zucker vermischen und über die Apfelfüllung gießen.

Im Rohr bei mittlerer Hitze ca. 1 Stunde backen. Nach dem Abkühlen dünn mit heißer Marillenmarmelade bestreichen.

Gutes Gelingen



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Freitag, 6. Jänner 2023 - Neujahrskonzert im Festspielhaus St. Pölten

„Das alte Jahr verabschieden und das neue Jahr freudig begrüßen – das gelingt am besten mit Musik“

mit dem Tonkünstler-Orchester Niederösterreich.
Dirigent: Lorenz C. Aichner

Preis: Kategorie 1, Mitglieder € 80,00 Gäste € 85,00
Kategorie 3, Mitglieder € 73,00 Gäste € 78,00

Organisation: Sissi Lehnert



War ausverkauft!

Samstag, 28. Jänner 2023 - Mittags-Buffer mit „Sautanz-Spezialitäten“

Ein Schwein wird geschlachtet und komplett verkocht. Dabei wird nichts weggeworfen, sondern das ganze Tier genossen - weil Fleisch viel zu wertvoll ist, um vergeudet zu werden, und es der Respekt vor dem Tier gebietet, alles zu nutzen, vom Rüssel bis zum Ringerl. Wir haben bei diesem „Sautanz“ die Möglichkeit, außer den üblichen Schweinegerichten, wie Schnitzel, Surschnitzel, Surbraten, Schweineschopfbraten und gebratener Stelze, auch Grammeln, Blunzensalat, geselchte Zunge, Knieling, Nierndl mit Hirn, Beuschel, Katzengschroa, gebackene Leber und Leberwurst-Schwarteln, alles mit diversen Beilagen, zu verkosten. Für Nachspeisen wird ebenfalls gesorgt. Für Veganer gibt es ebenfalls ein Menü. Auf der Heimfahrt gibt es zur Verdauung für jeden noch ein Schnapslerl.



Abfahrt: Mauerbach Busbahnhof 10:00 Uhr
Zusteigen bei allen Bushaltestellen in Mauerbach Richtung Wien möglich.
ca. 15:30 Uhr

Ankunft Mauerbach: ca. 15:30 Uhr

Adresse: Dorfschenke Oberzögersdorf, Dorfplatz 2

Inkludiert: Fahrt mit dem Komfortbus, Trinkgeld für Buschauffeur, riesige Menüauswahl beim Sautanz

Preis pro Person: Mitglieder € 59,00; Gäste € 64,00

Organisation: Renate Fischer

Anmeldung ab sofort möglich!

Dienstag, 31. Jänner 2023 - „Die rote Erzherzogin“

Kammerstück an Original-Möbeln.
Eine Zeitreise im Möbelmuseum Wien.

Kronprinz Rudolfs Tochter Erzherzogin Elisabeth von Österreich, dargestellt von der Schauspielerin Elisabeth-Joe Harriet, erzählt aus ihrem abenteuerlichen Leben und über ihre Familie. Kein anderes Mitglied des Hauses Habsburg-Lothringen hatte einen politisch und sozial so abwechslungsreichen Werdegang wie sie. Als Mitglied der kaiserlichen Familie geboren und in erster Ehe eine Fürstin zu Windisch-Graetz verlor sie nach dem Ende der Monarchie alle Ansprüche und Titel. Durch ihre Liebe zu einem Sozialdemokraten wechselte sie ihre politischen Anschauungen und wurde in zweiter Ehe eine einfache Frau Petznek. Vom verhätschelten Habsburgerkind zur roten Rebellin, von der umschwärmten Erzherzogin zur vereinsamten Witwe.

Das Möbelmuseum Wien ist im Besitz vieler originaler Möbel und Accessoires, anhand derer sich „Erzsi“, wie sie in der Familie genannt wurde, erinnert und auch so manches pikante Detail verrät. Als ihre treue Bedienstete Pepi Steghofer, die mit ihrer „Kaiserlichen Hoheit“ durch alle Höhen und Tiefen ging, sehen wir Erika Deutinger.

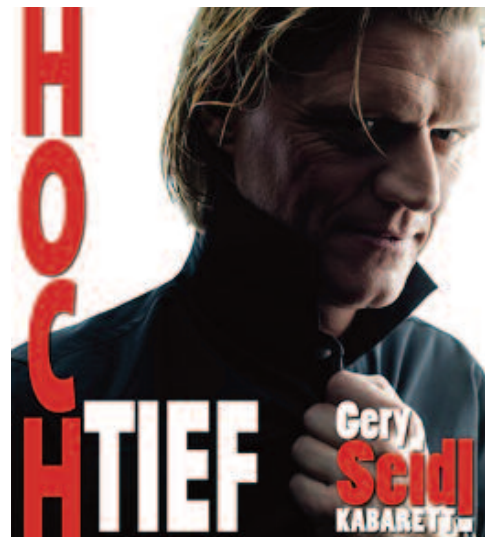


Treffpunkt:	Mauerbach Busbahnhof (Linie 450)	10:00 Uhr
	Hütteldorf S45 Bahnsteig	10:30 Uhr
	Möbelmuseum Wien	
	1070 Wien, Andreasgasse 7	11:00 Uhr
Dauer:	2½ Stunden	
Preis pro Person:	Mitglieder € 49,00; Gäste € 54,00	
Inkludierte Leistungen:	Eintritt, Führung mit Elisabeth-Joe Harriet und kleines Geschenk	
Organisation:	Renate Metzker	Begrenzte Teilnehmeranzahl, verbindliche Anmeldung !

Dienstag, 14. Februar 2023 - Zum Valentinstag ins Casanova zu Gery Seidl

Gery Seidl: „HOCHTIEF“

Lasst uns wieder lachen und für einige Stunden den Alltag vergessen! Im Casanova ist das sicher wieder möglich. Hoch und Tief - lasst uns surfen auf den Wellen des Lebens! Nun, wer möchte nicht pathetisch werden in der Welt der „Besten aller Zeiten“ - bleibt auch die Suppe dünn, wir löffeln sie brav, tagein, tagaus, steckt doch in jedem von uns ein tapferer kleiner Don Quijote, der mit dem Rasierbecken am Kopf mutig die Alltagsarena betritt. Nur sind unsere Windmühlen längst digitalisiert, sprechen mit uns in 0 und 1. Und abends, wenn wir erschöpft in die Federn sinken, kauen wir nach dem Gutenachtgebet noch die ToDo-Listen für den nächsten Tag durch. Nie is nix. Doch Hoch und Tief ist immer nur ein Blickwinkel, denn bei allem Laufen zählen am Ende des Lebens nur die Momente, in denen wir glücklich sind.



Treffpunkt:	Mauerbach Busbahnhof (Linie 450)	17:30 Uhr
	Hütteldorf U4 Bahnsteig	18:00 Uhr
	Vorstellungsbeginn	19:30 Uhr
Preis pro Person:	Mitglieder € 40,00; Gäste € 45,00	
Organisation:	Renate Metzker	

Anmeldeschluss 23. Jänner 2023!

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Samstag, 18. Februar 2023 - Gschnas der Freiwilligen Feuerwehr Mauerbach

Das Fest der Feuerwehr zu besuchen ist nicht nur eine gute Gelegenheit, gemeinsam einige nette Stunden zu verbringen, es ist auch ein Zeichen von Wertschätzung der Feuerwehr gegenüber.

Wir würden uns freuen, möglichst viele unserer Mitglieder maskiert oder unmaskiert beim Gschnas begrüßen zu dürfen.

Karten und Tischreservierung: Rosa Pitterle



Mittwoch, 22. Februar 2023 - Heringsschmaus

Wir wollen die Faschingszeit gemeinsam und gemütlich beenden. Die Pizzeria Mia Bella Mauerbach serviert uns auch heuer exklusiv für den Seniorenbund ein Aschermittwoch-Bufferet. Da die Räumlichkeiten begrenzt sind und die Nachfrage sehr groß ist, haben wir zwei Termine festgesetzt: Mittwoch, 22.2.2023 12 Uhr Mittag oder Nachmittag 17 Uhr. Ich möchte einige der Köstlichkeiten, die uns erwarten, verraten: Fischsuppe, zweierlei Heringssalate, geräucherter Lachs, gebackenes Zanderfilet oder Kabeljaufilet, wahlweise auch natur etc. Als Beilage werden Kartoffelsalat, Bratkartoffeln, Petersilkartoffeln und Reis angeboten.



Treffpunkt: 11:30 oder 16:30 Uhr Pizzeria Mia Bella
Mauerbach, Hauptstraße 39

Preis pro Person: Mitglieder € 35,00; Gäste € 40,00

Organisation: Renate Fischer

Anmeldung ab sofort möglich!
Bitte bei Anmeldung auch den Termin 12 Uhr oder 17 Uhr (Bufferetbeginn) bekannt geben.
Der Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vorher.

Mittwoch, 1. März 2023 - „Leben unter Strom“

Ein störungsfreies Umfeld fördert die tägliche Erholung. VITAhome ist ein Dienstleistungsunternehmen, das sich mit Elektrosmog beschäftigt. Wo liegen die Ursachen für den gesundheitsschädigenden Elektrosmog, wie sind dessen Auswirkungen auf unser Wohlbefinden und wie kann dieser oft durch kleine Veränderungen messbar verringert werden?

In einem kurzen Vortrag (10 – 15 Minuten) erfährt man von Fachleuten einiges zu diesem Thema. Weiters kann so manche kritische Frage beantwortet werden.

Jeder Teilnehmer erhält bei der Veranstaltung einen VITAhome - Gutschein, welcher kostenlos und unverbindlich bei VITAhome einlösbar ist.

Treffpunkt: 15:00 Uhr Gasthaus Ungler



Donnerstag, 9. März 2023 - Feuertorf Grillhütten Donaukanal

Wer hat Lust - wenn es draußen kalt ist. - am offenen Feuer in den Grillhütten Donaukanal Grillmeister zu spielen, um unsere Freunde zu verwöhnen? Auf dem Rost vom Feuertorf kommen regionale Bio-Produkte zur Verwendung. Selbst die Grillsaucen werden in der Manufaktur CapSup in Purbach erzeugt. Zentral im Grillhüttdorf gelegen, ist die Salettl-Bar der Treffpunkt, wo wir alle zu einem Begrüßungsgetränk (Orangeness oder ein Glas Bier vom Fass) eingeladen werden. Anschließend machen wir es uns in den drei miteinander verbundenen, bestellten Grillhütten bequem und beginnen um 15 Uhr mit der Grillerei. Unser Grillfest beinhaltet außer den Vorspeisen (Pastrami Röllchen auf Rucola und zweierlei Aufstrichen mit Sauerteig-Wecken und geräucherter Butter) die Grill-Hauptspeisen (Hüftsteak mit Ofenkartoffel, Schopfsteak vom Rind mit Chili-Bohnen, BBQ-Schweinerippchen mit Maiskolben und Rostbratwurst mit Cole Slaw). Getränke befinden sich in einem eigenen Kühlschrank und sind selbst zu bezahlen. Wer sich nach dem Essen sportlich betätigen möchte, findet auf der hauseigenen Eisstockbahn winterliches Outdoor-Vergnügen an der frischen Luft. Wir beenden um ca. 18 Uhr unser Festmahl, haben die Möglichkeit, in der Salettl-Bar noch einen Absacker zu trinken, und dann geht es nach einem kleinen Spaziergang zur U4 wieder nach Hause.



Treffpunkt: Mauerbach Busbahnhof (Linie 450) 13:00 Uhr
Hütteldorf U4 Bahnsteig 13:30 Uhr

Inkludiert: Grillhütten inkl. Vorspeisen und Hauptspeisen, Begrüßungsgetränk

Preis pro Person: Mitglieder € 50,00; Gäste € 55,00

Organisation: Renate Fischer

Anmeldung ab sofort möglich!

Samstag, 25. März 2023 - Osterausflug nach Schloss Hof

Über mehr als 70 Hektar erstreckt sich im Osten Niederösterreichs das Areal von Schloss Hof. Das prächtige Ensemble, bestehend aus dem zweistöckigen Schloss, dem Barockgarten und dem Gutshof, ist von besonderer kunst- und kulturhistorischer Bedeutung. Ganz im Sinne der barocken Lebenslust veranstaltet Schloss Hof viele große und kleine Feste mit saisonalem Flair.

Im März wollen wir durch den aufblühenden Gutshof flanieren und die frühlingshafte Stimmung auf dem traditionellen Ostermarkt genießen. Das kunsthandwerkliche Angebot der zahlreichen Aussteller inspiriert uns vielleicht zum Kauf von zauberhaften österlichen Geschenken.

Regionale Kulinarik und feinste Schmankerl zum Mitnehmen sorgen für das leibliche Wohl.

Anschließend beenden wir den ereignisreichen Tag bei einem Heurigen, wo wir euch zu einem kleinen Nachtmahl einladen.



Abfahrt: Mauerbach Busbahnhof 11:00 Uhr
Zusteigen bei allen Bushaltestellen in Mauerbach Richtung Wien möglich.

Ankunft Mauerbach: ca. 20:00 Uhr

Inkludiert: Fahrt mit dem Komfortbus, Trinkgeld für Buschauffeur, Eintritt zur Osterausstellung im Schloss Hof, Heurigen-Nachtmahl

Preis pro Person: Mitglieder € 55,00; Gäste € 60,00

Organisation: Renate Fischer

Anmeldung ab sofort möglich!

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Donnerstag, 30. März 2023 - Wanderung nach Mariabrunn

Wir wandern auf dem Wanderweg Nr. 1 nach Hadersdorf. Im Gasthaus Mariabrunn (1140 Wien, Hauptstraße 48) werden wir zu Mittag essen. Um Anmeldung wird gebeten, damit die Plätze im Restaurant reserviert werden können.

Nichtwanderer sind im Gasthaus ebenfalls herzlich willkommen.

Treffpunkt: Mauerbach Busbahnhof 10:00 Uhr

Dauer der Wanderung: ca. 2 Stunden

Rückfahrt: Bus (Linie 450)
Vorverkaufsfahrscheine mitnehmen

Organisationsbeitrag: € 3,00

Organisation: Monika Fahringer



Anmeldung erbeten!

Sonntag, 16. - Sonntag, 23. April 2023 - Schnell mal raus - Wellness - Therme Abano

Therme Abano

Sonntag, 16. April, bis Sonntag, 23. April 2023

Zeit zum gemütlichen Spazieren, Zeit, um italienische Köstlichkeiten zu genießen, und Zeit, um auf typisch italienischen Märkten einkaufen zu gehen. Aber auch Zeit, um den eigentlichen Reichtum der Therme Abano zu konsumieren - aus dem Inneren der Erde kommt heißes Wasser, welches besonders reich an Mineralien ist. Fango, Schlamm und Moorbäder in Abano sind belebend, entspannend und haben heilende Wirkung.

Es ist möglich, ein Kurpaket (1 Arztbesuch, 3 Fango-Packungen, 3 Massagen) vorab um € 150,00 zu buchen.

In Planung sind diverse Ausflüge: Padua, Einkaufsfahrt zum Markt nach Montegrotto, Panorama-Rundfahrt zu den Euganeischen Hügeln mit Besuch von Arquà Petrarca, Treviso. Die Tage können ganz nach den persönlichen Bedürfnissen jedes einzelnen Teilnehmers genossen werden.



Abfahrt: Mauerbach Busbahnhof 06:00 Uhr
Zusteigen bei allen Bushaltestellen in Mauerbach Richtung Wien möglich.
ca. 15:00 Uhr

Ankunft in Abano:

Inkludiert: Busfahrt im Komfortbus, 7 Übernachtungen im Hotel Columbia Therme inkl. Vollpension, Begrüßungscocktail, Bademantel und Badetuch, 15-minütige Massage, 1 festliches Abendessen mit Musik und Tanz, Busfahrt bei Ausflugsprogramm (Reiseleitung wird nach Programm verrechnet)
Das detaillierte Programm ergeht an alle Teilnehmer Ende Februar.

Preis pro Person: im Doppelzimmer: € 820,00; Einzelzimmerzuschlag € 90,00

Organisation: Rosa Pitterle

Nur mehr wenige Restplätze!

Mittwoch, 27. April 2023 - „All you can eat“ - Gasthaus Ungler

Das gute Wiener Schnitzel vom Gasthaus Ungler ist weit über die Ortsgrenzen bekannt. Bei einem gemütlichen Zusammensein gibt es Schnitzelstreifen und Salat, so viel das Herz und der Magen begehren.

Treffpunkt: Gasthaus Ungler, 15:00 Uhr

Inkludiert: Schnitzelstreifen und Salatbuffet

Preis pro Person: € 12,00

Organisation: Rosa Pitterle



Anmeldung ab sofort möglich!

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



Liebe Mitglieder!

Verantwortungsbewusstsein, Einfallreichtum und Kreativität waren im Jahr 2022 gefragt, wenn man den Mitgliedern Abwechslung und Freude in den krisengeschüttelten Alltag bringen wollte.

Auch für mich überraschend, wie viele Aktivitäten trotz der Pandemie, die uns gerade in der ersten Jahreshälfte noch immer fest im Griff hatte, doch möglich waren.

Wöchentlich stattfindende Kaffeetratscherl, Biergespräche, Walkingrunden und Fitnessstunden wurden zu Jahresbeginn in der schwierigen Situation, wo noch kaum Aktivitäten erlaubt waren, organisiert. Manches hat funktioniert, anderes hat keinen Anklang gefunden. Uns war wichtig, dass jeder, dem zu Hause die Decke auf dem Kopf zu fallen drohte, die Möglichkeit hatte, möglichst einfach rauszukommen und in persönlichen Kontakt mit Mitmenschen zu treten.



Begonnen hat das Jahr 2022 wie immer mit dem **Neujahrskonzert in St. Pölten**. Lange war es unklar, ob das Konzert überhaupt stattfinden darf. Letztendlich durften die Musiker vor einer eingeschränkten Besucherzahl spielen. Mit Masken im Gesicht haben die Konzertbesucher hochmotivierten Musikern lauschen dürfen. Erstmals hat man bemerkt, wie einem in all der Corona-Zeit Kultur und Musik gefehlt haben.

Mit Desinfektionsmitteln in den Taschen und einem unglaublichen Gusto nach einem Schnitzerl vom Ungler wagten wir im Februar einen Ausflug ins **Gasthaus Ungler**.

Auf warme Temperaturen, bunte Blumen und interessante Märkte, aber vor allem auf eine Ortsveränderung freuten wir uns im März, als wir die **Reise nach Abano** antraten. Alle unsere Wünsche wurden erfüllt, die Sonne schien vom blauen Himmel und bei Aperol Spritz und so manchem Glaserl Wein konnte man beinahe glauben, die „Krise Corona“ überwunden zu haben.

2022 konnten auch wieder das beliebte **Muttertagsfrühstück** und das **Vaterstagbier** zur Freude aller wieder stattfinden.

Ende Mai brachte uns Michael ins Bundesland Kärnten nach **St. Urban am See**. Die Schönheit des Ossiacher Sees, der Nockalmstraße, des Wörthersees, des Pyramidenkogels und der Burg Hochosterwitz haben schnell vergessen lassen, dass wir immer und überall nach dem Impfpfass gefragt wurden.



Bei traumhaftem Wetter konnten wir im Sommer wieder im Juli die Oper **„NABUCCO“ im Steinbruch in St. Margarethen** und im August in **Mörbisch** das Musical **„Der König und ich“** besuchen. Ein Kunstgenuss, den wir lange vermisst haben. Den Sängern, den Schauspielern und den Besuchern war anzumerken, wie glücklich alle waren, endlich wieder auf und vor der Bühne sein zu dürfen.



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Im September besuchten wir im **Mauerbacher Heimatmuseum** die Ausstellungen „Aus Omas Zeiten“ und „Ceramics Mauerbach“.



Ein Highlight der besonderen Art waren wieder die **Passionsspiele in Kirchschatz**. Ergreifend und berührend sind die zwei Worte, die diese Veranstaltung am besten beschreiben.



Die Vorschriften und Verordnungen wurden gelockert, wir wurden immer mutiger mit unseren Planungen und fuhren daher im Oktober in die **Therme 3000** nach Slowenien. Viel Bewegung, warmes Thermalwasser und gutes Essen, so haben wir dort den Herbst ausklingen lassen.



Noch im Frühjahr hätte keiner geglaubt, dass wir im **Advent 2022** wieder einen ganz normalen vorweihnachtlichen Ausflug ohne jegliche Einschränkungen ins schöne **Salzkammergut** machen dürfen und können.

Bei Punsch, romantischer Beleuchtung und liebevoll dekorierten Verkaufsständen hat jeder Vorfreude auf das große Fest des Jahres, Weihnachten, bekommen.



Nach zwei Jahren Pause freuten wir uns, unsere Mitglieder zu einer gemeinsamen **Weihnachtsfeier** ins Berghotel Tulbingerkogel**** einladen zu dürfen.



Ich bin dankbar, dass trotz widriger Umstände vieles an Veranstaltungen möglich war. Dankbar bin ich aber auch unseren Partnern, wie Hotelbetreibern, Kulturveranstaltern und nicht zuletzt unserem Buspartner Michael Mitrovic, für ihre Loyalität und Kooperationsbereitschaft. Nur durch die gute Zusammenarbeit und das gegenseitige Verständnis war es möglich, vieles zu wagen und trotzdem kein zu hohes Risiko eingehen zu müssen.

Herzlichst
Rosa Pitterle

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



Liebe Mitglieder!

Wieder ein Jahr mit Corona! Unser Seniorenbund hat sich jedoch sehr bemüht, bei den Tagesausflügen wieder zur Normalität zurückzukommen. Im Jahr 2022 habe ich zwölf Aktivitäten für unseren Verein organisiert.

Am 11.2. fuhren wir anlässlich des **Valentinstags** zum Heurigen Böhm nach Katzelsdorf bei Wr. Neustadt. (Voraussetzung war damals noch eine zweimalige Impfung und ein aktueller Coronatest). Zu unserer Sicherheit hatten wir das ganze Lokal für unsere Gruppe reserviert. Neben einer deftigen Brettljause bekamen wir noch eine kleine Valentinsüberraschung. Alles gut gegangen und endlich mal Gemeinsamkeit erlebt!

Auch ein **Heringsschmaus** musste trotz widriger Umstände für uns stattfinden. Also beendeten wir den Fasching am 2.3. in der Pizzeria Mia Bella in Mauerbach dem Aschermittwoch entsprechend mit außergewöhnlichen Köstlichkeiten.

Ostern war ein Grund, gemeinsam einen erlebnisreichen Tag zu verbringen. So fuhren wir am 9.4. ins Waldviertel zur **Käsemacherwelt** und zum **Ostermarkt nach Heidenreichstein**. Wir erfuhren viel über die Erzeugung von verschiedenen Käsesorten und besuchten anschließend den Ostermarkt.



Da in der wärmeren Jahreszeit die Coronazahlen zurückgingen, fuhren wir nach zweijähriger Enthaltbarkeit wieder nach **Göttlesbrunn Spanferkel essen**.



Das gefüllte Spanferkel mit verschiedenen Beilagen machte alle Feinschmecker glücklich und vermittelte uns wieder das Gefühl von Normalität.



Im Mai besuchten wir die **Felsenkirche in Pitten**. Etwas ganz Besonderes war der anschließende Besuch beim Flugzeugbauer Koloman Mayerhofer. Den Nachmittag verbrachten wir mit Prof. Ederndorfer im Stift Neukloster in Wr. Neustadt.



Am 30.6. wollten wir etwas Besonderes als Abschlussausflug vor den Sommerferien unternehmen und fuhren in das mittelalterliche Städtchen **Drosendorf**. Nach einer äußerst interessanten Stadtführung nahmen wir das Mittagessen in einer naturbelassenen Gegend zwischen zwei Fischteichen ein. Die historische Windmühle in Retz war der Abschluss eines ereignisreichen Tages.



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Nach dem Sommer fuhren wir am 18.8. nach **Schloss Halbturn**, besuchten dort die Sissi-Ausstellung und hatten dann die Möglichkeit, im stimmungsvollen Schlosspark mit seinem alten Baumbestand in der „Gartenlust-Ausstellung“ durch die zahlreichen Kunsthandwerksstände zu schlendern und uns an Kleinigkeiten zu erfreuen.



Im Herbst führte unser Ausflug, am 13.9., mit dem **Twin Cityliner nach Bratislava**. Diese Reise war in vielerlei Hinsicht ein ganz besonderes, unvergessliches Erlebnis. Die einstündige Stadtrundfahrt mit einem Bus und die einzigartige Aussicht von der Burg bleiben uns sicher lange in Erinnerung.



Der Herbst in seiner vielfältigen Farbenpracht animierte uns, noch einen Tagesausflug in die Natur zu machen. Am 29.9. fuhren wir nach **Schloss Lackenbach** ins Naturerlebnismuseum und anschließend auf die **Burgruine Landsee**. Die gut erhaltene Ruine hat viele von uns sehr beeindruckt.



Im November, an einem feuchtkalten Tag, besuchten wir den **buddhistischen Stupa** (auch Friedensstupa genannt) am Wagram in der Gemeinde Grafenwörth. Nach einer außergewöhnlich interessanten Führung und einer Umrundung des Stupa im Uhrzeigersinn, die Glück bringen soll, beendeten wir unseren Ausflug im Weingut Burger mit unserem traditionellen Ganslessen.

Zum Abschluss meiner Aktivitäten für das Jahr 2022 fuhren wir am 13. Dezember ins **Schloss Burgau** zur Weihnachtsausstellung. Auf der Anreise servierten wir für unsere Teilnehmer Brötchen, Sekt und Weihnachtsbäckerei, um einerseits die Reisezeit kurzweiliger zu machen und andererseits in die richtige Stimmung zu kommen. Wie bei all unseren Ausflügen durfte natürlich der Heurige zum Abschluss nicht fehlen.



Ich hoffe, mit meinen Planungen möglichst vielen Menschen eine Freude bereitet zu haben, und freue mich auf ein gemeinsames Ausflugsjahr 2023.

Herzlichst
Renate Fischer

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



Liebe Mitglieder!

Als wir im Vorjahr bei unserem Jahresüberblick hofften, wieder viele Ausflüge machen zu können, dachten wir nicht, dass es so viele werden könnten. Mit viel Vorsicht und guter Planung ist uns das, glaube ich, gelungen.

Unsere erste Fahrt am 20. Februar nach Wien führte uns zur **Matinee ins Casanova**. Bei Caroline Anastasiadis' Soloprogramm „Tzatziki im Dreivierteltakt“ haben wir uns köstlich unterhalten und herzlichst gelacht. In der Pause wurden wir mit Sekt und Jour-Snacks verwöhnt, sodass es ein wundervoller Vormittag war.



Anfang Mai konnten wir den schon einmal verschobenen Ausflug zur **Fliederblüte auf dem St. Marxer Friedhof** nachholen. Bei strahlendem Sonnenschein führte uns Frau Ursula Debera durch die Kultur- und Erholungsstätte, die 1937 der Öffentlichkeit zum Besuch freigegeben worden ist. Bei voller Blüte und Duft des Flieders besichtigten wir die Gräber und Inschriften.

Als Abschluss ging es dann ins Salm-Bräu, wo wir das gute Bier verkosteten.



Unser zweiter Ausflug im Mai führte uns in die Innenstadt. Frau **Elisabeth-Joe Harriet** machte uns auf dem literarisch-musikalischen Pfad mit dem genialen Komponisten W. A. Mozart bekannt. Dabei lernten wir Teile des barocken Wien kennen, die noch genau so aussehen wie zu Mozarts Zeiten. Der herrliche Ausblick zum Steffl von der Sky-Bar aus war bei wundervollem Essen der krönende Abschluss des Tages.



Um den Sommer auszunutzen, besuchten wir Ende August den Prater. Einige spazierten, die anderen fuhren mit der Lilliputbahn zur Luftburg zum Abendessen. Anschließend besuchten wir die Vorstellung von **ALEXANDER GOEBEL U. BAND**.

Ein Abend zum Mitsingen, zum Tanzen und Träumen. Bei poppiger, mitunter rockiger Musik und Geschichten aus der Welt des Schlagers haben wir für einige Stunden den Alltag vergessen.



Leider musste die **Architektenführung in der Seestadt** wegen Krankheit der Führerin abgesagt werden. Sie wird zu einem anderen Zeitpunkt nachgeholt werden.

Im November besuchten wir nochmals das uns schon sehr liebt gewordene **Casanova**.

Die beiden Entertainer Andy Lee Lang und Werner Auer gingen in ihrem gemeinsamen Projekt ihren musikalischen Vorlieben nach. Und so gab es ein Feuerwerk an Hits von Showgiganten und Musical-Evergreens. Die beiden haben mit viel Spaß und Freude die Liebe zur Comedy ausgelebt, sodass wir uns wunderbar unterhielten und viel lachten.

So haben wir wieder ein ereignisreiches Jahr miteinander verbracht und bei tollen Ausflügen neue Eindrücke sammeln können. Wir haben gut gegessen, getrunken und vor allem miteinander gelacht.

So soll es auch im nächsten Jahr weitergehen. Das hoffe ich und wünscht sich

herzlichst

Renate Metzker

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



Liebe Mitglieder!

Am 5. April 2022 führte uns unsere **Wanderung zum Heurigen Bichler nach Tübing**. Dort wurden wir sehr gut bewirtet.

Am 17. Mai machten wir einen **„Wanderausflug mit Bus“**. Zuerst besuchten wir das Kokoschka-Museum in Pöchlarn, danach zeigte uns die Ausstellungskuratorin noch einige Häuser, an denen wir große Bilder des Malers bewunderten.



Auf dem Weg zur Erlaufschlucht wurden wir mit Knackwürsten und Mehlspeisen verköstigt. Der Beginn unserer Wanderung war leider verregnet, aber auf dem Rückweg schien wieder die Sonne. Immer wieder hatten wir Gelegenheit, in die Schlucht zu schauen. Den Ausflug beschlossen wir bei einem schönen Heurigen in der Wachau.



Am 13. Juni wanderten wir durch die **Hagenbach-Klamm**. Das Mittagessen nahmen wir im schattigen Gastgarten beim Hauser ein.

Am 6. September fuhren wir mit dem Bus zum **„Hollabrunner Kellerkatzenweg“**. Ein Wolkenbruch brachte unsere Planung durcheinander, aber am Schluss saßen wir wieder gemütlich gemeinsam beim Heurigen.



Die letzte Wanderung hatte bei wunderschönem Wetter die **Windischhütte** zum Ziel. Dankenswerterweise übernahm Walter Itze diesmal die Führung. Hoffentlich treffen wir einander auch nächstes Jahr zu fröhlichen Wanderungen.

Herzlichst

Monika Fahringer

Rückblick Krippenausstellung im Heimatmuseum und Punschtrinken

Die Einnahmen aus dem Besuch der Krippenausstellung im Heimatmuseum Mauerbach und die Spenden der Weihnachtsfeier 2022 wurden den **ROTEN NASEN – CLOWNDOCTORS** gespendet. Diese € 755,00 tragen dazu bei, dass Kindern im Krankenhaus ein Lächeln ins Gesicht gezaubert werden kann.

DANKESCHÖN allen Spendern!



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

Jeden Freitag - Fitness-Stunde für die Altersgruppe 60+

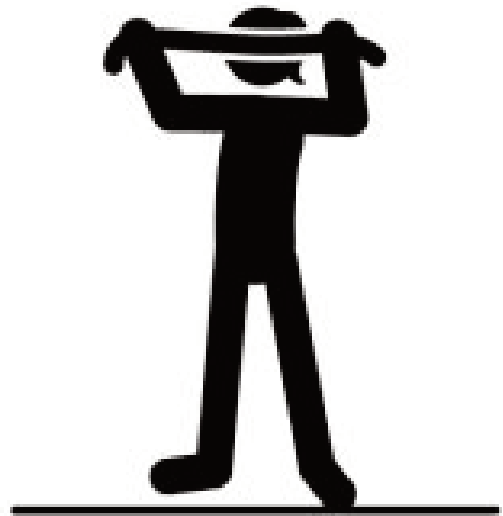
Um den Ansprüchen des Alltags gerecht werden zu können.
Um die Gelenke geschmeidig zu halten.
Um die Muskeln zu kräftigen.
Um den Gleichgewichtssinn zu stärken.
Um sich in seinem Körper wohl zu fühlen.

Die erfahrene Vorturnerin Maria Habiger hat sich bereit erklärt, ein für diese Altersgruppen passendes Programm zusammenzustellen und die wöchentliche Turnstunde zu leiten.

Die Schlossparkhalle wurde ab Oktober für jeden Freitag von 16:00 - 17:00 Uhr reserviert.

Die Kosten € 55,00 Semester.

NEU: Der einbezahlte Semesterbeitrag berechtigt zusätzlich alle Frauen, jeden Mittwoch von 19:30 – 20:30 Uhr an der Turnstunde des Damenturnvereins teilzunehmen.



„WALK DICH FIT“ - „Wer da ist, geht mit!“

Jeden Montag beginnen wir die neue Woche mit einer Runde WALKEN im schönen Wienerwald.

Sie werden bemerken, wie gut es unserem Körper tut, sich in der frischen Luft zu bewegen, und wie schnell eine merkbare Besserung der Beweglichkeit eintritt.

Treffpunkt: 09:00 Uhr vor der Pfarrkirche Mauerbach

Dauer: ca. 1 Stunde



*Der Vorstand
des Mauerbacher Seniorenbundes
wünscht alles Gute für
2023*



Danke allen Mitarbeitern 2023

Alfred Bannauer, Michael Matous, Peter Geis, Walter Wurmitzer, Günter Behon, Jaro Fronka, Sissy Lehnert, Monika Fahringer, Michaela Fronka, Gerold Fischer, Helga Broucek, Inge Haider, Susi Staudner, Renate Fischer, Renate Metzker, Nicole Behon, Helmut Haider, Karl Fahringer, Mary Hanke, Coffee - Boy, Gerhard Schlager, Hans Zimmer, unseren Fotografen ...



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



WERTPAPIER & VERANLAGUNG
INDIVIDUELLE BERATUNG FÜR
NACHHALTIGE VERANLAGUNGSLÖSUNGEN



DOMINIK CZAPEK

Bankstellenleiter Purkersdorf
Tel: 050515 - 2223
dominik.czapek@rbwienerwald.at



SABINE KELZ

Wertpapier & Veranlagung
Tel: 050515 - 2121
sabine.kelz@rbwienerwald.at



Wir trauern um unser Mitglied
Alajos Palla
verstorben am 6. November 2022

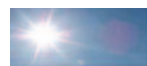


Besuchen Sie uns im Internet!

Die aktuellsten Informationen,
Hinweise auf kommende Aktivitäten,
Fotos der letzten Veranstaltungen,
Archiv der Klubnachrichten finden Sie auf

www.sbmb.at

Wir weisen auf die Datenschutzbestimmungen für NÖs Senioren, Ortsgruppe Mauerbach, hin.
Diese sind auf unserer Homepage nachzulesen bzw. werden auf Anfrage gerne zugesandt.

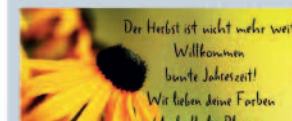


Das Leben kann so schön sein

Seniorenbund Mauerbach

- starke
- über ein
- leben
- organisieren
- veranstaltungen
- begegnung
- klubnachrichten
- sauber
- neu
- kontakt

Der Seniorenbund Mauerbach heißt Sie herzlich willkommen!



- Registrieren! Rotes Kreuz
- Aktuelle Mitgliederzahl
- Anruflisten
- Kochrezepte
- Weisheiten
- Resplätze
- Wahl- und FA

Alle Busreisen werden durchgeführt von Michael-Busreisen, Mitrovic Mihajlo, 2514 Traiskirchen.



NÖs Senioren, Ortsgruppe Mauerbach
Immer ein offenes Ohr
für Ihre Anliegen

NÖs Senioren, Ortsgruppe Mauerbach
Rosa Pitterle Tel.: 0664/35 00 150
E-Mail: anmeldung@sbmb.at
r.pitterle@sbmb.at

Impressum: NÖs Senioren, Ortsgruppe Mauerbach
p.A. A-3001 Mauerbach, Dolleschelgasse 2/6
Für den Inhalt verantwortlich: Obfrau Rosa Pitterle
E-Mail: r.pitterle@sbmb.at Anmeldungen: anmeldung@sbmb.at
ZVR 813041431 Digitaldruck Leobersdorf

Druckkostenbeitrag € 2,00

Bankverbindung: NÖ Senioren OG Mauerbach
IBAN: AT19 3266 7000 0031 0201 BIC: RLNWATWWPRB

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –