

*das Leben kann so schön sein*



Ortsgruppe  
Mauerbach

## KLUBNACHRICHTEN Oktober - Dezember 2022



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



## Liebe Mitglieder!

Hat uns das Thema Corona beinahe zwei Jahre in Angst und Schrecken versetzt, ist es jetzt die Teuerungswelle, die alle erfasst. Jeder von uns spürt beim täglichen Einkauf die enormen Preiserhöhungen. Die Angst vor der nächsten Stromrechnung steigt, an der Tankstelle fragt man sich, ob plötzlich das Fassungsvermögen des Autotanks größer geworden ist. Menschen unserer Generation haben das Sparen schon als Kinder gelernt - wie oft haben wir von unseren Eltern den Satz gehört: „Das können wir uns nicht leisten!“ Wir machen uns Sorgen um die Zukunft, obwohl wir nicht täglich das Auto benutzen müssen, um in die Arbeit zu kommen; obwohl wir noch gelernt haben, aus einfachen Lebensmitteln eine gute Mahlzeit herzustellen oder uns auch an Kleinigkeiten zu erfreuen. Trotzdem leben auch die Senioren in einer sehr verunsichernden Zeit. Ist es doch diese, unsere Generation, die durch ihrer Hände Arbeit und Sparsamkeit vieles geschaffen hat, von dem unsere Kinder und Kindeskinde profitieren sollten. Und jetzt müssen wir befürchten, uns selbst die Heizkosten nicht mehr leisten zu können. Eine schreckliche Vorstellung, die zum Nachdenken über politische Verantwortung, Geldgier, Konzernmonopole, Verschwendung und Größenwahn nachdenken lässt. Und vor allem über die Gewinner dieser Situation! Die unserem Alter entsprechende umfassende Lebenserfahrung sollte in diesen herausfordernden Zeiten nicht in unseren Köpfen verborgen bleiben, sondern den jüngeren Generationen aktiv angeboten werden. Reden wir darüber – generationenübergreifend.

Selbstverständlich ist die Teuerung auch in unserer Organisation angekommen. Verständlicherweise sind unsere Mitglieder unsicher, wie sie ihre Lebenskosten in Zukunft bezahlen können. Und da ist es nur normal, dass unsere Reisen und Veranstaltungen für viele zum „Luxusgut“ geworden sind. Wir merken dies seit einiger Zeit bei den zaghaften und sich reduzierenden Anmeldungen. Auch wenn wir unsere Kalkulationen immer straffer berechnen, müssen wir die stark gestiegenen Preise doch teilweise an unsere Mitglieder weitergeben. Daher wird unter anderem der Spielraum für Stornierungen immer geringer. Wir bitten Sie daher, im Falle einer Stornierung eine Ersatzperson zu suchen, ansonsten sehen wir uns künftig gezwungen, den Reisebetrag zu verrechnen.

Wir möchten aber natürlich verhindern, dass es auf Grund der Teuerungen zu Gruppenbildung unserer Mit-

glieder kommt: eine, die sich die Veranstaltungen leisten kann, und eine andere, der dafür kein Geld mehr übrig bleibt. Das ist für uns keine Option, daher wird alles getan, dies zu verhindern. Erste Schritte dafür sind, die Anzahl unserer Aktivitäten etwas zu reduzieren und im Ablauf eines jeden Ausfluges zu versuchen, eventuelle Einsparungspotentiale zu nutzen. Wieder einmal sind Kreativität und Einfallsreichtum gefragt, um das Ziel, „gemeinsame Stunden zu verbringen“, für alle erreichbar zu machen.

Auch ein zweites Thema, das mich seit längerem beschäftigt, möchte ich hier ansprechen. Nicht nur ich, sondern viele unserer Mitglieder hätten beinahe übersehen, dass wir seit Beginn der großen organisatorischen Veränderung unserer Organisation bis heute um 10 Jahre älter geworden sind. Diese schöne gemeinsame Zeit mit den vielen unterschiedlichen Aktivitäten, bei denen wir es immer geschafft haben, alle wieder gesund und zufrieden nach Hause zu kommen, darf nicht darüber hinwegtäuschen, dass die Verantwortung, die wir Organisatoren für unsere Mitglieder verspüren, immer größer wird. Ich möchte, dass sich auch in Zukunft jeder darauf verlassen kann, sich bei unseren Aktivitäten sicher zu fühlen.

Fortsetzung auf Seite 13.

### Termin-Übersicht

↓ Ich habe mich angemeldet für:

- |                          |    |                |                                         |
|--------------------------|----|----------------|-----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Do | 06. Oktober    | Wanderung                               |
| <input type="checkbox"/> | Fr | ab 07. Oktober | Fitness-Stunde                          |
| <input type="checkbox"/> | So | 09. Oktober    | bis                                     |
|                          | Fr | 14. Oktober    | Therme 3000                             |
| <input type="checkbox"/> | Do | 20. Oktober    | Stift Altenburg                         |
| <input type="checkbox"/> | Mi | 09. November   | Stupa und Ganslessen                    |
| <input type="checkbox"/> | Do | 17. November   | Andy Lee Lang                           |
| <input type="checkbox"/> | So | 20. November   | Weihnachtl. Tischgesteck                |
| <input type="checkbox"/> | Mi | 23. November   | Fotos bei Ungler                        |
| <input type="checkbox"/> | Di | 29. November   | bis                                     |
|                          | Fr | 02. Dezember   | Advent Wolfgangsee                      |
| <input type="checkbox"/> | Di | 13. Dezember   | Advent Schloss Burgau                   |
| <input type="checkbox"/> | Sa | 17. Dezember   | Krippenausstellung<br>und Punschtrinken |
| <input type="checkbox"/> | Di | 20. Dezember   | Weihnachtsfeier                         |
| <input type="checkbox"/> | Fr | 06. Jänner     | Neujahrskonzert                         |
| <input type="checkbox"/> | Sa | 28. Jänner     | Sautanz                                 |
| <input type="checkbox"/> | So | 16. April bis  |                                         |
|                          | So | 23. April      | Therme Abano                            |

**Titelbild: Dahlie in voller Blüte**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

*Herzliche Gratulation allen unseren Geburtstagskindern!*



*Gute Besserung wünschen wir allen unseren kranken Mitgliedern!*



„Oma, trink nicht so viel, das ist gefährlich!“  
„Kind, ich bin 92, da sind Bettvorleger gefährlicher!“

Ehefrau: „In der Küche passieren die meisten Unfälle!“  
Ehemann: „Ja, das stimmt, und ich muss sie dann essen.“



**Zutaten :** 400 g Hokaido-Kürbis, 225 g Zucker, 1 Pck. Vanillezucker, 300 g Weizenmehl, 1 Pck. Backpulver, 1 TL Natron, 1 TL Zimt, 2 Msp. Nelken, 2 Msp. Muskat, 80 g gehackte Haselnüsse, 100 g gemahlene Mandeln, 1 Orange (Saft und Schale), 200 ml Öl, 4 Eier, Staubzucker.

**Zubereitung:** Kürbis mit der Schale fein raspeln. Zucker, Vanillezucker, Mehl, Backpulver, Natron, Zimt, Nelken, Muskat, Haselnüsse, Mandeln miteinander vermischen, halbe Kürbisraspeln hinzugeben. Das Öl, die Eier und den Saft der Orange hinzufügen. Den restlichen Kürbis und den Abrieb der Orange dazu mischen. Teig in eine gefettete mit Mehl ausgestaubte Tortenform geben und bei 160 Grad ca. 1 Stunde backen. Mit Staubzucker bestreuen und genießen.

*Kürbiskuchen*

*Gutes Gelingen*

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Donnerstag, 6. Oktober 2022 - Wanderung zur Windischhütte

Wir wandern über den Steinriegl zur Windischhütte und, wer möchte, auch zurück.

Um ca. 12:00 Uhr werden wir in der Windischhütte eintreffen. Wer mit dem Auto nachkommt, ist ebenfalls herzlich willkommen. Um Anmeldung wird gebeten, damit die Plätze im Lokal reserviert werden können.

**Treffpunkt:** Friedhofsparkplatz 09:30 Uhr  
**Dauer der Wanderung:** je ca. 2 Stunden  
**Route:** Hinweg Wanderweg Nr. 22,  
Rückweg Wanderweg Nr. 4  
**Rückfahrt:** mit Privatautos der  
Nichtwanderer möglich.

**Organisationsbeitrag:** € 3,00  
**Organisation:** Monika Fahringer



**Anmeldung erbeten!**

## Ab Freitag, 7. Oktober 2022 - Fitness-Stunde für die Altersgruppe 60+



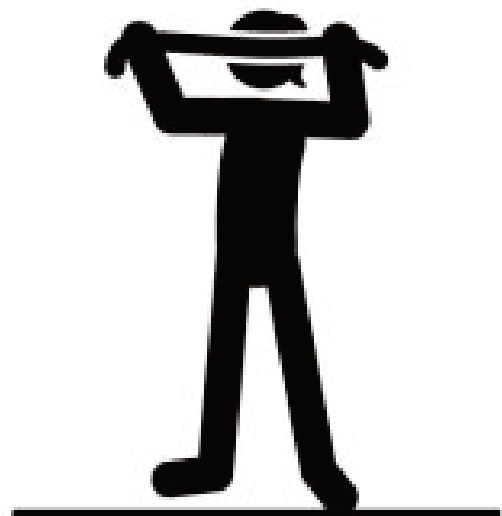
Um den Ansprüchen des Alltags gerecht werden zu können.  
Um die Gelenke geschmeidig zu halten.  
Um die Muskeln zu kräftigen.  
Um den Gleichgewichtssinn zu stärken.  
Um sich in seinem Körper wohl zu fühlen.

Die erfahrene Vorturnerin Maria Habiger hat sich bereit erklärt, ein für diese Altersgruppen passendes Programm zusammenzustellen und die wöchentliche Turnstunde zu leiten.

Die Schlossparkhalle wurde ab Oktober für jeden Freitag von 16:00 - 17:00 Uhr reserviert.

Die Kosten € 55,00 Semester.

**NEU: Der einbezahlte Semesterbeitrag berechtigt zusätzlich alle Frauen, jeden Mittwoch von 19:30 – 20:30 Uhr an der Turnstunde des Damenturnvereins teilzunehmen.**



Sonntag, 9. - Freitag, 14. Oktober 2022 - Therme 3000

## Oase des Wohlbefindens

*Im \*\*\*\*\* Hotel Livada Prestige bleiben keine Wünsche offen.*

Das Thermalwasser der Therme 3000 wird besonders auf dem Gebiet der Orthopädie, der Rheumatologie und der Dermatologie empfohlen. Das Wasser ist vorteilhaft bei Schwierigkeiten mit den Gelenken, es wirkt schmerzlindernd und verbessert die Beweglichkeit.

Wie sich die Teilnehmer schon im Jahr 2019 überzeugen konnten, bleiben im \*\*\*\*\* Hotel Livada Prestige wirklich keine Wünsche offen. Neben wunderschönen Zimmern erwarten uns ein köstliches und reichhaltiges Frühstück und Abendessen in ruhiger Atmosphäre. Unbegrenzt Baden in den hoteleigenen Innen- und Außenbecken sowie unbegrenzte Nutzung der hoteleigenen Saunalandschaft. Bademantel, Hausschuhe sowie Sauna- und Badetücher werden für die Zeit des Aufenthaltes kostenlos bereitgestellt.

**Preis pro Person im Doppelzimmer:** ca. € 590,00

Einzelzimmerzuschlag € 90,00

**Organisation:** Rosa Pitterle



**Nur mehr Restplätze!**

Donnerstag, 20. Oktober 2022 - Benediktinerstift Altenburg und Kräutergarten Sonnentor

Über den Wäldern des Kamptales trifft im Benediktinerstift Altenburg vollendete Harmonie auf barocke Urständ - bis hinunter in die Tiefen des Klosters begegnet man Faszination pur. Hier kommt man an dem Namen Paul Troger nicht vorbei, hier entdeckt man wahre Größe in mehrfacher Hinsicht - und hier sollte man zumindest einmal gewesen sein.

Herr Prof. Ederndorfer wird uns über die wichtigsten Sehenswürdigkeiten dieses unter Denkmalschutz stehenden Barockjuwels des Waldviertels persönlich informieren.

Anschließend nehmen wir das Mittagessen im Restaurant Stift Altenburg ein und fahren danach weiter zu einer Betriebsführung im Sonnentor nach Sprögnitz. Bei dieser Entdeckungsreise durch die duftenden Kräuterhallen wird uns die Entstehung der Gewürze und des Bio-Tees näher gebracht. Das Verkosten von Tee und Knabbereien darf bei der Führung und der Film-Vorführung natürlich nicht fehlen. Im Anschluss daran fahren wir nach Feuersbrunn und erholen uns beim Heurigen von den vielen tollen Eindrücken .



**Abfahrt:** Mauerbach Busbahnhof 09:00 Uhr

Zusteigen bei allen Bushaltestellen von Mauerbach bis Hadersdorf möglich.

**Ausklang:** Heuriger Urbani in Feuersbrunn

**Ankunft Mauerbach:** ca. 20:00 Uhr

**Inkludiert:** Fahrt mit dem Komfortbus, Trinkgeld für Buschauffeur, Eintritt und Führung im Benediktinerstift Altenburg, Eintritt und Führung im Kräutergarten Sonnentor

**Preis pro Person:** Mitglieder € 59,00; Gäste € 64,00

**Organisation:** Renate Fischer

**Anmeldung ab sofort möglich!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Mittwoch, 9. November 2022 - Buddhistischer Stupa und Ganslessen

Der buddhistische Stupa am Wagram (auch Friedensstupa genannt) ist ein 2019 erbautes Friedensdenkmal und Meditationshaus in der Gemeinde Grafenwörth. Er soll ein Zeichen des Friedens in dieser idyllischen Umgebung sein. Alle Menschen, unabhängig von ihrer Konfession, sind eingeladen, hier Stille und Besinnung zu finden. Nach buddhistischer Auffassung bringt der Stupa allen Glück, die ihn im Uhrzeigersinn umrunden oder in seiner Nähe meditieren.

Nach dieser außergewöhnlichen, interessanten Führung machen wir noch etwas für unser leibliches Wohl und fahren ins Weingut Burger zum traditionellen Ganslessen. Um 16 Uhr treten wir unsere Heimreise an und sind um ca. 16:45 Uhr in Mauerbach.



**Abfahrt:**

Mauerbach Busbahnhof 09:30 Uhr  
Zusteigen bei allen Bushaltestellen in Mauerbach Richtung Wien möglich.

**Ankunft Mauerbach:**

ca. 16:45 Uhr

**Inkludiert:**

Fahrt mit dem Komfortbus, Trinkgeld für Buschauffeur, Eintritt und Führung in dem Stupa, Ganssuppe und knuspriges Martinigansl mit Semmelfülle, Rotkraut und Kartoffelknödel. Alternativessen (Leberknödel- oder Fritattensuppe, Rindsrouladen mit Spätzle oder Surbraten mit Serviettenknödel oder gebackenes Gemüse mit Schnittlauchsauce)  
Mitglieder € 59,00; Gäste € 64,00  
Für Nicht-Ganslesser verringert sich der Preis um € 10,00!



**Preis pro Person:**

**Organisation:**

Renate Fischer

**Anmeldung ab sofort möglich!**

## Donnerstag, 17. November 2022 - Andy Lee Lang im Casanova

Der Broadway, die schillerndste Musicalmetropole der Welt, und Las Vegas, die glitzernde Hauptstadt des Entertainments! Die beiden Entertainer Andy Lee Lang und Werner Auer gehen in diesem gemeinsamen neuen Projekt ihren musikalischen Vorlieben nach und so gibt es ein wahres Feuerwerk an Hits von Showgiganten wie Frank Sinatra, Dean Martin, Sammy Davis Jr. Elvis Presley, Tom Jones und Musicalevergreens aus Shows wie Jesus Christ Superstar, Grease, Cats und König der Löwen. Neben dem erwarteten musikalischen Feuerwerk werden die beiden Vollblutmusiker aber auch ihre Liebe zur Comedy ausleben und sich genreüberschreitend so manches Duett und unterhaltsame Worte an den Kopf werfen. Und zu guter Letzt wird das Publikum auch die eine oder andere lehrreiche Information mit nach Hause nehmen..... oder wussten Sie, dass so mancher Las Vegas-Hit eigentlich einer Good Old Broadway-Show entstammt?



**Treffpunkt:**

Mauerbach Busbahnhof (Linie 450) 17:31 Uhr  
Hütteldorf U4 Bahnsteig 18:00 Uhr  
oder individuell  
Vorstellungsbeginn 19:30 Uhr

**Preis pro Person:**

**Organisation:**

Mitglieder € 40,00; Gäste € 45,00  
Renate Metzker

**Anmeldeschluss 15. Oktober!**

*Donnerstag, 30. Juni 2022 - Drosendorf, Windmühle Retz*



*Donnerstag, 18. August 2022 - Schloss Halbturn*



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

*Donnerstag, 18. August 2022 - Schloss Halbturn*



*Donnerstag, 8. September 2022 - Kellerkatzeweg*



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



*Donnerstag, 8. September 2022 - Kellerkätzchenweg*



*Samstag, 10. September 2022 - Heimatmuseum*



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

*Dienstag, 13. September 2022 - Bratislava*



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Sonntag, 20. November 2022 - Kurs weihnachtliches Tischgesteck

Die Adventzeit steht vor der Tür. Wir machen es uns zu Hause gemütlich, genießen die langen Abende und dekorieren unsere Wohnungen. Auch ein weihnachtliches Tischgesteck gehört dazu! Unter der professionellen Anleitung einer Floristin gestalten wir unser ganz persönliches Tischgesteck für die vorweihnachtliche Zeit. Ganz nebenbei erhalten wir so manchen Profi-Tipp über den richtigen Umgang mit Schnitt- und Zimmerpflanzen.



- Treffpunkt:** 10:00 Uhr Blumenboutique FLORET  
Auhofcenter, Albert-Schweitzer Gasse 6/Shop 79
- Inkludiert:** Material für ein weihnachtliches Tischgesteck, persönliche Anleitung, Sekt, Kaffee und Weihnachtsbäckerei; max. 10 Teilnehmer
- Preis pro Person:** Mitglieder € 35,00; Gäste € 40,00
- Organisation:** Rosa Pitterle **Anmeldung erforderlich, max. 10 Teilnehmer!**

## Mittwoch, 23. November 2022 - Seniorenstammtisch für Junggebliebene

### Stammtisch für Junggebliebene

#### Die besten Fotos unserer Fotografen

mit viel Liebe zum Detail aufbereitet von Michael Matous.

Erinnern wir uns gemeinsam zurück an die schönen, gemeinsamen Ausflüge und Reisen der Jahre 2020 und 2022!

- Beginn:** 15:00 Uhr  
**Ort:** Gasthaus Ungler



**Keine Anmeldung erforderlich!**

## Dienstag, 29. November - Freitag, 2. Dezember 2022 - Advent am Wolfgangsee

Die Ortschaften St. Wolfgang, St. Gilgen und Strobl liegen in der herrlichen Landschaft um den Wolfgangsee. Alle drei begeistern im Advent mit einem ganz besonderen Charme. In St. Wolfgang besticht die heimelige Atmosphäre mit Kerzen- und Fackelschein, St. Gilgen präsentiert sich als barocke Adventinszenierung mit künstlerisch gestalteten Marktständen, der idyllische Ort Strobl verwandelt sich zur Weihnachtszeit in ein malerisches Krippendorf.

Die Zimmer sind im zentral gelegenen „Stroblerhof“ in der Adventgemeinde Strobl reserviert. Von dort aus sind alle Adventmärkte zu Fuß oder mit dem Schiff zu erreichen.



Das ausgearbeitete Programm wird den angemeldeten Teilnehmern Anfang November zugeschickt.

- Preis pro Person:** Mitglieder im Doppelzimmer ca. € 450,00  
Gäste im Doppelzimmer ca. € 470,00

**Ausgebucht! Anmeldung auf Warteliste möglich!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Dienstag, 13. Dezember 2022 - Weihnachtszauber in Schloss Burgau

Schon auf der Fahrt nach Burgau machen wir es uns im Bus gemütlich. Mit Brötchen, Sekt und vorweihnachtlichem Gebäck werden wir uns die etwas längere Busfahrt verkürzen. Gestärkt erreichen wir Schloss Burgau.

Dort erwartet uns Weihnachtszauber pur. Die große Weihnachtsausstellung mit traditionellem Kunsthandwerk und die kulinarischen Delikatessen werden uns begeistern. Über 200 Aussteller und Produzenten schaffen im herrlich dekorierten Schloss Burgau ein ganz unvergessliches Ambiente. Voller weihnachtlicher Eindrücke und mit so manchem Geschenk im Gepäck werden wir Schloss Burgau nach ca. 3 Stunden wieder verlassen. Auf der Rückreise besuchen wir in Katzelsdorf den kleinen, aber feinen Weihnachtsmarkt der Heurigenfamilie Böhm. Auch für unser leibliches Wohl sorgt der Heurige Böhm. Typische warme Heurigenspeisen warten darauf, von uns genossen zu werden. Müde, satt und glücklich werden wir um ca. 20:00 Uhr wieder zu Hause ankommen.



**Abfahrt:**

Mauerbach Busbahnhof 09:00 Uhr  
Zusteigen bei allen Bushaltestellen in Mauerbach Richtung Wien möglich.

**Ausklang:**

Heuriger Böhm in Katzelsdorf

**Ankunft Mauerbach:**

ca. 20:00 Uhr

**Inkludiert:**

Fahrt mit dem Komfortbus, Trinkgeld für Buschauffeur,  
Brunch im Bus, Weihnachtsausstellung Schloss Burgau  
weihnachtliches Heurigen-Nachtmahl

**Preis pro Person:**

Mitglieder € 59,00; Gäste € 64,00

**Organisation:**

Renate Fischer

**Anmeldung ab sofort möglich!**

## Samstag, 17. Dezember 2022 – Krippenausstellung im Heimatmuseum und Punschtrinken



**Besuch der Krippenausstellung im Heimatmuseum Mauerbach,**

anschließend

**Punschtrinken für den guten Zweck**

Der Reinerlös wird an  gespendet.

15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Platz vor dem Heimatmuseum

Hauptstraße 246



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



## Weihnachtsfeier des Seniorenbundes Mauerbach



Die Weihnachtszeit ist der richtige Anlass, um innezuhalten und zurückzublicken auf die vergangenen Jahre, die viele Menschen vor große Herausforderungen gestellt haben. Seien wir dankbar, dass wir in all dieser Zeit von liebevollen Menschen begleitet wurden und freuen wir uns auf schöne gemeinsame Stunden anlässlich des bevorstehenden Weihnachtsfestes.

Wie alljährlich freuen wir uns, unsere Mitglieder zu einem gemeinsamen Abendessen ins Berghotel Tulbingerkogel\*\*\*\* einladen zu dürfen.

Die Getränkekonsumation ist selber zu bezahlen.

**Einlass:** 16:45 Uhr  
**Beginn der Feier :** 17:00 Uhr

**Berghotel Tulbingerkogel\*\*\*\*** Familie F. Bläuel  
3001 Mauerbach, Tulbingerkogel 1



**Anmeldung ab 24. November 2022 möglich!**

### Freitag, 6. Jänner 2023 - Neujahrskonzert im Festspielhaus St. Pölten

**„Das alte Jahr verabschieden und das neue Jahr freudig begrüßen – das gelingt am besten mit Musik“**

mit dem Tonkünstler-Orchester Niederösterreich.  
Dirigent: Lorenz C. Aichner

**Preis:** Kategorie 1, Mitglieder € 80,00 Gäste € 85,00  
Kategorie 3, Mitglieder € 73,00 Gäste € 78,00

**Organisation:** Sissi Lehnert



**Anmeldung ab sofort möglich!**

### Editorial-Fortsetzung von Seite 2

Um diesem Anspruch gerecht zu werden, ist sowohl bei den vorbereitenden Planungen der Veranstaltungen besonderes Augenmerk auf die Tatsache des Älter-Werdens zu legen.

Ich bitte aber auch Sie, liebe Mitglieder, in Hinkunft die realistische Selbsteinschätzung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit als „oberstes Gebot“ anzuerkennen - man sollte sich ruhig etwas zutrauen, aber sich zu überschätzen, kann fatale Folgen haben. In den vielen gemeinsamen Jahren haben wir schon manche kritische Situation bewältigt, ich bin überzeugt, dass uns das auch bei diesem Thema gelingt, wenn jeder bereit ist, seinen Beitrag dazu zu leisten. Gehen Sie mit uns diesen etwas veränderten Weg mit und machen wir gemeinsam das Beste für jeden einzelnen von uns!

Es ist eine unverhandelbare Tatsache - „Die finanzielle Situation der Senioren wird nicht einfacher, wir werden alle älter, - aber gemeinsam können wir diesen herausfordernden Lebensabschnitt mit mehr Lebensfreude bewältigen!“

Herzlichst

*Rosa Pitterle*

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## Samstag, 28. Jänner 2023 - Mittags-Buffer mit „Sautanz-Spezialitäten“

Ein Schwein wird geschlachtet und komplett verkocht. Dabei wird nichts weggeworfen, sondern das ganze Tier genossen - weil Fleisch viel zu wertvoll ist, um vergeudet zu werden und es der Respekt vor dem Tier gebietet, alles zu nutzen, vom Rüssel bis zum Ringerl. Wir haben bei diesem „Sautanz“ die Möglichkeit, außer den üblichen Schweinegerichten, wie Schnitzel, Surschnitzel, Surbraten, Schweineschopfbraten und gebratener Stelze, auch Grammeln, Blunzensalat, geselchte Zunge, Knieling, Nierndl mit Hirn, Beuschel, Katzenschroa, gebackene Leber und Leberwurst-Schwarteln, alles mit diversen Beilagen, zu verkosten. Für Nachspeisen wird ebenfalls gesorgt. Für Veganer gibt es ebenfalls ein Menü. Auf der Heimfahrt gibt es zur Verdauung für jeden noch ein Schnapslerl.



<b>Abfahrt:</b>	Mauerbach Busbahnhof 10:00 Uhr Zusteigen bei allen Bushaltestellen in Mauerbach Richtung Wien möglich.
<b>Ankunft Mauerbach:</b>	ca. 15:30 Uhr
<b>Adresse:</b>	Dorfschenke Oberzögersdorf, Dorfplatz 2
<b>Inkludiert:</b>	Fahrt mit dem Komfortbus, Trinkgeld für Buschauffeur, riesige Menüauswahl beim Sautanz
<b>Preis pro Person:</b>	Mitglieder € 59,00; Gäste € 64,00
<b>Organisation:</b>	Renate Fischer

**Anmeldung ab sofort möglich!**

## Sonntag, 16. - Sonntag, 23. April 2023 - Schnell mal raus - Wellness - Therme Abano



Diese Reise sollte das Bedürfnis nach Ortsveränderung, Gemeinschaft und Erholung befriedigen. Das mineralienreiche Wasser in Verbindung mit Fango von Abano ist weit über die Grenzen hinweg bekannt und beliebt.

**Achtung geänderter Termin!**

**Anmeldung ab sofort möglich!**

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –

## „WALK DICH FIT“ - „Wer da ist, geht mit!“

Jeden Montag beginnen wir die neue Woche mit einer Runde WALKEN im schönen Wienerwald.

Sie werden bemerken, wie gut es unserem Körper tut, sich in der frischen Luft zu bewegen, und wie schnell eine merkbare Besserung der Beweglichkeit eintritt.

Treffpunkt: 09:00 Uhr vor der Pfarrkirche Mauerbach

Dauer: ca. 1 Stunde



## Kekse der Freiwilligen Feuerwehr Mauerbach

Viele von uns haben sich an die wunderbaren Kekse, die von den Damen der Freiwilligen Feuerwehr Mauerbach alljährlich gebacken werden, gewöhnt. Wer auch heuer wieder auf diese Köstlichkeiten nicht verzichten möchte, kann die Bestellung schon vorab telefonisch durchgeben.

**Bestellungen** werden ab sofort, solange die Leistungsgrenze nicht erreicht wird, entgegengenommen.

Die Abholung der Kekse erfolgt direkt vom Feuerwehrhaus.

Leopoldine Wallner Tel.: 0660/166 74 99



## WUNDERSCHÖNE FLORALE ARRANGEMENTS

Kreationen mit Stil, Qualität und Vielfalt



Ich biete Ihnen außergewöhnliche Blumendekorationen, die Sie und Ihre Gäste begeistern werden. Durch meinen großen Erfahrungsschatz, meine Kreativität und mein Talent setze ich Ihre Wünsche mit Leidenschaft und Fachwissen für einzigartige Designs in die Tat um.

Stephanie Mischak  
Tel.: 0676/627 37 14

Auhofcenter Shop 79  
Albert-Schweitzer-Gasse 6  
1140 Wien



– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –



WERTPAPIER & VERANLAGUNG  
INDIVIDUELLE BERATUNG FÜR  
NACHHALTIGE VERANLAGUNGSLÖSUNGEN



**DOMINIK CZAPEK**

Bankstellenleiter Purkersdorf  
Tel: 050515 - 2223  
dominik.czapek@rbwienerwald.at



**SABINE KELZ**

Wertpapier & Veranlagung  
Tel: 050515 - 2121  
sabine.kelz@rbwienerwald.at



Wir trauern um unsere Mitglieder  
**Manfred Winkler**  
verstorben am 5. September 2022  
**Johann Glück**  
verstorben am 14. September 2022



**Besuchen Sie uns im Internet!**

Die aktuellsten Informationen,  
Hinweise auf kommende Aktivitäten,  
Fotos der letzten Veranstaltungen,  
Archiv der Klubnachrichten finden Sie auf

**[www.sbmb.at](http://www.sbmb.at)**

Wir weisen auf die Datenschutzbestimmungen für NÖs Senioren, Ortsgruppe Mauerbach, hin.  
Diese sind auf unserer Homepage nachzulesen bzw. werden auf Anfrage gerne zugesandt.



Alle Busreisen werden durchgeführt von Michael-Busreisen, Mitrovic Mihajlo, 2514 Traiskirchen.



**NÖs Senioren, Ortsgruppe Mauerbach**  
**Immer ein offenes Ohr**  
**für Ihre Anliegen**

NÖs Senioren, Ortsgruppe Mauerbach  
Rosa Pitterle Tel.: 0664/35 00 150  
E-Mail: [anmeldung@sbmb.at](mailto:anmeldung@sbmb.at)  
[r.pitterle@sbmb.at](mailto:r.pitterle@sbmb.at)

Impressum: NÖs Senioren, Ortsgruppe Mauerbach  
p.A. A-3001 Mauerbach, Dolleschelgasse 2/6  
Für den Inhalt verantwortlich: Obfrau Rosa Pitterle  
E-Mail: [r.pitterle@sbmb.at](mailto:r.pitterle@sbmb.at) Anmeldungen: [anmeldung@sbmb.at](mailto:anmeldung@sbmb.at)  
Digitaldruck Leobersdorf

Druckkostenbeitrag € 2,00

Bankverbindung: NÖ Senioren OG Mauerbach  
IBAN: AT19 3266 7000 0031 0201 BIC: RLNWATWWPRB

– AKTIV – VITAL – FRÖHLICH – GESELLIG – UNTERNEHMUNGSLUSTIG – FIT – INTERESSIERT –